

窒息 急救

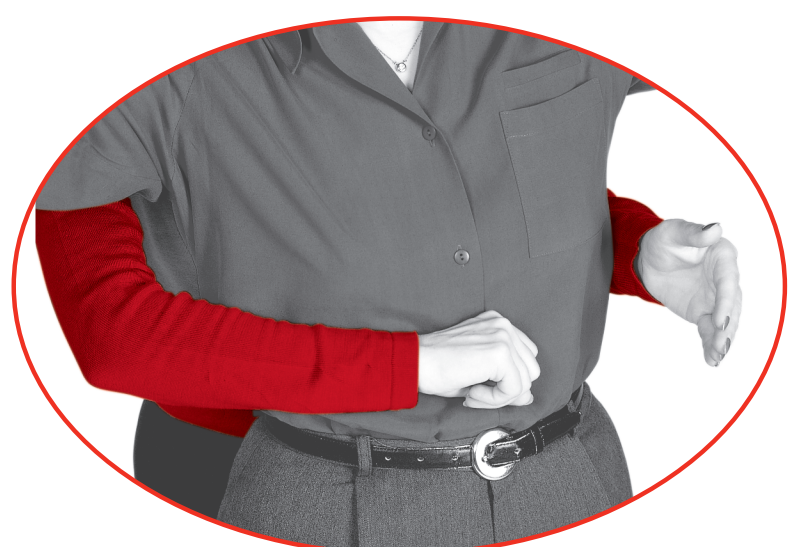


如果有任何迹象表明某人无法说话、呼吸或咳嗽，您必须采取行动。

迹象

- 普通的窒息迹象
- 某人无法呼吸、咳嗽或说话
- 某人呼吸时发出高音调的声音
- 嘴唇和指甲可能会变蓝

问：“你噎住了吗？” 如果对方做出“是”的手势，请站在其身后，用双臂搂住对方的腰。



一只手握拳



用另一只手握住拳头抵住此人的腹部



放在肚脐与胸骨下端之间

快速地向上和向腹部内用力推（海姆立克急救法），直到食物或异物被推出。

如果此人失去了反应，

- 拨打 911 或当地紧急医疗服务 (Emergency Medical Services, EMS) 电话 _____
- 回到患者身边
- 让患者平躺
- 打开患者的嘴
- 将看到的异物取出



如果没有看到任何异物：

- 将患者的头向后倾
- 开始进行心肺复苏
- 每次打开患者气道时寻找是否有异物
- 每 1-2 分钟检查一次患者口中是否有异物



Department
of Health