

Przeliczanie masy

Mleko odtuszczone lub o niskiej zawartości tłuszczu 1%



1 galon = 3,78 l

Ser WIC



16 uncji = 454 g

Jogurt



32 uncji = 907 g

Chleb WIC



16 uncji = 454 g

Płatki zbożowe WIC



18 uncji = 510 g

Masło orzechowe



16-18 uncji = 454-510 g

Sok



64 uncje = 1,89 l

Koncentrat soku WIC



11,5 uncji = 340 ml

Świeży banan



Ilość il. = jeden

Fasola w puszcze



15-16 uncji = 425-454 g

Sucha fasola / groch / soczewica



1 funt = 454 g

Kaszka dla dzieci Gerber



8 uncji = 227 g

Mleko dla niemowląt Enfamil



12,5 uncji = 354 g

Żywność dla dzieci WIC



4 uncje = 113 g

Mięso dla dzieci WIC



2,5 uncje = 71 g

Przeliczanie masy:
Uncja = 0,7
16 uncji = 1 funt = 454 g

