

## ¿Dónde puedo conseguir naloxona?

**En su farmacia local.** Hay miles de farmacias donde puede obtener naloxona sin necesidad de una receta médica. Dependiendo de su seguro, puede haber un deducible o copago por este medicamento. Sin embargo, el Programa de asistencia para copagos de naloxona de Nueva York (N-CAP) cubrirá copagos de hasta \$40 dólares.

### Encuentre una farmacia N-CAP aquí:



[www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid\\_overdose\\_prevention/directories.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm)

**Programas de prevención de sobredosis de opioides** que brindan capacitación sobre sobredosis y naloxona gratis aquí:



[providerdirectory.aidsinstituteny.org](http://providerdirectory.aidsinstituteny.org)

**Entre los programas de prevención de sobredosis de opioides** se encuentran los programas de intercambio de jeringas del Estado de Nueva York que brindan capacitación sobre sobredosis y naloxona gratis disponibles aquí:



[www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles\\_syringes/docs/sep\\_hours\\_sites.pdf](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf)

**Un programa de correo nacional** para personas sin seguro:



[www.naloxoneforall.org](http://www.naloxoneforall.org)

## Encuentre apoyo

La persona que experimentó una sobredosis no es la única que se enfrentó a un evento traumático. Los amigos y familiares a menudo se sienten juzgados por no prevenir la sobredosis. Es importante que estos trabajen juntos para ayudar al sobreviviente de la sobredosis y buscar apoyo.

Las siguientes organizaciones brindan apoyo a las familias:

### OASAS Supporting a Loved One in Recovery:



[oasas.ny.gov/recovery/supporting-loved-one-recovery](http://oasas.ny.gov/recovery/supporting-loved-one-recovery)

### NYS OASAS Family Support Navigators (Orientadores de apoyo a las familias):



[for-ny.org/family-support-navigators/](http://for-ny.org/family-support-navigators/)

### Friends of Recovery New York:



[for-ny.org/family-resources/](http://for-ny.org/family-resources/)

### Nar-Anon Family Groups:

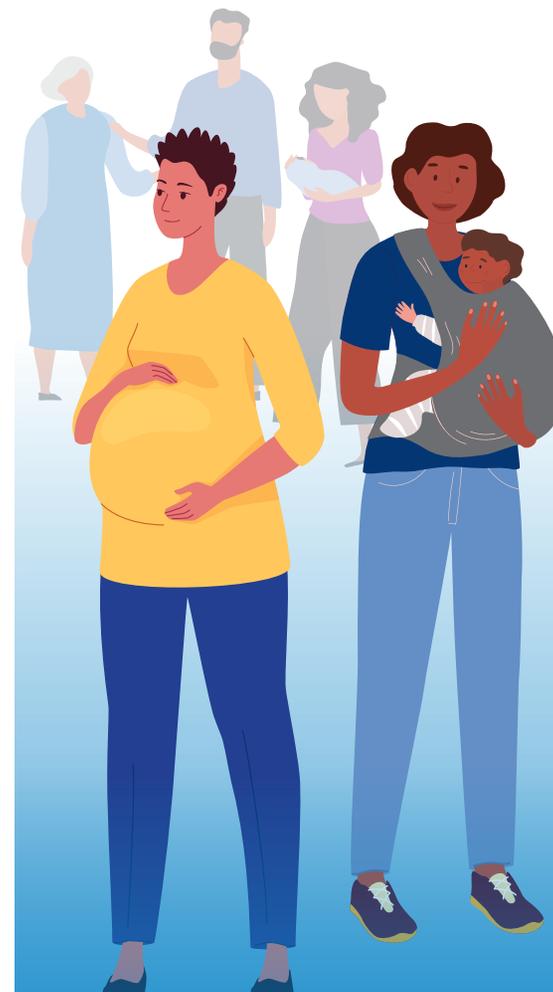


[www.nar-anon.org/](http://www.nar-anon.org/)



Department of Health

New York State  
nysp3c  
Perinatal Quality Collaborative



¿Conoce a alguien en riesgo de sobredosis de opioides?

Obtenga naloxona. Salve una vida.

## Cómo salvar una vida.

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), ¡el 80 % de las muertes por sobredosis ocurre dentro de una casa! Si conoce a alguien en riesgo de sufrir una sobredosis de opioides o alguien que consume cocaína o metanfetamina, debe asegurarse de tener al menos dos dosis de naloxona listas para usar.

## ¿Quién está en riesgo?

- Las personas que tuvieron una sobredosis anteriormente.
- Las personas que tuvieron un período de abstinencia de tomar opioides, como heroína o analgésicos recetados.
- Personas que consuman altas dosis de opioides.
- Personas que consuman otras sustancias con opioides.
- Personas que consuman opioides durante un largo período de tiempo.

¡Cualquiera que use drogas podría correr el riesgo de sufrir una sobredosis!



## ¿Qué es la naloxona?

La naloxona es un medicamento fácil de administrar (por lo general, solo un chorro en la nariz) que revierte las sobredosis de opioides, que incluyen heroína, fentanilo, oxicodona y codeína. Cuando se administra a tiempo, la naloxona revierte estas sobredosis al restaurar la respiración.

## ¿Es legal que lleve y use naloxona?

Sí. No necesita ser médico para administrar naloxona. Familiares, amigos y completos extraños sin antecedentes médicos pueden administrar este medicamento de manera segura.

## Reconocer una sobredosis.

Estos son signos de una sobredosis de opioides:



La respiración es lenta o no tiene



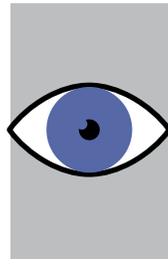
La persona no se mueve



Es imposible despertar a la persona



Se pueden escuchar gorgoteos o ronquidos



Las pupilas son pequeñas



La piel se siente fría y sudorosa



Los labios y las uñas son azules

## Responda a una sobredosis.

¡Actúe ahora! Si cree que alguien está teniendo una sobredosis, siga estos pasos:

### 1. Llame al 911.

Llame al 911 y siga las instrucciones del operador. No permita que el miedo a ser arrestado le impida hacer esta llamada.

**La Ley del Buen Samaritano de Nueva York protege a quienes sufren una sobredosis y a cualquier persona que los ayude en una emergencia de ser acusados y procesados por posesión de drogas.**

### 2. Dé naloxona.

Sacuda a la persona y grite su nombre para despertarla. Si no responde, dele una dosis de naloxona por la nariz. Coloque la punta de la boquilla en la nariz de la persona y luego empuje el émbolo hacia abajo. Puede encontrar información sobre cómo usar la naloxona aquí: <https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>. Si la primera dosis de naloxona no le devuelve la respiración en 2 o 3 minutos, administre una segunda dosis.

### 3. Quédese con la persona.

Quédese con la persona hasta que llegue la ayuda médica de emergencia. Si la persona permanece inconsciente y usted sabe hacer respiración boca a boca o RCP, use esas técnicas. Si no está haciendo respiración boca a boca o RCP, ponga a la persona de lado para que no se ahogue. Si la respiración vuelve a la normalidad, anime a la persona que sufrió una sobredosis a que vaya con la ambulancia aunque se sienta mejor.