

တဲသကိးတၢ်ဒီးနကသံၣ် သရၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ် မၤကွၢ်စၢ်ပှၢ်ဖဲနမ့ၢ်...

- စူးကါတၢ်နၢမုနၢဆီၣ်လၢအဟဲလၢထံၣ်ကိၢ်ဂၤဒီးကသံၣ်ဖိၣ် Ayurvedic တဖၣ်တက့ၢ်.
- ဟဲလၢထံၣ်ကိၢ်အဂၤဒီးဖဲတယံၣ်ဘၣ်ဟဲသုးဆိၣ်ဆူကိၢ်အမဲရကၤအပူၤ
- မ့တမ့ၢ် ပှၤတဂၤဂၤလၢအိၣ်ဒီးနမၤတၢ်ဘၣ်ဃးဒီးစၢ်ပှၢ်
- ဘျီဂုၤထီၣ် မ့တမ့ၢ် ဘျီသီထီၣ်က့ၤဟံၣ်လၢတၢ်တ့ဘျီအိၣ်တချုး- ၁၉၇၈, ထူးဒီးကွၢ်ကသံၣ်လွၢ်တဖၣ်
- သ့ၣ်ညါလၢထံၣ်လၢနအိၣ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးစၢ်ပှၢ်
- အိၣ်တၢ်လၢအဘၣ်အၢ, ဟီၣ်ခိၣ်ဝါ, တၢ်ကၢသပၤတဖၣ်, ဖျးစထၢၣ်, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ခဲၣ်လွၢ်အက့အခိတဖၣ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤလၢနဘၣ်သးအိၣ်လၢအိၣ်ဒီးစၢ်ပှၢ်တၢ်လီၤ ဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်, နိအမ့ၢ်တၢ်ခးပညိၣ်ကျိ, တခွဲသ့ၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ် ကျိချိကျိသ့ၣ်တဖၣ်, ထံခွဲလၢအဘိးကျးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကၢသပၤတဖၣ်.
- အိၣ်ဘူးဒီးစၢ်ပှၢ်တဖၣ်, ဟီၣ်လၢ်သွးတဖၣ်, ဘဲးတြိၣ်တၢ်ပိးတၢ် လိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လိအဂၤတဖၣ်လၢအစူးကါစၢ်ပှၢ်
- အိၣ်ဒီးတၢ်စံၣ်စိၤလၢစၢ်ပှၢ်အပတီၢ်ခဲးခြိၣ်ကြဲ(မ)ခိၣ်စါလံးထၢၣ် 5 မ့တမ့ၢ် ဆူအဖိခိၣ်

အိၣ်ဒီးဟူးသးဧါ.

တၢ်ဟ့ၣ် ကူၣ်လၢကဒီသဖၢနဖိအိၣ် ဖျၢၣ်သီလၢစၢ်ပှၢ်



တၢ်သံကွၢ်တၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံၤမံၤဧါ.အိၣ်ဧါ.
health.ny.gov/Lead



Department
of Health

တၢ်လၢနလိာ်သ့ၣ်ညါ-

စၢ်ပုၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲစၢ်ထးလၢအမၤဘၣ်ဒီးပုၤပိာ်မ့ၢ်လၢအိၣ်ဒီးဟူးသးဒီးအဲၣ်သ့ၣ်အဖိလၢအိၣ်လၢဒၤလီၤပုၤလၢအကၢဒိၣ်ထီၣ်တဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမၤဟးဂီၤခိၣ်န့ၣ်, ကလုာ်, နၢၣ်တဖၣ်ဒီးနီၣ်ခိၣ်ပုၤအကူၢ်အကၢတဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤဒုးလီၤတဲာ်ဟူး, ဖိသၣ်သံလၢဒၤလီၤပုၤဒီးအိၣ်ဒီးဟူးသးကိၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. စၢ်ပုၤမၤဘၣ်ဒီးပုၤထီၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်သးဒီးမၤကိၣ်တၢ်လၢအဲၣ်သ့ၣ်ကမၤလိမၤဒီးတၢ်အဂီၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

စၢ်ပုၤတဖၣ်အိၣ်လၢပုၤပိာ်မ့ၢ်အနီၣ်ခိၣ်ပုၤအပူၤလၢအနီၣ်တဖၣ်အနီၣ်သ့, ဝံဒီးစိၣ်ဆၢခိၣ်အသးလၢမိၢ်ဆူထီၣ်အအိၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပနံၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်အိၣ်ဒီးစၢ်ပုၤသ့, ဝဲတၢ်အံၤမ့ၢ်တက့ၤတဲာ်ပၤဖျါထီၣ်အသးဒ်တၢ်ယုၣ်တခါအသးသ့ၣ်လဲာ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤပိာ်မ့ၢ်လၢအိၣ်ဒီးဟူးသးတနီၤအိၣ်ဒီးအိၣ်တၢ်အိၣ်လၢတမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်သ့ၣ်ဟ့ၣ်သးအံၤတၢ်ကိးအိၣ်လၢတၢ်အိၣ်လၢတမ့ၢ်တၢ်အိၣ်အိၣ်သ့တဖၣ် (pica) န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢနမၤအိၣ်သ့-

နမ့ၢ်ပုၤအိၣ်ဒီးဟူးသး မ့တမ့ၢ် ရဲၣ်ကျဲၤလၢကအိၣ်ထီၣ်ဒီးဟူးသးန့ၣ်, သံကွၢ်နကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်ယးဒီးတၢ်မၤကွၢ်စၢ်ပုၤလၢသ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်မၤန့ၢ်လံတၢ်မၤကွၢ်စၢ်ပုၤလၢသ့ၣ်အပူၤလၢအိၣ်ဒီးအစၢၤဒီးဒြဲၣ်ကြဲၣ်(မ)ဒံၢ်စါလံးထၢၣ်အပတီၢ် 5 မ့တမ့ၢ် အဖိခိၣ်န့ၣ်, နဖိအိၣ်ဖျါသိကြါးမၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်စၢ်ပုၤတရူးလၢအစံၣ်လီၤတၢ်အါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပၤယးသးလၢတအဲၣ်ဒီးအိၣ်တၢ်လၢတမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်. တၢ်တဖၣ်အံၤပုၤယုၣ်ဒီးစၢ်ပုၤသ့-



ဟီၣ်ခိၣ်ဝါ



တၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီတဖၣ်



တၢ်ကၢသပၤတဖၣ်

ဟးဆူးပနံၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢအဖဲလၢ Middle East (မုၢ်ထီၣ်တၢ်စၢၣ်သးလီၤကဝီၤ), Latin America (လဲးတ့ၣ်အမဲရကၤ), South Asia (ကလံးထံးအ့ရှၢၣ်), ဧး China (တရူးကီၢ်) လၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကပၣ်ယုၣ်ဒီးစၢ်ပုၤ-



တၢ်နၢမူနၢဆူတဖၣ်, ယုၣ်ဒီးသယံ.



တၢ်ဆၢကီၢ်လိာ် အကလုာ်ကလုာ်.

တၢ်ဖျါဖဲးဘ့ၣ်တဖၣ်, ပၣ်ယုၣ်ဒီး Yisaoguang Yaogua, Hondan ဧး Thanaka (သနးခါ)



တၢ်ကယၢကယဲးပီးလီတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် Kohl (ခိၣ်(လ)) (တၢ်သ့ၣ်ညါ အိၣ်အမ့ၢ် surma (ဖဲမ့ၢ်) မ့တမ့ၢ် kajal (ခကူ(လ))



တၢ်ကၢသပၤတဖၣ်လၢအပၣ်ဒီးစၢ်ပုၤ. တဘၣ်စူးကါအိၣ်လၢတၢ်ကတဲာ်ကတီၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တဂ့ၤ.



တၢ်ကယၢကယဲးလုာ်ခိၣ်ပုၤခိၣ်တဖၣ်, ပၣ်ယုၣ်ဒီးသဘံၣ်လီၤခိၣ်လၢတၢ်မၤအိၣ်ဒီးထူ မ့တမ့ၢ် စ့တဖၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ကသီသ့ၣ်ဂံၢ်ဝဲၣ် ဝဲတဖၣ်ဒီး ပကမလနီၣ်ဝဲ ကသံၣ်ကသီတဖၣ်.

