

# Hoja informativa sobre los riesgos del bronceado

La normativa del Departamento de Salud del Estado de Nueva York exige que los operadores de las instalaciones de bronceado le brinden la siguiente información a fin de que usted pueda tomar una decisión informada respecto al bronceado artificial y el uso de instalaciones de bronceado.

## ¿Qué es el “bronceado”?

El bronceado es la respuesta del cuerpo a la exposición de la piel a radiación ultravioleta (UV). La piel se daña y produce más pigmentación para protegerse de la radiación UV. El pigmento hace que la piel se vea más oscura.

## ¿Qué es la radiación UV?

La radiación UV es una forma de energía proveniente de la luz solar natural o de un equipo de bronceado, como por ejemplo, lámpara de bronceado, cabina o cama de bronceado, que no es visible para el ojo humano. Se ha clasificado como cancerígena para las personas y puede provocar cáncer.

## ¿Cuáles son los riesgos para la salud asociados con el bronceado?

### Riesgos para la salud asociados con el bronceado:

- Cáncer de piel
- Quemaduras y lesiones en la piel y ojos
- Envejecimiento prematuro de la piel
- Reacciones alérgicas
- Empeoramiento de afecciones médicas previas
- Inmunosupresión

### Factores que aumentan el riesgo de padecer cáncer de piel:

- Color natural de piel claro
- Antecedentes personales o familiares de cáncer de piel
- Antecedentes tempranos de quemaduras por el sol
- Piel que se quema o enrojece con facilidad, con pecas o que duele al exponerse al sol
- Ojos azules o verdes y cabello rubio o pelirrojo
- Ciertos tipos y/o grandes cantidades de lunares

## ¿Es más seguro broncearse con los equipos de bronceado artificial que con la luz natural?

No. La radiación UV que producen los equipos de bronceado artificial puede causar el mismo daño a la piel que la luz solar natural. La exposición a la radiación UV, ya sea mediante un equipo de bronceado artificial o luz natural, aumenta los riesgos para la salud de todos.

## Evite el bronceado artificial si:

- Se quema con facilidad y no suele broncearse a la luz natural del sol.
- Sufre de herpes labial con frecuencia. La radiación UV puede causar dolencias comunes por la sensibilidad a la luz.
- Padece afecciones médicas tales como lupus o vitiligo. La radiación UV puede empeorar los síntomas.
- Está inmunodeprimido. La radiación UV puede ser más peligrosa.
- Consume determinados alimentos o usa determinados cosméticos o medicamentos que pueden hacer que la piel se queme con más facilidad. Esta reacción se denomina “fotosensibilidad.” Solicite al operador o empleado de las instalaciones de bronceado una lista de estos artículos.

## Para las personas que eligen exponerse a la radiación UV de equipos de radiación artificial:

- Siempre use la protección ocular certificada por la FDA. Si no tiene protección ocular certificada por la FDA propia, solicítela al operador o empleado de la instalación de bronceado.
- Sepa su tipo de piel y comprenda los límites de exposición recomendados por el fabricante del equipo de bronceado.
- Busque atención médica en caso de quemaduras graves, reacciones alérgicas y lesiones o llagas poco comunes en la piel.
- Informe de inmediato sobre cualquier lesión o reacción adversa al operador o empleado de las instalaciones de bronceado.

## Acceso de menores a las camas de bronceado:

A partir del 16 de agosto de 2018, la Ley de Salud Pública del Estado de Nueva York prohíbe a las personas menores de dieciocho (18) años el uso de dispositivos de radiación UV. Las personas mayores de 18 años deben presentar su licencia de conducir u otra identificación con fotografía, emitida por una entidad gubernamental o una institución educativa, antes de usar dispositivos de radiación UV.