

Sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS)

Preguntas frecuentes:

¿Qué son las PFAS?

Las PFAS son un grupo grande de sustancias químicas producidas por el hombre que se han usado desde los años cincuenta. El uso de algunas de estas sustancias químicas ha disminuido en los Estados Unidos en los últimos 10 años. Las personas pueden todavía estar expuestas a las PFAS porque estas siguen presentes en el medioambiente. Las PFAS no se degradan fácilmente en el medioambiente. También se acumulan en los cuerpos de los seres humanos y animales expuestos a ellas. En la última década el interés por las PFAS ha ido en aumento.

¿Cómo puedo estar expuesto a las PFAS?

La Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades (ATSDR) y nuestros socios de salud estatales están estudiando la exposición a las PFAS en varios sitios. Las PFAS se encuentran cerca de las áreas donde se fabrican o se usan. Esta es una lista de los sitios donde se pueden encontrar:

- Sistemas de abastecimiento de agua públicos y pozos de agua potable, el suelo y el aire exterior cerca de las áreas industriales donde se usan las PFAS con frecuencia.
- Aire interior en los espacios que tienen alfombras, textiles y otros productos para el consumidor tratados con las PFAS para que sean resistentes a las manchas.
- Superficies de agua (lagos, estanques, etc.) y agua de escorrentía de áreas —como aeropuertos militares o civiles— donde se haya usado con frecuencia una espuma formadora de película acuosa (a base de agua) contra incendios (AFFF).
- Pescados capturados localmente en cuerpos de agua contaminada.
- Alimentos que se venden en los supermercados.

Los productos para el consumidor pueden ser una fuente de exposición a las PFAS.

Estos productos incluyen:

- Algunos papeles resistentes a la grasa, envoltorios de comida rápida, bolsas de palomitas de maíz para microondas, cajas para pizzas y envoltorios de caramelos.
- Artículos de cocina antiadherentes como cacerolas y ollas con revestimiento de Teflon®1.
- Revestimientos resistentes a las manchas como Scotchguard®1 que se utilizan en alfombras, telas para tapizado y otros textiles.
- Ropa resistente al agua como Gore-Tex®1.
- Productos de limpieza.
- Productos de higiene personal (champú, hilo dental) y cosméticos (esmalte de uñas, maquillaje para los ojos).
- Pinturas, barnices y selladores.

Los recientes esfuerzos para dejar de usar algunas PFAS en los productos para el consumidor parecen haber reducido la exposición de la población de los EE. UU. a estas sustancias. Las encuestas de los CDC han mostrado que los niveles de PFAS en la sangre han disminuido a lo largo del tiempo. Las personas que trabajan con las PFAS tienen más probabilidades de estar expuestas que la población general. Los trabajadores podrían estar expuestos a las PFAS inhalándolas, por contacto con la piel y tragándolas, pero la inhalación es la vía más probable de exposición.

¿Cómo puedo reducir mi exposición a las PFAS?

Las PFAS se encuentran en las personas y los animales en todo el mundo. Se encuentran en algunos productos alimentarios y en el medioambiente (el aire, agua, suelo, etc.). No es probable que se pueda eliminar la exposición a las PFAS completamente. Pero si vive cerca de fuentes de contaminación por PFAS, usted puede tomar medidas para reducir su riesgo de exposición a estas sustancias:

- Algunos estados tienen advertencias sobre el consumo de pescado proveniente de cuerpos de agua con altos niveles de PFAS. Consulte a los departamentos de salud pública y de calidad medioambiental de su estado para saber qué tipo y qué fuentes locales de pescado seguro para su consumo existen.

- Si el agua contiene PFAS, usted puede reducir su exposición usando una fuente alternativa o agua tratada para beber, preparar alimentos, cocinar, lavarse los dientes y para toda actividad que podría resultar en la ingestión del agua.
- Es seguro ducharse y bañarse con agua contaminada por las PFAS. La ducha o baño de rutina no es una fuente significativa de exposición. Los estudios han mostrado una absorción muy limitada de las PFAS a través de la piel.

¿Cómo pueden afectar las PFAS la salud de las personas?

Los científicos no están seguros acerca de los efectos que la exposición a las PFAS tiene sobre la salud de los seres humanos. Algunos estudios en las personas han mostrado que ciertas PFAS podrían afectar el desarrollo del feto y del niño, incluidos posibles cambios en el crecimiento, el aprendizaje y la conducta. Además, podrían reducir la fertilidad e interferir con las hormonas naturales del cuerpo, aumentar el colesterol, afectar el sistema inmunitario y hasta aumentar el riesgo de cáncer.

- Las PFAS se acumulan y permanecen en el cuerpo humano, y la cantidad acumulada disminuye muy lentamente a lo largo del tiempo. Por eso a los científicos y a los médicos les preocupan sus efectos sobre la salud de los seres humanos.
- Algunos estudios muestran que al darles PFAS a los animales, estos presentan cambios en el hígado, la tiroides, el páncreas y los niveles hormonales. Los científicos no están seguros de lo que los datos sobre los animales representan con respecto a la salud de los seres humanos. Las PFAS actúan de forma diferente en las personas que en los animales y podrían ser dañinas de maneras diferentes.

¿Cómo puedo obtener más información?

Llame al 1-800-CDC-INFO para recibir información actualizada sobre este tema.

Póngase en contacto con la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de Estados Unidos llamando al 1-800-638-2772 si tiene preguntas sobre los productos que usa en su casa.

Visite los siguientes sitios web para obtener más información:

Sitios web de la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades (ATSDR)

https://www.atsdr.cdc.gov/es/phs/es_phs200.html

Agencia de Protección Ambiental

<http://www2.epa.gov/chemical-research/perfluorinated-chemical-pfc-research>

Lista de las PFAS comunes y sus abreviaturas

Compuesto	Abreviatura
Sulfonato de perfluorobutano	PFBuS
Sulfonato de perfluorohexano	PFHxS
Sulfonato de perfluorooctano	PFOS
Ácido perfluoroheptanoico	PFHpA
Ácido perfluorooctanoico	PFOA
Ácido perfluorononanoico	PFNA
Ácido perfluorodecanoico	PFDeA
Ácido perfluoroundecanoico	PFUA
Ácido perfluorododecanoico	PFDoA
Perfluorooctano sulfonamida	PFOSA
Acetato de 2-(N-metil-perfluorooctano sulfonamida)	Me-PFOSA- AcOH
Acetato de 2-(N-etilperfluorooctano sulfonamida)	Et-PFOSA- AcOH

Notas

¹La utilización de nombres y fuentes comerciales es solamente con fines de identificación y no implica aval por parte de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades o la Agencia para Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades, el Servicio de Salud Pública o el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos.