

# HEP



Passez un test. Suivez un traitement. **Soyez guéri.**



L'hépatite C est une maladie du foie causée par le virus de l'hépatite C (VHC) et se propage par un contact avec du sang infecté. Ce contact peut se produire :

- En partageant du matériel servant à préparer et à injecter, ou à renifler, des drogues, comme des aiguilles, des seringues, des réchauds, du coton, de l'eau ou des pailles.
- Par des tatouages ou des perçages du corps effectués par une personne sans licence, comme dans des prisons ou dans des maisons de détention.
- En partageant des articles personnels pouvant entrer en contact avec du sang, comme des brosses à dents, des rasoirs, des coupe-ongles ou des moniteurs de glucose.
- Pendant la naissance d'un enfant d'une personne enceinte ayant l'hépatite C.

La plupart des personnes ayant l'hépatite C ne présentent aucun symptôme et ne savent pas qu'elles ont l'hépatite C. L'hépatite C non traitée peut causer des dommages importants au foie, une défaillance du foie, le cancer du foie et la mort. Contrairement à l'hépatite A et l'hépatite B, aucun vaccin ne peut prévenir l'hépatite C. Cependant, un diagnostic précoce et un accès en temps opportun à des soins et à un traitement peuvent prévenir les dommages au foie. L'hépatite C peut être traitée et guérie.

## Hépatite C et co-infection du VIH

Environ un quart des personnes qui vivent avec le VIH ont également l'hépatite C. Une maladie du foie progresse plus rapidement chez une personne ayant le VIH et le VHC. Parmi les personnes ayant le VIH et qui utilisent des drogues, la co-infection avec le VHC est fréquente (50 % à 90 %). Les hommes ayant le VIH et qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes semblent également présenter un risque plus élevé d'infection par le VHC. Cela pourrait être causé par une activité sexuelle vigoureuse où du sang est présent. Les personnes ayant le VIH peuvent être guéries de l'hépatite C. Les personnes qui prennent du PrPEP afin de prévenir une infection de VIH, sont également à risque pour l'hépatite C et doivent passer un test annuel pour l'hépatite C.

**Pour tous ceux qui ont  
l'hépatite C, après avoir  
subi ce que j'ai subi, je  
comprends. Je suis passé  
par là. Ça s'améliore. Ça  
s'améliore vraiment.**

**Casey, Albany**



**Un test est la seule façon de savoir si vous avez l'hépatite C.**

**Vous devriez passer un test pour l'hépatite C dans les cas suivants :**

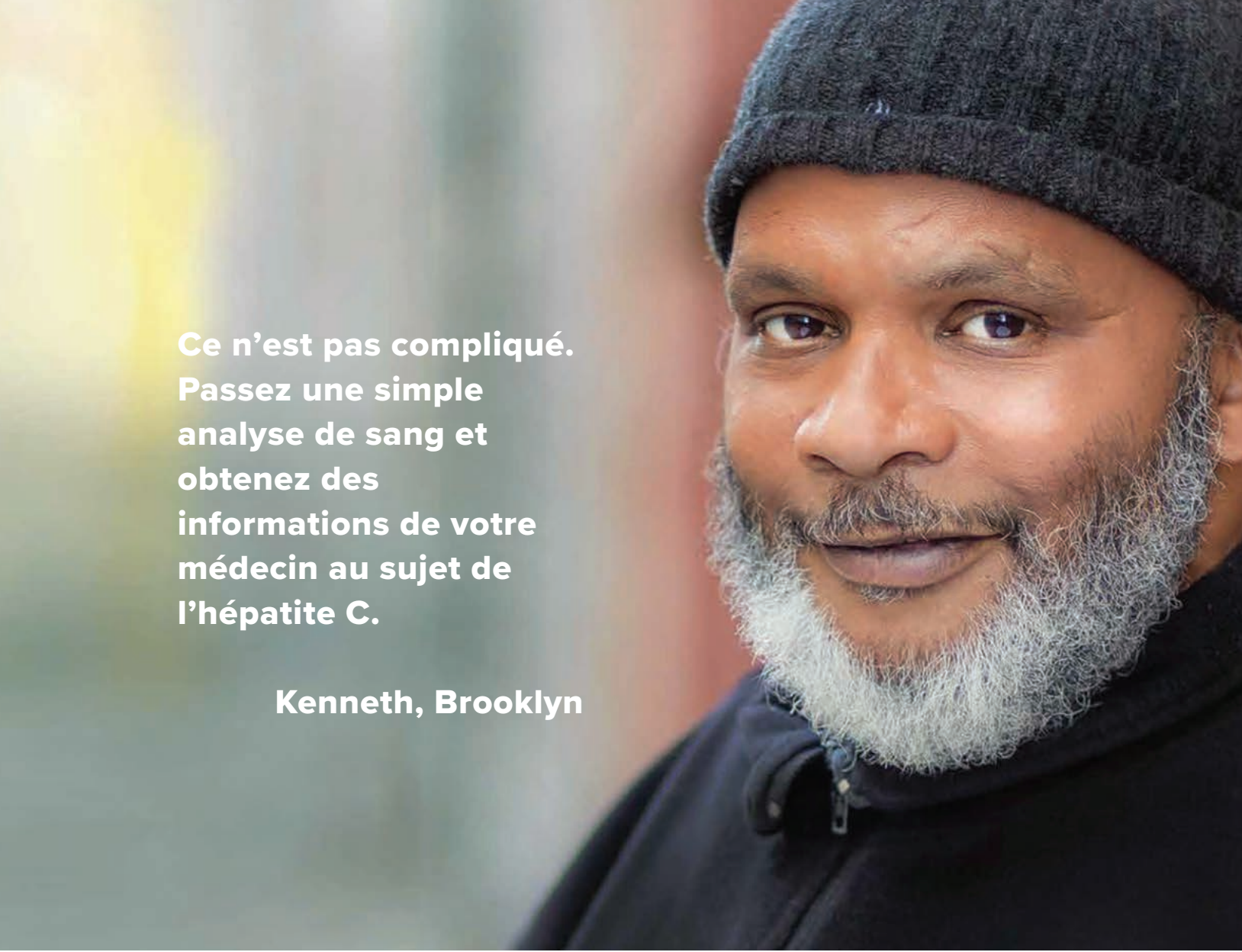
- Vous avez 18 ans et plus (passez au moins un test).
- Vous êtes enceinte (passez un test pendant chaque grossesse).
- Vous vous êtes injecté des drogues, même une seule fois il y a plusieurs années.
- Vous avez le VIH.
- Vous avez donné du sang ou reçu des organes avant 1992.
- Vous avez reçu un facteur de coagulation avant 1987.
- Vous avez été exposé à du sang au travail lors d'un accident par piqûre d'aiguille ou lors d'une blessure avec un objet tranchant.
- Vous avez reçu un traitement à long terme par dialyse.
- Un artiste sans licence vous a tatoué ou vous a percé le corps, comme un artiste dans la rue ou lors d'un séjour dans une maison de détention.
- Vous avez fait de la reniflette de drogues.

## **Test de détection d'anticorps de l'hépatite C**

Le premier test dont vous avez besoin pour déterminer si vous avez l'hépatite C est un test de détection d'anticorps de l'hépatite C. C'est une analyse de sang qui recherche des anticorps du virus de l'hépatite C. Le test peut être effectué en collectant un échantillon de sang et en l'envoyant à un laboratoire, ou en piquant un doigt lors d'un test de détection rapide d'anticorps de l'hépatite C. Le test de détection d'anticorps de l'hépatite C indiquera si vous avez déjà été infecté par le virus de l'hépatite C. Il n'indiquera pas si vous avez actuellement l'hépatite C. Vous devrez passer un deuxième test pour savoir si vous êtes actuellement infecté.

**Le résultat d'un test de détection des anticorps de l'hépatite C peut-être non réactif/négatif ou réactif/positif.**

- **Un résultat de test de détection d'anticorps non réactif ou négatif indique** que vous n'êtes pas actuellement infecté par le virus de l'hépatite C. Cependant, si vous avez eu des comportements à risque, comme le partage d'équipements d'injection de drogue dans les six derniers mois, vous devrez passer le test encore une fois.
- **Un résultat de test de détection d'anticorps réactif ou positif indique** que des anticorps de l'hépatite C sont présents dans votre sang. Vous avez été exposé à l'hépatite C à un certain moment. Vous pourriez avoir l'hépatite C. Vous devrez passer un deuxième test pour le savoir.



**Ce n'est pas compliqué.  
Passez une simple  
analyse de sang et  
obtenez des  
informations de votre  
médecin au sujet de  
l'hépatite C.**

**Kenneth, Brooklyn**

# HÉPATITE Diagnostic

Si votre test de détection d'anticorps de l'hépatite C est réactif, un deuxième test sera nécessaire pour diagnostiquer et déterminer si vous avez actuellement l'hépatite C. Le deuxième test est appelé ARN du VHC, également appelé ACP du VHC. Le test de l'ARN vérifie la présence ou la quantité de virus de l'hépatite C dans votre sang. Le résultat du test de l'ARN du VHC peut être soit indétectable ou détectable. Parfois, le résultat peut être rapporté comme une charge virale plasmatique (la quantité de virus dans votre sang).

- Un résultat de test « indétectable » indique que le virus n'est pas présent dans votre sang et que vous n'êtes pas actuellement infecté.
- Un résultat de test « détectable » indique que le virus de l'hépatite C est présent dans votre sang et que vous êtes actuellement infecté par l'hépatite C. Ce résultat de test peut également indiquer votre charge virale plasmatique (la quantité de virus dans votre sang).

## Avantages d'un diagnostic précoce de l'hépatite C

Lorsque vous apprenez que vous avez l'hépatite C, parlez à votre fournisseur de soins de santé au sujet d'un traitement. N'attendez pas de tomber malade avant de recevoir un traitement. Un diagnostic précoce et des soins médicaux sont la clé vers une meilleure santé. Même avant le début d'un traitement, vous pouvez faire plusieurs choses pour rester en santé et protéger votre foie contre des dommages.


- Évitez de consommer de l'alcool ou réduisez votre consommation.
- Assurez-vous d'être vacciné contre l'hépatite A et l'hépatite B.
- Mangez des aliments sains, faites de l'exercice et reposez-vous suffisamment.
- Consultez régulièrement votre fournisseur de soins de santé pour qu'il fasse un suivi régulier.
- Parler à votre fournisseur de soins de santé avant de prendre toute prescription, tout médicament en vente libre, tout supplément ou toutes vitamines.

## Réduisez le risque de passer l'hépatite C à d'autres personnes

- Si vous vous injectez des drogues, faites-le de la manière la plus sécuritaire possible.
- Évitez de partager toute injection ou tout autre matériel de consommation de drogues (seringues, attaches, coton, réchaud, eau, pailles, etc.).
- Évitez de partager des articles de soins personnels qui pourraient contenir du sang, comme des rasoirs, des brosses à dents ou des coupe-ongles.
- Pratiquez des rapports protégés en utilisant des préservatifs ou des digues dentaires. Évitez les rapports sexuels lorsqu'il y a une exposition de sang ou des tissus déchirés.

L'hépatite C ne se propage pas à la suite d'un simple contact, comme un éternuement, de la toux, une accolade ou en partageant des ustensiles de cuisine ou des verres à boissons.





**Peu importe la manière  
dont vous attrapez  
l'hépatite C. Aidons-nous  
les uns les autres pour  
nous assurer que tous  
soient guéris.**

**Ronni, Manhattan**

Lorsque vous apprenez que vous avez l'hépatite C, il est important de discuter avec votre fournisseur de soins de santé au sujet d'un traitement, même si on vous a refusé un traitement dans le passé ou si vous avez subi un traitement qui n'a donné aucun résultat. Presque tous peuvent être guéris avec les médicaments actuellement disponibles. La plupart des personnes peuvent même être traitées pour l'hépatite C par leur principal fournisseur de soins de santé.

## Traitement de l'hépatite C

- Le traitement peut éliminer du corps le virus de l'hépatite C. Ce traitement est appelé une réponse virologique soutenue et est considéré comme une guérison. Une réponse virologique soutenue réduit votre risque de dommages au foie et améliore votre qualité de vie.
- Ce traitement est recommandé pour la plupart des personnes souffrant d'hépatite C, y compris les personnes consommant activement des drogues, qui ont le VIH ou qui souffrent d'une maladie du foie avancée.
- Le traitement de l'hépatite C est simple à suivre. Il exige souvent une dose que l'on prend une fois par jour pendant 8 à 12 semaines, et le traitement a seulement quelques effets secondaires.
- Trois mois (ou 12 semaines) après avoir terminé le traitement de votre hépatite C, votre fournisseur de santé fera un nouveau test de l'ARN pour l'hépatite C afin de confirmer la réussite du traitement.
- Si le test ne détecte aucun virus de l'hépatite C dans votre sang, vous êtes guéri.
- Si le virus de l'hépatite C est encore présent dans votre sang, vous n'êtes pas guéri. Si vous n'êtes pas guéri, il est important de continuer à être soigné. Parlez à votre fournisseur de soins de santé au sujet des avantages de la répétition du traitement de l'hépatite C. Une combinaison différente de médicaments pourrait vous être bénéfique.
- Il est important de comprendre que même si votre traitement a réussi, vous n'êtes pas immunisé contre une nouvelle infection de l'hépatite C dans l'avenir.



**Après le traitement pour l'hépatite C, j'ai été guérie. J'avais peine à le croire. Cette expérience a changé quelque chose en moi et m'a donné un peu plus d'espoir de me sentir bien.**

**Liza, Buffalo**



# HÉPATITE Écoutez nos témoignages



En savoir plus sur la manière d'éliminer l'hépatite C : [health.ny.gov/nycureshepc](https://health.ny.gov/nycureshepc)

**Pour en apprendre davantage sur l'hépatite C ou pour trouver un programme d'échange de seringues ou une pharmacie qui vend des seringues sans prescription, composez le 1 800 522 5006 ou visitez le site Web [www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov).**

**Pour trouver de l'aide sur l'usage de drogues, sur l'alcoolisme ou sur un problème de jeu, composez le 1 877 8 HOPENY ou 1 877 846 7369.**

