



Mężczyzna



Kobieta



Osoba heteroseksualna



Osoba homoseksualna



Osoba biseksualna



Osoba biseksualna



Osoba homoseksualna



Osoba transseksualna



Osoba transseksualna

**STOSUJ PROFILAKTYKĘ PrEP I  
ZABEZPIECZ SIĘ PRZED HIV.**



Profilaktyka przedekspozycyjna lub PrEP to tabletki, które ludzie przyjmują codziennie, aby zmniejszyć ryzyko zarażenia się wirusem HIV.

## Profilaktyka PrEP jest dla osób, które stosują mądre podejście w kwestii wirusa HIV

Warto rozważyć zastosowanie profilaktyki PrEP, jeśli:

- masz wielu lub anonimowych partnerów seksualnych;
- bierzesz udział w czynnościach seksualnych na imprezach erotycznych lub w innych miejscach wysokiego ryzyka;
- świadczysz usługi seksualne w zamian za pieniądze, narkotyki lub mieszkanie;
- miałeś(-aś) co najmniej jedną chorobę przenoszoną drogą płciową w ciągu ostatnich 12 miesięcy;
- podczas seksu używasz rekreacyjnych substancji zmieniających nastrój;
- wstrzykujesz sobie substancje, w tym nielegalne narkotyki i hormony;
- uprawiasz seks z partnerami, którzy angażują się w którekolwiek z powyższych działań.

## Fakty na temat profilaktyki PrEP

- Testy na obecność wirusa HIV wykonuje się przed rozpoczęciem stosowania profilaktyki PrEP, ponieważ profilaktyka ta jest przeznaczona tylko dla osób niezakażonych wirusem HIV.
- Możesz uzyskać pomoc w przypadku wystąpienia skutków ubocznych, jeśli takie wystąpią.
- Profilaktyka PrEP obejmuje badanie na obecność wirusa HIV co trzy miesiące, okresowe badania na obecność chorób przenoszonych drogą płciową oraz wizyty u lekarza.

- Wiele planów ubezpieczeniowych, w tym Medicaid, pokrywa koszty profilaktyki PrEP. Pomoc może być również dostępna, jeśli jesteś nieubezpieczony(-a) lub jeśli współpłacone przez Ciebie kwoty lub udział własny są zbyt wysokie.

## Jeśli rozpoczynasz stosowanie profilaktyki PrEP

- Ważne jest, aby przyjmować lek zgodnie z zaleceniami.
- Prezerwatywy zapewniają dodatkową ochronę przed infekcjami przenoszonymi drogą płciową.
- Twój lekarz może omówić inne sposoby ochrony.

## Podjmij ważny krok, aby zmniejszyć swoje obawy związane z infekcją wirusem HIV.

### Zapytaj lekarza o profilaktykę PrEP.

Aby uzyskać dodatkowe informacje na temat profilaktyki PrEP, w tym listę lekarzy przepisujących profilaktykę PrEP oraz informacje o środkach na opłacenie profilaktyki PrEP, **zadzwoń pod numer 1-800-541-AIDS w języku angielskim, 1-800-233-SIDA w języku hiszpańskim lub odwiedź stronę [www.health.ny.gov/PrEP](http://www.health.ny.gov/PrEP).**



[www.health.ny.gov/PrEP](http://www.health.ny.gov/PrEP)



Department  
of Health