

A cosa serve l'esame del piombo nel sangue del tuo bambino

Si tratta di un esame che rileva la concentrazione di piombo nel sangue, poiché il piombo può danneggiare la crescita, il comportamento e la capacità di apprendimento di un bambino. Il risultato dell'esame dovrebbe essere il più basso possibile.

La maggior parte degli avvelenamenti da piombo si verifica quando il bambino lecca, inghiotte o respira polvere proveniente da vecchie vernici al piombo. Un gran numero di abitazioni costruite prima del 1978 nasconde vecchie vernici al piombo, di solito sotto vernici più recenti. Se la vernice si scrosta, si screpola o si consuma, i frammenti e la polvere provenienti dalla vecchia vernice possono spargersi sui pavimenti, sui davanzali e in ogni parte dell'abitazione. La polvere delle vernici al piombo può posarsi sulle mani, sui giocattoli ed entrare nella bocca dei bambini.

La maggior parte dei bambini è entrata in contatto con il piombo contenuto in vecchie vernici, nel terreno, nell'impianto idraulico o in altre fonti. Per questo motivo, il New York State prevede che i medici sottopongano tutti i bambini di 1 anno di età all'esame che rileva la concentrazione di piombo nel sangue, da ripetere all'età di 2 anni. Per i bambini fino a sei anni, a ogni visita di controllo il medico o l'infermiere/a deve chiedere in che modo il piccolo può essere entrato in contatto con il piombo. I bambini entrati in contatto con il piombo devono essere sottoposti all'esame del sangue.

Se il risultato dell'esame del sangue (eseguito pungendo la punta del dito) è uguale o superiore a 5 µg/dL, è necessario sottoporsi a un secondo esame prelevando il sangue da una vena (spesso del braccio). Se il secondo risultato è ancora di 5 µg/dL o superiore, è necessario procedere secondo le fasi seguenti.

Risultato dell'esame in microgrammi per decilitro (µg/dL)	Fasi successive
0-4	<ul style="list-style-type: none">• Il valore del piombo nel sangue del tuo bambino è molto basso.• In media il risultato dell'esame nei bambini piccoli è di circa 1,4 microgrammi per decilitro (µg/dL).
5-14	<ul style="list-style-type: none">• Il livello di piombo nel tuo bambino è alto. Se il risultato è di 5 µg/dL o superiore, è necessario intervenire.• Il medico o l'infermiere/a ti parlerà della dieta, della crescita e dello sviluppo del tuo bambino e delle possibili fonti di piombo.• Il Dipartimento della salute locale ti insegnerà a proteggere il tuo bambino e verrà a casa tua per aiutarti a trovare le fonti di piombo.• Il tuo bambino dovrà ripetere l'esame dopo un periodo che va da 1 a 3 mesi.
15-44	<ul style="list-style-type: none">• Il livello di piombo nel tuo bambino è molto alto. Devi intervenire in fretta, insieme al medico.• Il medico o l'infermiere/a ti parlerà della dieta, della crescita e dello sviluppo del tuo bambino e delle possibili fonti di piombo.• Il Dipartimento della salute locale ti insegnerà a proteggere il tuo bambino e verrà a casa tua per aiutarti a trovare le fonti di piombo.• Il tuo bambino dovrà ripetere l'esame dopo 1 mese o prima, a seconda del livello di piombo nel sangue e delle indicazioni del medico.
45 o superiore	<ul style="list-style-type: none">• Il tuo bambino ha bisogno di cure mediche immediate.• Il medico o il Dipartimento della salute locale ti chiamerà il prima possibile, non appena avrà ricevuto il risultato.• Forse il tuo bambino dovrà restare in ospedale, soprattutto se in casa c'è presenza di piombo.• Il Dipartimento della salute locale verrà a casa tua per aiutarti a trovare le fonti di piombo.• Il tuo bambino non potrà tornare a casa finché le fonti di piombo non saranno state eliminate o riparate.• Il tuo bambino deve ripetere l'esame dopo la cura.

Nome bambino/a: _____ Risultato dell'esame: _____ µg/dL Data: _____

Se il risultato dell'esame non è scritto qui, chiedilo al medico o all'infermiere/a, scrivilo e conservalo come promemoria.

Riguardo a tutti i risultati degli esami, segui i consigli riportati sull'altro lato per evitare che il livello di piombo nel sangue del tuo bambino aumenti.

Come proteggere il tuo bambino dall'avvelenamento da piombo

Ripara le scrostature di vernice al piombo ed esegui i lavori in casa in sicurezza.



- Tieni lontani i bambini da vernici scrostate o sfaldate.
- Prima di procedere alle riparazioni in un'abitazione costruita prima del 1978, chiama il Dipartimento della salute locale e chiedi come lavorare in sicurezza, riducendo la quantità di polvere.
- Bambini e donne incinte devono restare lontani dai lavori di riparazione che interessano vecchie vernici, come carteggiatura e raschiatura, finché l'area non viene ripulita utilizzando metodi di pulitura a umido e un aspirapolvere con filtro HEPA (non spazzare a secco).

Usa l'acqua per eliminare la polvere da mani, giocattoli, biberon, finestre e pavimenti.



- Lava il viso e le mani del tuo bambino dopo il gioco, prima dei pasti e prima di andare a letto.
- Lava spesso giocattoli, peluche, ciucci e biberon con acqua e sapone.
- Lava spesso i pavimenti e usa carta assorbente inumidita per pulire i vani delle finestre e i davanzali.

Fai attenzione a non portare in casa abiti, giocattoli o gioielli con piombo.



- Il piombo è presente in alcuni gioielli per bambini, giocattoli, chiavi e vecchi mobili. Per ricevere le segnalazioni di richiamo di prodotti per bambini registrati su www.cpsc.gov/cpsclist.aspx.
- Alcuni lavori e hobby possono comportare il contatto con il piombo. Ad esempio: verniciatura, idraulica, lavori edili, riparazioni di auto, l'utilizzo di armi da fuoco, di vetri colorati o ceramica. Per abbassare il livello della polvere da piombo, cambia gli abiti da lavoro prima di tornare a casa, togliti le scarpe fuori dalla porta, lava separatamente gli abiti usati per il lavoro o gli hobby, lavati il viso, le mani e la cute rimasta scoperta prima di rincasare.

Assicurati che non ci sia piombo nei cibi e nell'acqua del rubinetto.



- Lascia scorrere l'acqua per un minuto prima di usarla, se il rubinetto è rimasto chiuso per qualche ora. L'acqua della città e dei pozzi può contenere piombo proveniente da vecchi impianti idraulici.
- Usa solo l'acqua fredda del rubinetto per bere, cucinare e preparare il latte in polvere per neonati. Bollire l'acqua non serve a eliminare il piombo.
- Non servire e non conservare i cibi in stoviglie scheggiate di ceramica, peltro o cristallo.
- Chiama il Dipartimento della salute locale o visita il sito web sotto indicato per sapere in quali piatti, spezie, caramelle, cosmetici e rimedi per la salute sono state individuate tracce di piombo.

Servi cibi contenenti calcio, ferro e vitamina C.



- Questi cibi contribuiscono a evitare che il piombo si accumuli nell'organismo del tuo bambino.
- Cibi contenenti calcio: latte, formaggi, yogurt, tofu e verdure verdi.
- Cibi contenenti ferro: fagioli, carne magra, cereali arricchiti e burro di arachidi.
- Cibi contenenti vitamina C: arance, pompelmi, pomodori e peperoni verdi.

Ulteriori informazioni sul piombo.

www.health.ny.gov/lead

Consulta il medico che segue il tuo bambino.

Contatta il Dipartimento della salute locale. Trovi i recapiti su www.health.ny.gov/environmental/lead/exposure/childhood/program_contact_map.htm