နေ့စဉ် ပြီး နေ့စဉ် ပြီး ဓာတုဗေဒဆေးဝါး/ဗဟိုပါဝင်မှု ရှိ/မရှိ (လျှပ်)
အပေါ် ကြည့်ဆုံး နေဟန်မျိုးစုံ ရှိ/မရှိ

ကမ္ဘာ့ဒေသအဟာ ပါ၌ (လျှပ်) အပေါ် ကြည့်ဆုံး နေဟန်မျိုး ပြီး ပါ၌ အမ၊ ပါ၌ အနေ နေဟန်ကို ပြုလုပ်ထားပြီး ဓာတုဗေဒဆေးဝါးများ ပါဝင်ကြောင်း ကြားရပါသည်။

ဇီဝဓာတုဗေဒပါမှုဇီဝဓာတုများ ကွဲပြားခြားနားမှုကြောင့် ကြက်ခြေနီနေ့ ဝန်ထမ်းများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံရေးကို ကာကွယ်ရန် ရည်ရွယ်ကာ ဗဟိုပါဝင်မှုကို ကန့်သတ်ခြင်း (1978) ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး ကမ္ဘာ့ဦးစီး ကျမ်းတော်ကျမ်းစာ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးရုံးသည် ကမ္ဘာ့ဦးစီး ကျမ်းတော်ကျမ်းစာ ဘုရားသခင်ကို ကိုးကွယ်ကြသော

១០យ៉ាងដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បីការពារកូនរបស់អ្នកពីការប៉ះពាល់នឹងក្បាលលាប (ឡេត) ខ្ទះលាងចានដែលមានជាតិសារធាតុនាំនាម។

- ១០យ៉ាងនេះគឺជាវិធីងាយៗដ៏មានប្រសិទ្ធភាពមួយចំនួនដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បីការពារកូនរបស់អ្នកពីការប៉ះពាល់ជាមួយនឹងក្បាលលាប។
- ក្បាលលាបមានសារធាតុគីមីមួយចំនួនដែលធ្លាប់ត្រូវបានភ្ជាប់ទៅនឹងជម្ងឺមហារីក ការកកើតកូនមានបញ្ហា និងការលូតលាស់យឺតក្នុងកុមារ។ ដូច្នេះហើយការកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ទៅនឹងក្បាលលាបគឺជាវិធីមួយដ៏ល្អក្នុងការការពារសុខភាពកូនរបស់អ្នក។
- ២០ភាគរយ នៃ ២០០ ម៉ាកយីហោ ដែលត្រូវបានធ្វើតេស្តក្នុងឆ្នាំ ១៩៧៨ មានក្បាលលាបដែលមានជាតិសារធាតុនាំនាម ១ ឬច្រើនក្នុងកម្រិតខ្ពស់ ។ ការសិក្សាមួយចំនួនបានរកឃើញថាកូនតូចៗដែលប៉ះពាល់ក្បាលលាបមានជាតិសារធាតុនាំនាមច្រើនជាងកូនដទៃទៀត ១០ដងកាន់តែងាយស្រួលឈឺក្បាលជាដើម។

១០យ៉ាងដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បីការពារកូនរបស់អ្នកពីការប៉ះពាល់ជាមួយនឹងក្បាលលាប (ឡេត) ខ្ទះលាងចាន។

- ១០យ៉ាងនេះគឺជាវិធីងាយៗ ដ៏មានប្រសិទ្ធភាពមួយចំនួនដែលអ្នកអាចធ្វើដើម្បីការពារកូនរបស់អ្នកពីការប៉ះពាល់ជាមួយនឹងក្បាលលាប។ (២០ភាគរយ) ។
- ២ភាគ៣ នៃ ២០០ ម៉ាកយីហោ (២ភ្លេតក្នុង) ។ ១ (១០ភាគ) ។ ១ (១០ភាគ) ។ ១ (១០ភាគ