

!ANIMALES AL RESCATE!



**ENSEÑAN A LOS NIÑOS
SOBRE EL VIH Y EL SIDA**

Libro de actividades para niños de 1º a 3º grado

Departamento de Salud del Estado de Nueva York

Este folleto ha sido diseñado para brindarles a los niños de 1° a 3° grado la información básica sobre el VIH y el SIDA en un formato entretenido. Comienza con una historieta, *¡Animales al Rescate! Enseñan a los niños sobre el VIH y el SIDA*. Contiene toda la información que los niños necesitarán para completar las actividades que siguen. Se recomienda a los instructores, padres y personas que cuidan a los niños que lean y comenten la historieta con los niños. Los estudiantes pueden hacer las actividades solos o con ayuda.

Para recibir más información sobre la enseñanza acerca del VIH/SIDA, visite el sitio Web del Departamento de Educación del Estado de Nueva York: www.emsc.nysed.gov/sss/HIV. Para recibir más información sobre el VIH/SIDA, visite el sitio Web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York: www.nyhealth.gov/diseases/aids/index.htm



!ANIMALES AL RESCATE!

ENSEÑAN A LOS NIÑOS SOBRE EL VIH Y EL SIDA

Hoy veremos cómo reciben ayuda los animales que están enfermos o lastimados. Luego volveremos a la escuela para nuestra clase de salud sobre el VIH y el SIDA.

HOSPITAL DE ANIMALES SALVAJES FRANKLIN

¡Buenos días a todos! Soy el Dr. Zoolittle.

Antes de presentarles a los animales, debo hablar con la Sra. Martin.

¡Hola niños!

¿Quiéenes quiere escuchar nuestra historia?

Queremos asegurarnos de que ustedes no se enfermen ni se lastimen. ¿Qué pueden hacer ustedes para mantenerse saludables?

Lavarse las manos después de ir al baño. Cubrirse la boca al toser o estornudar para no contagiar microbios a otras personas.

¡Usar el casco para la bicicleta y tener cuidado al cruzar la calle!

¡Comer alimentos sanos, como frutas y verduras! ¡Hacer ejercicio y dormir mucho!

¡Guau! ¡Excelentes respuestas!

Otro modo de mantenerse saludable es estar informado sobre el SIDA.

Pero, ¿qué es el SIDA?

El SIDA es una enfermedad que puede enfermar gravemente a las personas. No obstante, es difícil contraer el SIDA.

¿Cómo se contrae el SIDA?



El SIDA proviene de un virus que se llama VIH. Un virus es un microbio que ingresa en la sangre. No obstante, es muy difícil contraer el VIH -- tiene que ingresar dentro de tu sangre desde la sangre de otra persona.



No toques la sangre de los demás.

Si alguien sangra, llama a un adulto de inmediato.



¿Se contagia el SIDA por compartir el almuerzo o la leche?



¡De ningún modo! No puedes "pescarte" el SIDA como te "pescas" un resfrío o la gripe. Y no puedes contraer el SIDA por abrazar o besar a otra persona.



Incluso si usas un bebedero o el sanitario inmediatamente después de que lo haya usado una persona con SIDA, no contraerás la enfermedad.



¿Qué aspecto tienen las personas con SIDA?



No puedes determinar si alguien tiene SIDA con sólo mirarlo.



Trátales del mismo modo en que deseas que te traten a ti -- como a todos los demás.





Listo niños, ahora el Dr. Zoolittle les contará todo sobre los animales.



Primero, nosotros podemos contarles a USTEDES algo sobre el VIH y el SIDA. Proviene de un virus que ingresa en la sangre.

No puedes "pescarte" el SIDA del mismo modo en que te pescas un resfrío si tocas o estás cerca de alguien que tiene SIDA.



Es difícil contraer el SIDA. Está bien jugar con una persona que tiene VIH o SIDA. Debemos tratarlos como a todos los demás.

Debemos tomar decisiones saludables y cuidarnos.



¡Estos niños son más inteligentes que el profesor Búho! Han aprendido solos todo sobre el VIH y el SIDA. Merecen una recompensa especial.

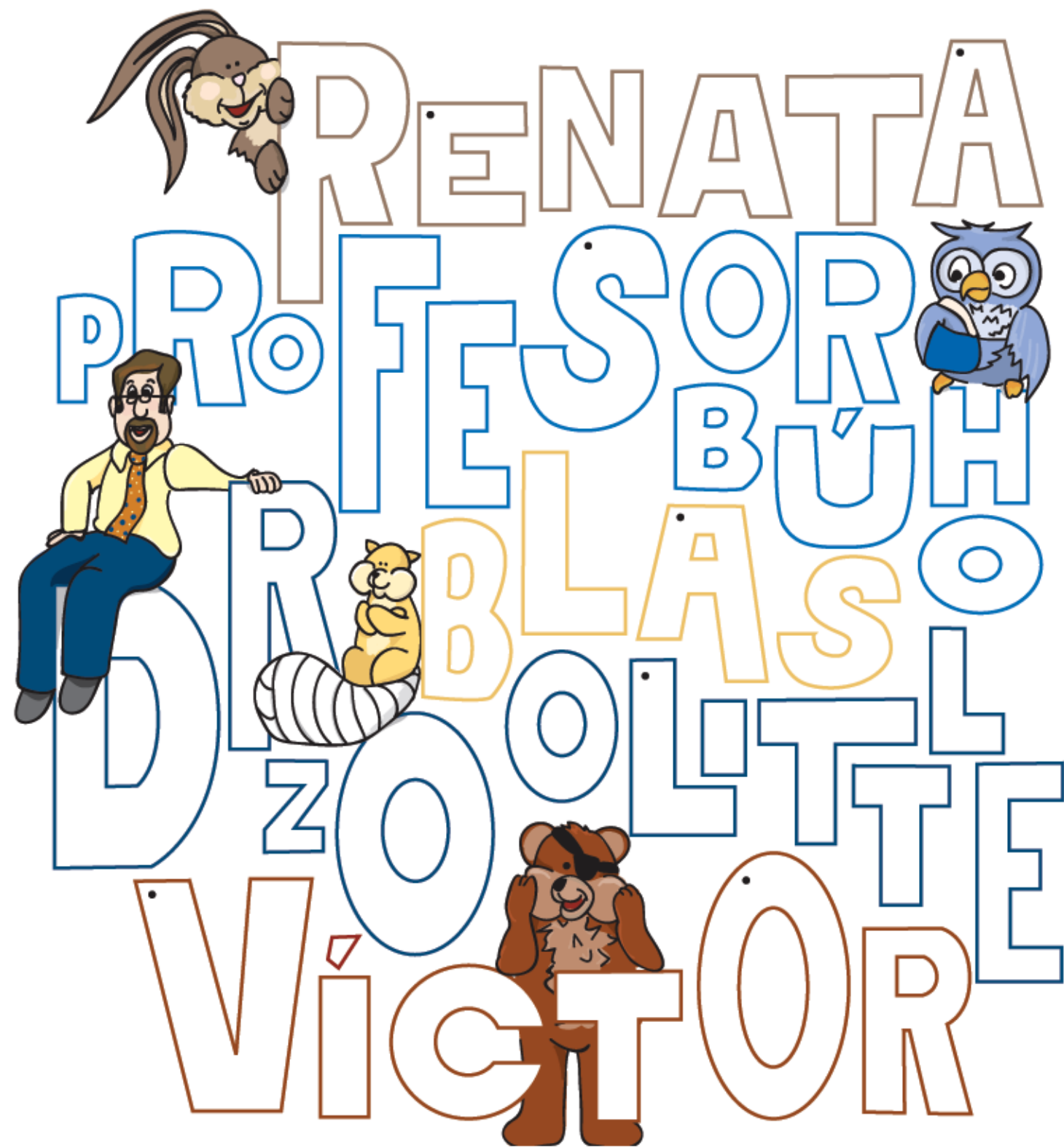


Ya que ahora están informados sobre el VIH y el SIDA, hemos terminado con nuestra clase de la tarde. ¿Qué tal si nos quedamos en la clínica veterinaria todo el día?

¡BIEN!

!MENSAJE OCULTO!

Encuentra todos los personajes del Hospital de Animales Salvajes Franklin y colorea las letras que tienen un punto. Escribe las letras en el orden en que aparecen y ¡descubrirás el mensaje oculto que te dan los animales!

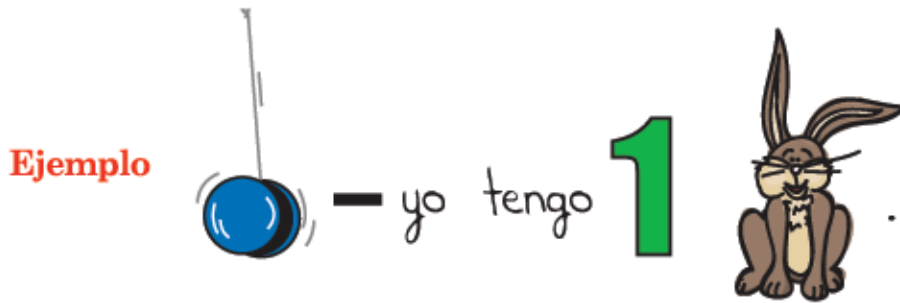


Mensaje oculto _____

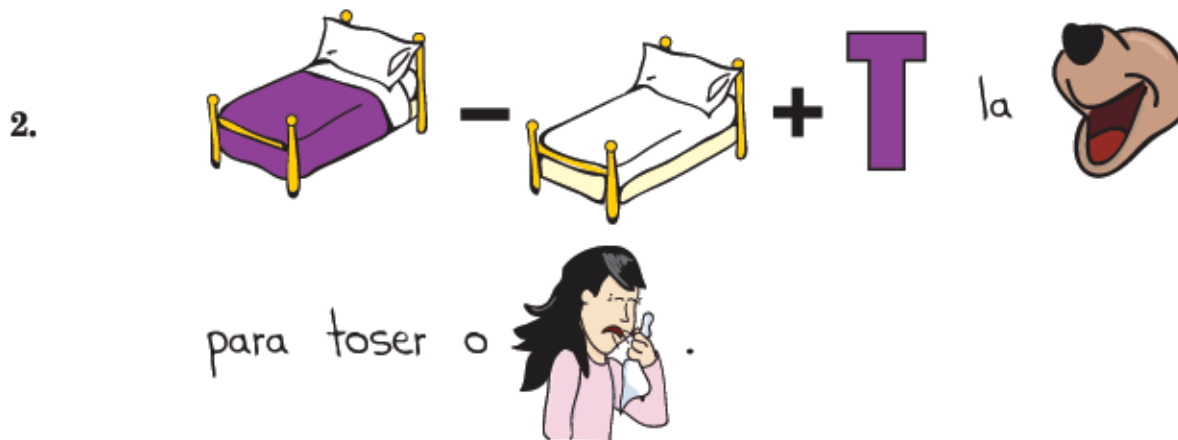
INFÓRMATE ACERCA DEL VIH Y DEL SIDA.

!IMAGÍNA TE LO!

Los animales del Hospital de Animales Salvajes Franklin desean encontrar modos divertidos de enseñarles a los niños cómo mantenerse a salvo. Pronuncia las imágenes y las palabras siguientes que los animales han preparado para ti. La muestra puede ayudarte a comenzar.



Yo tengo un conejo.



3. No **TO** +  - **O** la sangre

de los **D+**.

4. No se contrae el SIDA **X**  a alguien.

5. No **T+** de las  con SIDA.

!VIDA SANA!

Tomar decisiones saludables es importante. En el parque que se muestra a continuación, las personas toman decisiones saludables y seguras. ¡A ver cuántas puedes encontrar y encerrar con un círculo!



RESPUESTAS:

¡Mensaje oculto! (páginas 6 y 7)

MANTENTE A SALVO. Infórmate acerca del VIH y del SIDA.

¡Imagínatelo! (páginas 8 y 9)

1. Lávate las manos antes de comer.
2. Cúbrete la boca para toser o estornudar.
3. No toques la sangre de los demás.
4. No se contrae el SIDA por abrazar a alguien.
5. No temas de las personas con SIDA.

¡Vida sana! (páginas 10 y 11)

Había 9 decisiones saludables y seguras.

El niño lleva puestos casco y rodilleras y está usando la pista especial del parque para patinaje.

El niño lleva puesto un casco.



Él está comiendo alimentos sanos.

La señora se cubre la boca cuando estornuda.

El niño se lava las manos antes de comer.

Están nadando con un bañero de guardia.

Están haciendo ejercicio.



Están comiendo alimentos sanos.

Le están pidiendo ayuda a un adulto.

