



Department  
of Health

Instituto  
de SIDA

[health.ny.gov](http://health.ny.gov)

# Hablemos con los jóvenes

Por qué es importante hablar con los jóvenes acerca del VIH, las enfermedades de transmisión sexual (ETS), el virus de hepatitis C y la salud sexual.

# ÍNDICE

|  |    |
|--|----|
| Datos acerca de la infección por VIH . . . . .                         | 2  |
| Datos acerca de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) . . . . . | 4  |
| Datos acerca del virus de hepatitis C. . . . .                         | 5  |
| Cómo empezar . . . . .   | 6  |
| Menores de 9 años. . . . .   | 7  |
| Entre 9 y 12 años. . . . .   | 8  |
| Entre 13 y 19 años . . . . .   | 10 |
| Información . . . . .  | 13 |

# INTRODUCCIÓN

## Muchos jóvenes son sexualmente activos

Los Centers for Disease Control (CDC, Centros para el Control de Enfermedades) informan que el 39% de los alumnos de escuela secundaria de los EE. UU. entrevistados en 2017 admitieron haber tenido sexo.

Los jóvenes oyen hablar acerca del sexo y de los riesgos inherentes al comportamiento sexual (el VIH, las ETS y el embarazo no deseado) en la televisión, a través de las redes sociales y entre sus amigos. Es probable que lo lean en el periódico, en revistas y en internet. Es probable que lo que escuchen acerca del VIH, las ETS, el virus de hepatitis C y acerca de los riesgos de embarazo no sea 100% verdadero. ¿Sus hijos conocen los datos concretos? ¿Sabrán tomar decisiones saludables con respecto al sexo? Puede ayudar a sus hijos a proteger su salud sexual integral dándoles acceso a los datos concretos. Cuanto antes hable con sus hijos acerca de la salud sexual, de los riesgos que conlleva el comportamiento sexual y de cómo pueden protegerse, más rápido podrán tomar decisiones saludables acerca del sexo. No es necesario que sea un experto para hablar con sus hijos acerca del VIH, de las ETS y de la hepatitis. Tampoco hace falta que tenga todas las respuestas a sus preguntas.

Hay muchas partes de este folleto a las cuales puede acudir para hallar respuestas y datos concretos que lo ayudarán a saber más como padre o cuidador.

## Datos acerca del VIH

### ¿Qué son el VIH y el SIDA?

#### ¿Qué son el VIH y el SIDA?

El VIH es el Virus de Inmunodeficiencia Humana. Sin tratamiento, es el virus que causa el SIDA. SIDA significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. Es la última etapa de la infección por VIH. Alguien tiene SIDA cuando su sistema inmunitario se vuelve débil por el VIH y cuando adquiere una o más enfermedades graves debido a que el VIH ha debilitado su sistema inmunitario.

#### El tratamiento contra el VIH es:

Muy eficaz; tiene pocos efectos colaterales o ninguno; puede tratarse de un solo comprimido por día. Si alguien vive con VIH, es importante que se empiece a medicar lo antes posible. Todos los estudios demuestran que es la mejor forma de mantenerse saludable. El objetivo es comenzar el tratamiento, en lo posible, el mismo día o dentro de los tres días posteriores a que la persona se entere de que tiene VIH.

Por lo general, el tratamiento contra el VIH es tan eficaz que la cantidad de virus se vuelve indetectable en los análisis de sangre de laboratorio. Esto no quiere decir que la persona está curada sino que el virus está controlado.

#### ¿Qué significa Indetectable = Intransmisible? (I=I)

Una persona que vive con VIH y que recibe tratamiento por el VIH y cuyo virus es indetectable (supresión viral) durante 6 meses o más, efectivamente no tiene riesgo de transmitir el VIH a su pareja a través de una relación sexual. Sin embargo, el VIH aún se puede transmitir al compartir accesorios de inyección y durante la lactancia.

#### ¿Se puede saber si alguien tiene VIH?

No. La única forma de saber con seguridad si alguien tiene VIH es mediante una prueba de VIH.

#### ¿A qué edad se puede hacer una prueba de VIH?

Hoy en día, los profesionales sanitarios ofrecen realizar pruebas de VIH como parte de la rutina de atención sanitaria de todos los pacientes a partir de los 13 años. Es tan importante que los jóvenes sepan si tienen VIH que la Ley de Salud Pública permite que los adolescentes autoricen sus propias pruebas de VIH sin la participación de ningún padre ni tutor.

## El VIH no se transmite a través de:

- El contacto casual: estar cerca de alguien que tiene VIH, dar la mano, tocar o abrazar a alguien con VIH.
- Alguien con VIH que estornude o tosa cerca o encima de usted.
- Las lágrimas, la saliva o el sudor.
- Compartir vasos, platos, tenedores, cuchillos o cucharas.
- Los baños públicos o los bebederos.
- Las picaduras de mosquitos u otros insectos.
- Las piscinas o los jacuzzis.
- Las mascotas.

## El VIH se puede prevenir:

- Por la falta de sexo; también se conoce como abstinencia. Es la única forma segura de no contraer VIH.
- Por medio del uso de condones; al usar un condón masculino (de látex) o femenino (de poliuretano) siempre que se tiene sexo vaginal o anal.
- Al no compartir ninguna aguja con la que se inyecte.

## Si alguien no puede dejar de consumir drogas, debería tomar las siguientes medidas para disminuir las posibilidades de contraer VIH:

- Usar siempre agujas y jeringas nuevas.
- Si no tiene agujas y jeringas limpias disponibles, limpie las que tiene y los accesorios con agua con cloro inmediatamente después de usarlas y justo antes de volver a usarlas.
- Las drogas como el alcohol, la marihuana, la metanfetamina, la cocaína o el crack pueden inhibir la capacidad de tomar decisiones correctas con relación al sexo y el uso de agujas y accesorios limpios.

## El VIH se puede transmitir de la madre al hijo durante el embarazo, al nacer o durante la lactancia materna.

Todas las embarazadas se deben realizar la prueba de VIH en la etapa más temprana posible del embarazo. Las embarazadas con VIH pueden tomar medicación para su salud y para evitar la transmisión del VIH a su bebé.

Las embarazadas con VIH deben evitar amamantar.

# ETS

## Datos acerca de las ETS

Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) es la denominación que se usa para abarcar los múltiples organismos infecciosos que se transmiten a través de la actividad sexual. Hay muchas enfermedades de transmisión sexual, entre ellas: sífilis, gonorrea, herpes, clamidia, condiloma acuminado, vaginitis, virus de hepatitis B y VIH. Es posible tener más de una enfermedad de transmisión sexual a la vez. La mayoría de las ETS se pueden tratar. Sin tratamiento, sin embargo, estas enfermedades pueden derivar en problemas graves de salud como no tener la posibilidad quedar embarazada (infertilidad), daño cerebral permanente, cardiopatía y cáncer. Muchas personas con ETS no tienen síntomas.

### Una ETS se puede transmitir si, al menos una vez, una persona:

- Tuvo sexo vaginal, anal u oral sin usar condón con alguien que tenía ETS o que no sabía si tenía.
- Tuvo sexo con muchas personas.

### Disminuya el riesgo de contraer una ETS de la siguiente manera:

- Use siempre condones masculinos o femeninos de látex o poliuretano de forma correcta.
- No consuma drogas ni alcohol. Pueden interferir para tomar buenas decisiones.
- Tenga una sola pareja sexual de quien sepa si tiene ETS o no.

Aproximadamente 20 millones de personas contraen ETS cada año en los Estados Unidos. Casi la mitad tienen entre 15 y 24 años (U. S. Centers for Disease Control and Prevention, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos).

# VIRUS DE HEPATITIS C

## Datos acerca del virus de hepatitis C

**La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por el virus de hepatitis C.**

Se contagia cuando la sangre de una persona infectada se pone en contacto con la de una persona que no lo está. La mayoría de las personas con virus de hepatitis C no saben que lo tiene.

**Una persona corre el riesgo de contraer el virus de hepatitis C si:**

- Se inyecta drogas, aunque sea una vez.
- Se hace un tatuaje o se coloca un *piercing* con un tatuador o colocador de *piercings* no autorizado.

El riesgo de contraer el virus de hepatitis C por relaciones sexuales es bajo. El riesgo aumenta si alguien tiene sexo con muchas personas, tiene una enfermedad de transmisión sexual (ETS), tiene sexo violento o tiene VIH.

En la mayoría de los casos se puede acceder a un tratamiento que lleva a la cura. Sin embargo, cuando una persona se expone nuevamente al virus de hepatitis C, se puede volver a enfermar.

# COMIENZO

## Cómo empezar

Haga de esta la charla inicial de las muchas que tendrá acerca de la salud sexual. Haga que sus hijos sepan que está bien hablar acerca de estos temas tan importantes.

### **A continuación se enumeran algunos consejos para empezar a hablar del tema:**

- Pregúntele a sus hijos qué saben de sexo. Así tendrá un punto de partida que le ayudará a entender cuánto saben.
- Pregúntele a sus hijos qué saben del VIH, las ETS y el virus de hepatitis C. Puede ser una buena forma de empezar a hablar y de entender en qué pueden estar equivocados.
- Pregúnteles a sus hijos qué les enseñaron en la escuela acerca del VIH, de las ETS y del virus de hepatitis C y qué opinan al respecto. Puede compartir más datos y hablarles acerca de cómo quisiera que se protejan del VIH, de las ETS y del virus de hepatitis C.
- Hable con los maestros de sus hijos para saber qué les enseñan en la escuela sobre VIH y ETS.
- Busque oportunidades en las que pueda tratar el tema. Puede estar viendo un programa de televisión en el que una persona tiene que decidir si tendrá relaciones sexuales o no. O probablemente esté con sus hijos y se entere de alguna noticia a través de alguna red social en la que se hable del VIH, de las ETS o del virus de hepatitis C. Son momentos oportunos para preguntarles a sus hijos qué opinan y para hacerles saber lo que usted opina al respecto.
- Dígale a sus hijos que si no se sienten cómodos hablando con usted, pueden hablar con otro adulto en el que confíen o con un profesional sanitario.

# MENORES DE 9 AÑOS

## Niños menores de 9 años

**¿Qué hay que decirle a los niños acerca del VIH, las ETS y el virus de hepatitis C?**

### **Hábitos saludables:**

- Lavarse las manos para evitar que se propaguen los gérmenes.
- Cubrirse con el brazo/codo al toser o estornudar.
- Mantener limpias las heridas por cortes o rasguños.
- Buscar a un adulto conocido y de confianza para que lo ayude si sangra.

### **Contraer y contagiar el VIH y el virus de hepatitis C es difícil**

- El VIH y el VHC son virus (microbios) que causan enfermedades. Cuando los virus de VIH o de VHC se pasan de la sangre de una persona a la de otra, pueden enfermar a esta última.
- No todos tenemos el VIH y el virus de hepatitis C en la sangre.
- El VIH o el virus de hepatitis C no se contagian por leer, jugar, hablar, besarse ni comer con alguien que sea portador.
- No hay que tocar sangre. Si encuentra agujas u objetos punzocortantes, debe alejarse de ellos. Está bien que un médico o enfermero le apliquen inyecciones. No hay que hacer pactos de sangre con hermanos ni hermanas.
- Si conoce a alguien con VIH o virus de hepatitis C no debe tenerle miedo. Trate a esa persona como desea que lo traten a usted. La gente no contrae VIH ni ninguna otra enfermedad por ser una mala persona.

# Niños de entre 9 y 12 años

## Niños de entre 9 y 12 años

### Hablemos con niños mayores

Los niños de este grupo de edades empiezan a aprender más sobre sexo en la escuela, de los programas de televisión, de las películas, de internet y de las redes sociales. Si tienen una idea equivocada de los riesgos que conlleva el comportamiento sexual, puede ayudarlos a obtener información concreta y correcta.

A partir de los 12 años, el adolescente puede empezar a tener citas individuales con el profesional sanitario que los atiende. Es útil que se les explique para que estén preparados y sepan qué esperar de su próxima consulta sanitaria.

### Consejos para hablar con los niños acerca del sexo y de las drogas

A esta edad los cuerpos y los sentimientos de los niños cambian con rapidez. Con frecuencia, se vuelven conscientes de sus cuerpos o se sienten incómodos. Es probable que se vuelvan más curiosos o que quieran expresar lo que sienten acerca del sexo. También pueden querer probar alcohol o drogas.

Posiblemente le parezca que los niños de cuarto o quinto grado sean demasiado prematuros para aprender acerca del sexo y de las drogas.

Será mejor que elija hablarles de estos temas ahora y no esperar a que crezcan. Aunque quiera esperar a que sus hijos sean mayores para tener la primera charla, todavía puede decirles que las personas contraen el VIH, las ETS y el virus de hepatitis C a través de las relaciones sexuales y por compartir agujas y accesorios para drogarse. Los niños de esta edad sienten mucho la presión de sus compañeros; la presión de los amigos y de otros niños de su edad para probar cosas nuevas que pueden lastimarlos (como fumar o beber alcohol). Todos estos son motivos para que les hable antes de que empiecen a correr riesgos con el sexo y el alcohol u otras drogas.

### Contemple la posibilidad de la vacunación contra el PVH

Contemple la posibilidad de la vacunación contra el PVH. La vacuna contra el PVH se encuentra disponible y puede evitar que el virus del papiloma humano (PVH) cause cáncer. Puede proteger contra los tipos de PVH que causan la mayoría de los cánceres asociados con el sexo, incluidos el cervicouterino, el vaginal y el anal. Esta vacuna se ha aprobado para mujeres y varones de entre 9 y 45 años de edad.

# ENTRE 9 Y 12 AÑOS

## Niños de entre 9 y 12 años

### Conceptos básicos acerca del VIH, las ETS y el virus de hepatitis C para niños mayores

- Hable acerca de los conceptos básicos sobre el VIH, las ETS y el virus de hepatitis C y cómo prevenirlos: que no deben consumir alcohol ni drogas, que no deben tener relaciones sexuales sin protección y que no deben compartir agujas ni otros accesorios que se usan para drogarse.
- Si habla de sexo y drogas, mencione lo siguiente:
- Quienes tienen sexo deberían usar siempre condón. Tener sexo sin condón los pone en riesgo de contraer VIH, alguna ETS o de embarazo.
- El consumo de alcohol o drogas dificulta incluso más la posibilidad de tomar decisiones correctas como las de no tener sexo y usar siempre un condón en caso de tener relaciones.
- No se deben compartir agujas por ningún motivo. Incluso al inyectarse insulina (para la diabetes), esteroides o vitaminas o al tatuarse o colocarse un piercing. Las inyecciones, independientemente del motivo, se deben aplicar siempre con agujas nuevas y limpias.

### La presión de los compañeros y el acoso escolar de los niños de este grupo de edades puede ser cruel

Algunos pueden presionar o amenazar a otros para que prueben cosas riesgosas como fumar cigarrillos, beber alcohol, consumir drogas o tener sexo. Algunos se burlan o acosan a otros niños que no se arriesgan. Incluso los amigos a veces se acusan unos a otros de "aburridos" por no arriesgarse.

Hágales saber a sus hijos que los amigos verdaderos no son los que presionan ni los que se burlan de ellos por comportarse correctamente. Dígales que está bien hablar con adultos en quienes confíen (un docente, un padre o un familiar mayor) si se sienten tristes o presionados.

### ¡Tengan cuidado!

No consumir alcohol ni drogas (incluso las drogas que no se inyectan como la marihuana, la cocaína, el éxtasis u otras píldoras) puede ayudar a prevenir el VIH, las ETS y el virus de hepatitis C. ¿Cómo? Cuando alguien bebe alcohol o se droga, toma decisiones peligrosas y corre riesgos, por lo tanto es posible que no se cuide. La única forma de estar ciento por ciento seguro de que estará protegido del VIH, las de ETS y del virus de hepatitis C es no tener relaciones sexuales y no compartir agujas.

# ENTRE 13 Y 19 AÑOS

## Adolescentes de entre 13 y 19 años

### Hablar con adolescentes

Los adolescentes se separan de sus familias y quieren hacer más cosas por sí solos. Quieren "encajar" entre los demás adolescentes de su edad. Muchos adolescentes tienen valores personales firmes y toman decisiones correctas todos los días. Pero también están bajo mucha presión para que prueben alcohol y otras drogas y para que tengan sexo. Sus adolescentes pueden tomar decisiones correctas y mantenerse alejados del alcohol, las drogas y el sexo, pero aun así necesitan saber que si tienen relaciones sexuales sin condón corren el riesgo de embarazarse o de contraer VIH o ETS. Pueden contraer VIH o el virus de hepatitis C al compartir agujas o accesorios aunque lo hagan una sola vez.

### El consentimiento de los menores

Independientemente de la edad, le puedes decir sí (consentimiento) a la prevención, a las pruebas y al tratamiento contra el VIH.

### Conceptos básicos acerca del VIH, las ETS y el virus de hepatitis C para compartir con los adolescentes

- Es muy probable que adolescentes de esta edad consulten a su profesional sanitario a solas. Explíqueles que la prueba de VIH se debería encargar al menos una vez como parte de la rutina sanitaria de todas las personas a partir de los 13 años y que tienen el derecho a rechazarla.
- La abstinencia es la única forma segura de evitar el contagio de VIH y de las ETS. La mejor forma en que sus hijos pueden protegerse a sí mismos es no tener ningún tipo de relaciones sexuales (vaginales, orales ni anales) y no inyectarse drogas.
- Usar un condón. Siempre que tenga relaciones sexuales use condones masculinos o femeninos de látex o poliuretano de forma correcta. Otras formas de anticoncepción como los anticonceptivos orales, Norplant o Depo-Provera pueden impedir el embarazo, pero no protegen a sus hijos del VIH ni de otras enfermedades de transmisión sexual.
- No consuma alcohol ni otras drogas. Si está alcoholizado o drogado será más difícil poder decir "no" a tener sexo o usar un condón si tiene relaciones.
- Nunca comparta agujas con las que se inyecte
- *Piercings* o tatuajes. Si sus hijos se hacen tatuajes o se hacen colocar *piercings*, asegúrese de que busquen a un profesional que solamente use agujas nuevas y limpias, tinta nueva y herramientas seguras.

# ENTRE 13 Y 19 AÑOS

## Adolescentes de entre 13 y 19 años

### Adolescentes, noviazgos y sexo: de qué hablan y qué hacen.

Probablemente haya oído a sus hijos adolescentes hablar de salir con amigos en vez de tener pareja. O puede haberlos escuchado usar términos que usted no conoce para referirse a tener sexo. Conozca lo que significan esos términos y qué es lo que hacen sus hijos adolescentes.

Incluso si no tienen pareja, también sienten mucha presión por tener relaciones sexuales. Los adolescentes también tienen sexo oral con mayor frecuencia que sexo vaginal o anal y a edades más tempranas. Se pueden contraer ETS a través del sexo oral o transmitir estas enfermedades a otros.

Hágales saber que está bien hablar acerca de las opciones a las que se enfrentan y que su intención es ayudarlos para que estén sanos y seguros. Díales que está bien decir que "no" al sexo. Pueden pensar que "todos lo hacen".

Hágales saber que no es cierto. Si sus adolescentes son sexualmente activos, hable con ellos acerca del VIH y de las ETS. Saber si tienen VIH o alguna ETS es la clave para proteger la salud propia y la de las parejas sexuales. A continuación, en "*New York State Department of Health*" hallará información acerca de las pruebas de VIH y ETS. Les puede decir a sus hijos adolescentes que se pueden hacer las pruebas de detección de ETS, VIH, virus de hepatitis C y de embarazo de manera confidencial en la clínica de planificación familiar local, en el departamento sanitario o con el profesional sanitario de atención primaria.

# ENTRE 13 Y 19 AÑOS

## Adolescentes de entre 13 y 19 años

### El uso de condones para prevenir el VIH y otras ETS

- Los condones masculinos (látex) y femeninos (poliuretano) cuando se usan correctamente todas las veces, reducen ampliamente el riesgo de contraer VIH y muchas otras ETS. Con los condones se puede evitar la transmisión de otras ETS como el virus del papiloma humano (PVH) o el herpes genital, solamente cuando el condón cubre todas las áreas o heridas infectadas.
- Esté preparado. Siempre tenga condones a mano, incluso si no tiene pensado tener sexo. Nunca suponga que su pareja tendrá condones; hablen de este tema antes. Use condones con todas las parejas, siempre. Use condones incluso si piensa que su pareja no tiene VIH ni ninguna ETS.
- Manténgase firme en sus decisiones. Si su pareja no quiere usar condón, dígale que no quiere tener sexo si no lo usa.
- La profilaxis previa a la exposición (PrEP) es cualquier medicamento recetado por un profesional sanitario. Si es candidato para PrEP puede dar el consentimiento para recibir el medicamento usted mismo. Para prevenir el VIH, debe tomar el PrEP oral una vez por día, todos los días.
- Para obtener más información acerca del uso de condones, consulte: [health.ny.gov/diseases/aids/facts/condoms/faqs.htm](http://health.ny.gov/diseases/aids/facts/condoms/faqs.htm)

### Noticias acerca del sexo adolescente

Cada vez más adolescentes usan condones: En 2017, el 34% de los alumnos de escuela secundaria tuvieron relaciones sexuales durante los últimos tres meses al momento de la consulta. En todo el país, más del 39% de los estudiantes de nivel secundario han tenido relaciones sexuales alguna vez y de estos sexualmente activos, el 53% usó condón (National Youth Risk Behavior Survey, Encuesta Nacional de Comportamiento de Riesgo Juvenil).

Hablar abiertamente acerca del VIH y de las ETS es un gran paso para protegerlos tanto a ellos como a los demás. Debería sentirse bien por dar este paso tan importante. ¡Siga hablando!

# INFORMACIÓN

## **New York State Department of Health AIDS Institute**

Este sitio web contiene folletos y carteles sobre VIH/SIDA.

El material también se puede pedir mediante el formulario de pedidos del sitio web.

Todo el material que se encuentra en el sitio web se puede descargar sin costo alguno. También se encuentra disponible información adicional sobre el VIH como los lugares en los que se pueden hacer las pruebas en el Estado de Nueva York.

## **Teléfonos de información sobre el VIH/SIDA**

Línea directa de atención sobre VIH/SIDA del New York State Department of Health (

Línea directa de atención sobre VIH/SIDA del New York State Department of Health

New York City Department of Health and Mental Hygiene

Línea directa de atención sobre VIH/SIDA (en español/inglés)

Línea directa TDD de atención sobre VIH/SIDA del New York State Department of Health

Para llamadas de voz se puede usar el sistema de retransmisión de Nueva York y pedirle al operador que lo comuniquen con:

## **New York State Youth Sexual Health Plan**

## **U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC)**

Este sitio web tiene guías informativas y folletos sobre VIH/SIDA. Tiene una sección de preguntas y respuestas acerca de VIH/SIDA que es muy útil para padres, cuidadores y docentes.

## **Información acerca de las pruebas de ETS**

### **U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC)**

Este sitio web tiene guías informativas y folletos sobre las ETS. Tiene una sección de preguntas y respuestas acerca de ETS que es muy útil para padres, cuidadores y docentes.

### **Sexuality Information and Education Council of the United States (SIECUS)**

Este sitio web contiene muchos libros, guías y demás información acerca de cómo hablar sobre sexo con jóvenes de distintas edades.

### **Cornell University College of Human Ecology**

Este programa cuenta con un libro llamado "Talking with Kids About HIV/AIDS" (Hablemos con niños sobre VIH/SIDA): Un programa para padres y adultos mayores a quienes les interesa ayudar a los padres, tutores u otros adultos a hablar con niños y adolescentes sobre VIH/SIDA.

### **Advocates for Youth**

Este grupo tiene información para ayudar a los jóvenes a tomar decisiones acerca del sexo y su salud.

### **Información sobre el virus de hepatitis C**

Información sobre el virus de hepatitis C o sobre dónde encontrar un programa de intercambio de jeringas o un comercio que venda jeringas sin receta

### **The Alliance of Professional Tattooists (1-816-979-1300)**

### **The Association of Professional Piercers (1-888-888-1APP)**

[health.ny.gov/diseases/aids/publications](http://health.ny.gov/diseases/aids/publications)

**1-800-541-2437**

**1-800-233-7432**

**1-800-TALK- HIV**

**1-800-369-2437**

**Llame al 711 o al 1-800-421-1220**

**1-800-541-2437**

[health.ny.gov/community/youth/development/docs/2014\\_nys\\_youth\\_sexual\\_health\\_plan.pdf](http://health.ny.gov/community/youth/development/docs/2014_nys_youth_sexual_health_plan.pdf)

[www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv)

[health.ny.gov/diseases/communicable/std](http://health.ny.gov/diseases/communicable/std)

[www.cdc.gov/std](http://www.cdc.gov/std)

[www.siecus.com](http://www.siecus.com)

[www.twkaha.org](http://www.twkaha.org)

[www.advocatesforyouth.org/parents](http://www.advocatesforyouth.org/parents)

[www.health.ny.gov](http://www.health.ny.gov)

**1-800-522-5006**

[www.safe-tattoos.com](http://www.safe-tattoos.com)

[www.safepiercing.org](http://www.safepiercing.org)



**HABLEMOS** con los jóvenes