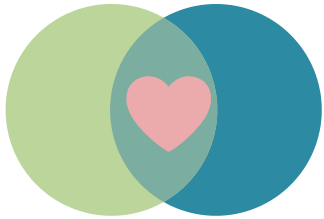


Cómo cuidar a un bebé con síndrome de abstinencia neonatal (NAS)



Use las palabras correctas

Estuve expuesto a sustancias en el útero. No soy un adicto. Mis padres pueden o no tener un trastorno por consumo de sustancias (SUD).



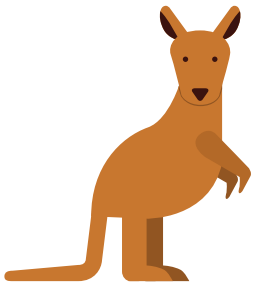
Atiéndonos juntos

Los padres y los bebés se necesitan los unos a los otros. Ayúdenos a crear lazos. Siempre que sea posible, brinde mi cuidado junto con el de ellos y enséñeles cómo satisfacer mis necesidades.



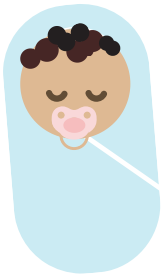
Apoye el alojamiento conjunto de la madre y el recién nacido

A los bebés como yo les gusta estar en una habitación tranquila, silenciosa y con poca luz donde podamos estar cerca de quienes nos cuidan.



Fomente el método de la madre canguro

El contacto directo con la piel materna me ayuda a estabilizarme y autorregularme. Ayuda a aliviar los síntomas que se presentan durante la abstinencia. También promueve la creación de lazos.



Pruebe la atención no farmacológica

Ayúdeme a calmarme. Envuélvame cómodamente. Ofrézcame un chupete. Proteja mis horas de sueño "agrupando" las tareas de cuidado.



Apoye la lactancia materna

La leche materna es importante para mi salud gastrointestinal. La lactancia materna se recomienda cuando las madres son pacientes sin infección por el VIH y reciben atención supervisada por un médico. Ayude a mis padres a alcanzar sus objetivos de extracción de leche y lactancia.



Alivie mis síntomas

Si tengo síntomas de abstinencia que me dificultan comer, dormir y sentir alivio, cree un plan de atención que me ayude a sentirme cómodo.



Academy of Perinatal
Harm Reduction

www.perinatalharmreduction.org



www.nationalperinatal.org

