

# ওয়েট কনভারশন

নন ফ্যাট অথবা 1% লো ফ্যাট মিল্ক



1 গ্যালোন = 3.78 লিটার

WIC পনির



16 আউন্স = 454 গ্রাম

দই



32 আউন্স = 907 গ্রাম

WIC পাউরুটি



16 আউন্স = 454 গ্রাম

WIC সিরিল



18 আউন্স = 510 গ্রাম

চিনাবাদামের মাখন



16-18 আউন্স = 454-510 গ্রাম

রস



64 আউন্স = 1.89 লিটার

কনসেন্ট্রেটেড WIC-জুস



11.5 আউন্স = 340 মিলিলিটার

তাজা কলা



কাউন্ট = এক

টিনজাত বিন:



15-16 আউন্স = 425-454 গ্রাম

ড্রাই বিনস/পিজ/লেনটিলস



1 পাউন্ড = 454 গ্রাম

বাম্বার জন্য Gerber সিরিল



8 আউন্স = 227 গ্রাম

Enfamil ইনফ্যান্ট



12.5 আউন্স = 354 গ্রাম

WIC বেবি ফুড



4 আউন্স = 113 গ্রাম

WIC বেবি ফুড মিটস



2.5 আউন্স = 71 গ্রাম

ওয়েট কনভারশন:

আউন্স = 0Z

16 আউন্স = 1 পাউন্ড = 454 কেজি



এই প্রতিষ্ঠানটি একটি সমান সুযোগ প্রদানকারী।