



Impara a conoscere il tuo corpo

Se hai sensazioni strane o che ti preoccupano, non ignorarle.

HEAR
HEAR HER CONCERNS

Impara a riconoscere i primi sintomi di un problema grave e parlane con il tuo operatore sanitario.

Se sei incinta o hai partorito nel corso dell'ultimo anno, è importante segnalare all'operatore sanitario qualsiasi sintomo o sensazione preoccupante.

Se hai uno di questi sintomi, richiedi immediatamente assistenza medica:

- Forte mal di testa, che persiste o peggiora con il passare del tempo
- Vertigini o svenimenti
- Paura di fare del male a te stessa o al neonato
- Visione alterata
- Febbre superiore a 38°C (100,4°F)
- Forte gonfiore alle mani o al viso
- Difficoltà respiratorie
- Dolore al petto o battito cardiaco accelerato
- Forte nausea e vomito (*diversi dalle nausee mattutine*)
- Dolore addominale forte e persistente
- Sensazione che il bambino sia poco reattivo o smetta di muoversi durante la gravidanza
- Sanguinamenti o perdite vaginali durante la gravidanza
- Sanguinamenti importanti o perdite vaginali con cattivo odore dopo la gravidanza
- Gonfiore, arrossamento o dolore alle gambe
- Spossatezza

Per maggiori informazioni sulla campagna Hear Her (Ascoltala) dei CDC, visita il sito www.health.ny.gov/HearHer.

Questa guida ti aiuterà a illustrare il tuo problema:

- Grazie per la visita. Sono incinta o lo sono stata di recente. Ho avuto le ultime mestruazioni/ho partorito il _____ e ora sono molto preoccupata per la mia salute: per questo ho richiesto una visita.
- Ultimamente ho avuto _____ (sintomi) con una sensazione di _____ (descrizione dettagliata) e questa situazione va avanti ormai da _____ (numero di ore/giorni).
- Conosco il mio corpo e non mi sembra una cosa normale.

Esempi di domande:

- Cosa possono indicare questi sintomi?
- Quale esame posso fare per escludere un problema grave?
- In quale circostanza dovrei andare al pronto soccorso o chiamare il 911?

Note:

- Porta con te questa guida, insieme ad eventuali altre domande da rivolgere all'operatore sanitario.
- Ricordati di specificare che sei incinta o che lo sei stata nel corso dell'ultimo anno.
- Indica al medico o all'infermiere/a i farmaci che prendi in questo periodo o che hai assunto di recente.
- Prendi nota delle risposte e rivolgisci altre domande, se qualcosa non ti è chiaro.

Consigli:



A cura dei Centri di controllo e prevenzione delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention)



Department of Health