

## С кем я могу поговорить о своих чувствах, у кого я могу получить дополнительную информацию?

Важно помнить, что вам могут помочь.

В каждом округе действует по меньшей мере одна программа помощи жертвам изнасилования, специально обученные психологи-консультанты которой могут оказать вам различную помощь: поговорить с вами о чувствах, которые вы испытываете; оказать вам поддержку и, при необходимости, сопровождать вас при посещениях различных приемов; а также выдать направления на получение других услуг. Вы можете получить помощь психолога-консультанта программы помощи жертвам изнасилования в любое время суток и любой день недели. Обратитесь к сотрудникам больницы с просьбой пригласить для вас психолога-консультанта, если этот специалист еще не находится рядом с вами, чтобы оказать вам помощь.



## Где я могу получить дополнительную информацию?



Для того чтобы получить дополнительную информацию и направление в ближайшую программу помощи жертвам изнасилования, позвоните по телефону горячей линии программы **Growing Up Healthy** штата Нью-Йорк:

# 1(800) 522-5006

Вы можете звонить в любое время, днем или ночью, в том числе и в выходные дни. Все звонки абсолютно бесплатны и конфиденциальны.

**Если вам нужна помощь, пожалуйста, позвоните прямо сейчас!**



Штат Нью-Йорк  
**George E. Pataki**, губернатор штата

**Antonia Novello**, доктор медицины, магистр здравоохранения, доктор наук сферы здравоохранения, глава Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк

2013 (Russian)

5/04

## Средства экстренной контрацепции для жертв изнасилования



Если вы стали жертвой изнасилования, то знайте, что существует препарат, который вы можете принять – средство экстренной контрацепции, которое может помочь предотвратить беременность при условии своевременного применения.

## Что такое средства экстренной контрацепции?

Если вы стали жертвой изнасилования, то знайте, что существует препарат, который вы можете принять - средство экстренной контрацепции, которое может помочь предотвратить беременность при условии своевременного применения. Средство экстренной контрацепции - это просто увеличенная доза таких же гормонов, которые содержатся в обычных противозачаточных таблетках. Наибольшей эффективностью оно обладает при приеме в течение 12 часов после изнасилования. Тем не менее, такое средство может подействовать и при приеме в течение трех дней (72 часов) после изнасилования или даже в течение периода продолжительностью до пяти дней после изнасилования. Однако, чем дольше вы будете ждать, тем меньше вероятность того, что средство экстренной контрацепции поможет предотвратить беременность.

Если на момент изнасилования вы уже были беременны, то средство экстренной контрацепции не нарушит протекание беременности.

Использование средств экстренной контрацепции как безопасного и эффективного способа предотвращения беременности одобрено Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (U.S. Food and Drug Administration).



## Могу ли я получить средство экстренной контрацепции, если я стала жертвой изнасилования?

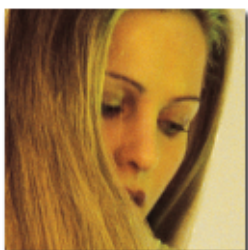


Да. На сегодняшний день сотрудники всех больниц штата Нью-Йорк, оказывающих неотложную медицинскую помощь жертвам изнасилования, обязаны говорить с пациентками о средствах экстренной контрацепции,

сообщать о том, что ими можно воспользоваться, рассказывать об их эффективности и побочных эффектах и давать их пациенткам, если они этого попросят, кроме случаев, когда пациентка уже беременна, или редких случаев, когда существуют медицинские противопоказания к применению таких средств.

## Каковы побочные эффекты, возникающие при приеме средств экстренной контрацепции?

При приеме средств экстренной контрацепции могут возникать следующие побочные эффекты:



- Тошнота и рвота
- Повышенная болезненная чувствительность молочных желез
- Головная боль
- Головокружение
- Повышенная утомляемость
- Боль/спазмы в животе

Сотрудники больницы могут предложить вам средство против тошноты. Все побочные эффекты, как правило, проходят через несколько дней. Средства экстренной контрацепции могут оказать влияние на менструальный цикл. Он может быть ранним или поздним, протекать почти незаметно или, наоборот, очень интенсивно.

## Что мне нужно делать после приема средства экстренной контрацепции?



Несмотря на то что в результате приема средств экстренной контрацепции вероятность наступления беременности после изнасилования значительно снижается, вы можете записаться на прием к семейному врачу или гинекологу, для того чтобы пройти тест, в случае если вас не покидает беспокойство. Если следующих менструаций у вас не будет вообще, то вам следует обратиться к врачу.

## Влияют ли средства экстренной контрацепции на возможность иметь детей в будущем?

Нет.