



Anticoncepción de emergencia

Lo que necesitas saber

2018 (Spanish)

Estado de Nueva York • Departamento de Salud

07/08

El uso constante de un método anticonceptivo es la mejor forma para evitar un embarazo no deseado. Si has tenido sexo sin protección (sexo sin utilizar un método anticonceptivo o si hubo algún problema con el método usado) hay un medicamento que puedes tomar: el anticonceptivo de emergencia; si se toma de inmediato puede ayudar a prevenir un embarazo.

Anticoncepción de emergencia

¿Qué es la anticoncepción de emergencia?

La anticoncepción de emergencia es un método anticonceptivo que ayuda a prevenir un embarazo después de tener sexo sin protección. Simplemente es una dosis más alta de las mismas hormonas que se utilizan en las píldoras anticonceptivas comunes. Es más efectivo si se toma inmediatamente, pero aún puede funcionar si se usa dentro de los tres días (72 horas) luego de haber tenido sexo sin protección. El anticonceptivo de emergencia se puede tomar incluso hasta cinco días después de haber tenido sexo sin protección, pero mientras más tiempo pasa es menos probable que ayude a evitar el embarazo.

Si ya estabas embarazada cuando tuviste sexo sin protección, el anticonceptivo de emergencia no afectará tu embarazo.

La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA) ha aprobado el uso del anticonceptivo de emergencia como seguro y efectivo.

¿Cuáles son los efectos colaterales del anticonceptivo de emergencia?

Los efectos colaterales del anticonceptivo de emergencia pueden incluir:

- Náuseas y vómitos
- Sensibilidad en las mamas
- Dolor de cabeza
- Mareos
- Cansancio
- Dolores/calambres abdominales

Para reducir las náuseas puedes tomar un medicamento de venta libre como la meclizina (también se vende con los nombres comerciales Dramamine II o Bonine) una hora antes de tomar el anticonceptivo de emergencia. Todos los efectos colaterales generalmente desaparecen a los pocos días. La anticoncepción de emergencia puede afectar tu ciclo menstrual. El ciclo puede adelantarse o retrasarse, ser más ligero o muy abundante.

¿Qué debo hacer después de tomar el anticonceptivo de emergencia?

Si tomas el anticonceptivo de emergencia las posibilidades de embarazo luego de sexo sin protección se reducen considerablemente. Sin embargo, si estás preocupada, puedes hacer una cita con tu médico de cabecera o con tu ginecólogo para que te controlen a las dos semanas. Si tu próximo período no se presenta, debes consultar con tu médico.

¿La anticoncepción de emergencia afectará mis posibilidades de quedar embarazada en el futuro?

No.

¿Todavía necesito usar algún método anticonceptivo aunque pueda obtener anticoncepción de emergencia?

La anticoncepción de emergencia debe ser utilizada sólo como un método anticonceptivo de emergencia después de haber tenido sexo sin protección. No se debe utilizar como un método anticonceptivo continuo. Además, la anticoncepción de emergencia no brinda protección contra las infecciones de transmisión sexual como el VIH (sólo los condones lo hacen). Si no tienes un método anticonceptivo continuo, conversa con tu médico (obstetra, ginecólogo, partera u otro profesional de la salud) o dirígete a tu programa local de Planificación Familiar. También puedes hacerte un análisis para detectar enfermedades de transmisión sexual si el sexo sin protección te ha puesto en riesgo.

¿A dónde puedo dirigirme para hablar con alguien o para obtener más información?

Conversa con tu médico sobre las opciones de métodos anticonceptivos. Si no tienes un médico, hay por lo menos una clínica del Programa de Planificación Familiar en prácticamente todos los condados con profesionales de la salud capacitados que pueden ayudarte: hablarán contigo sobre tus preocupaciones, te darán información sobre un método anticonceptivo que puedas usar continuamente y te derivarán para que recibas otros servicios.

Si te han violado, hay por lo menos un Programa de Crisis por Violación (Rape Crisis) en tu condado con consejeros especialmente capacitados disponibles para ayudarte 24 horas por día, los siete días de la semana.

Llama al número de la línea directa que aparece más abajo para ser derivada a los servicios que necesites.

¿Dónde obtengo más información?

Para obtener más información y ser derivada a un Programa de Planificación Familiar o a un Programa de Crisis por Violación (Rape Crisis) cercano:

1(800) 522-5006

TTY 1-800-655-1789

En la Ciudad de Nueva York llama al:
**Directorio General de Servicios
de la Ciudad de Nueva York
Marca 311**

Llama en cualquier momento, de día o de noche,
también los fines de semana.

Tu llamada es totalmente gratuita y confidencial.
¡Llama ahora!

información