



पुरुष



महिला



विपरितलिङ्गी



समलिङ्गी



उभयलिङ्गी



उभयलिङ्गी



समलिङ्गी



ट्रान्सजेन्डर



ट्रान्सजेन्डर

एचआईभी रोकथाम गर्न PrEP लिनुहोस्।

प्रि-एक्सपोजर प्रोफिलेक्सिस (Pre-exposure prophylaxis, PrEP) वा PrEP मानिसहरूले एचआईभी सङ्क्रमणको चिन्तालाई कम गर्न सक्नु भनेर गरिने औषधोपचार हो।

PrEP एचआईभी बारे चतुर व्यक्तिहरूका लागि हो

तपाईं PrEP लिने विचार गर्न सक्नुहुन्छ यदि:

- तपाईंका धेरै वा बेनामी यौनसाथीहरू छन् भने।
- तपाईं सेक्स पार्टी वा अन्य उच्च जोखिमयुक्त स्थानहरूमा हुने यौन क्रियाकलापहरूमा संलग्न हुनुहुन्छ भने।
- तपाईं पैसा, लागूपदार्थ वा आवासका लागि यौन व्यवसाय गर्नुहुन्छ भने।
- तपाईं पछिल्लो 12 महिनामा कम्तीमा एक यौन संचारित संक्रमण (STI) थियो भने।
- तपाईं यौन सम्बन्ध राख्दा मनोरञ्जनात्मक मनोदशा परिवर्तन गर्ने पदार्थहरू प्रयोग गर्नुहुन्छ भने।
- तपाईं अवैध लागू औषध र हर्मोनहरू लगायत लागू पदार्थहरू सुईबाट लिनुहुन्छ भने।
- तपाईं माथिको कुनै कुरामा संलग्न हुने साथीसँग यौनसम्बन्ध राख्नुहुन्छ भने।

PrEP बारे तथ्य

- PrEP सुरु गर्नुअघि एचआईभी परीक्षण गरिन्छ किनभने PrEP एचआईभी सहित बाँचिरहेका मानिसका लागि मात्र हो।
- तपाईंमा एचआईभी छ भने तपाईंले साइड इफेक्टहरूमा मद्दत प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।
- PrEP मा नियमित एचआईभी परीक्षण, आवधिक यौन संचारित संक्रमण परीक्षण र मेडिकल प्रदायकसँग परामर्शहरू समावेश हुन्छन्।
- धेरै बिमा योजनाहरूले PrEP कभर गर्दछन्। तपाईंले बिमा गराउनुभएको छैन वा तपाईंको सह-भुक्तानी वा कटौतीयोग्य रकम धेरै छ भने पनि सहायता उपलब्ध हुन सक्छ।

PrEP भुक्तानी विकल्पहरूका लागि, कृपया यहाँ हेर्नुहोस्:
<https://health.ny.gov/prepPaymentOptions>



तपाईंले PrEP सुरु गर्नुभयो भने

- कृपया निर्देशन अनुसार औषधि लिनुहोस् र सबै निर्धारित स्वास्थ्य सेवा अपोइन्टमेन्टहरूमा उपस्थित हुनुहोस्।
- कन्डमले यौन संचारित सङ्क्रमणहरू विरुद्ध अतिरिक्त सुरक्षा प्रदान गर्दछ।
- तपाईंको प्रदायक तपाईंको सुरक्षाका लागि अन्य उपायहरू बारे छलफल गर्न उपलब्ध छ।

एचआईभी को बारेमा आफ्नो चिन्ता कम गर्न महत्त्वपूर्ण कदम चाल्नुहोस्।

कुनै मेडिकल प्रदायकलाई PrEP को बारेमा सोध्नुहोस्।

PrEP सिफारिस गर्ने मेडिकल प्रदायकहरूको डाइरेक्टरी लगायत PrEP बारे थप जानकारीका लागि र PrEP को लागि भुक्तान गर्ने स्रोतहरूको बारेमा जानकारीका लागि, **1-800-541-AIDS** अङ्ग्रेजी, **1-800-233-SIDA** स्पेनिश मा कल गर्नुहोस् वा www.health.ny.gov/PrEP मा जानुहोस्।



www.health.ny.gov/PrEP



Department
of Health