

¿SIENTES QUE ESTÁS VAPEANDO NICOTINA SIN CONTROL?

Vapear nicotina puede hacer que te preocupes más, te sientas nervioso y que el corazón te lata más rápido.

La nicotina es muy adictiva.

Es así como la industria del tabaco te mantiene enganchado.

¡DEJA DE VAPEAR HOY!
Envía el mensaje de texto
DropTheVape al 88709

Obtén apoyo confidencial y consejos de otros jóvenes gratis, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Te ayudará a mantenerte fuerte.



**Department
of Health**

¿TE SIENTES SOLO CUANDO VAPEAS?

Vapear nicotina puede hacer que te preocupes más, te sientas nervioso y que el corazón te lata más rápido.

La nicotina es muy adictiva.

Es así como la industria del tabaco te mantiene enganchado.

¡DEJA DE VAPEAR HOY!
Envía el mensaje de texto
DropTheVape al 88709

Obtén apoyo confidencial y consejos de otros jóvenes gratis, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Te ayudará a mantenerte fuerte.



Department
of Health

¿VAPEAS CUANDO SIENTES ANSIEDAD?

AYUDA

Enumera los motivos por los que deseas dejar de vapear.

CONSEJOS

Solo piensa en dejar por hoy y llévalo día a día.

¡DEJA DE VAPEAR HOY!
Envía el mensaje de texto
DropTheVape al 88709

Obtén apoyo confidencial y consejos de otros jóvenes gratis, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Te ayudará a mantenerte fuerte.



Department
of Health

¡LIBÉRATE DE LA ADICCIÓN A LA NICOTINA!

¡DEJA DE VAPEAR HOY!

**Envía el mensaje de texto
DropTheVape al 88709**

Obtén apoyo confidencial y consejos de otros jóvenes gratis, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Te ayudará a mantenerte fuerte.



**Department
of Health**

DESHAZTE DE TU ADICCIÓN AL VAPEO

Vapear nicotina puede hacer que te preocupes más, te sientas nervioso y que el corazón te lata más rápido.

La nicotina es muy adictiva.

Es así como la industria del tabaco te mantiene enganchado.

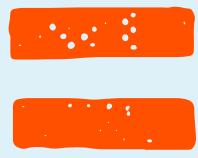
¡DEJA DE VAPEAR HOY!
Envía el mensaje de texto
DropTheVape al 88709

Obtén apoyo confidencial y consejos de otros jóvenes gratis, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Te ayudará a mantenerte fuerte.



**Department
of Health**

VAPEAR NICOTINA



Dolor de cabeza

Dificultad para respirar

Latidos cardíacos rápidos

Ataques de pánico

Irritabilidad, cambios en el estado de ánimo y ansiedad

Problemas de relación

Dificultades en el aprendizaje

¡DEJA DE VAPEAR HOY!
Envía el mensaje de texto
DropTheVape al 88709

Obtén apoyo confidencial y consejos de otros jóvenes gratis, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Te ayudará a mantenerte fuerte.



Department
of Health



**¿TE QUEMAN
LOS PULMONES?**

**¿TE FALTA EL
ALIENTO?**

**¿TE CUESTA
CONCENTRARTE?**

**¡DEJA DE VAPEAR HOY!
Envía el mensaje de texto
DropTheVape al 88709**

Obtén apoyo confidencial y consejos de otros jóvenes gratis, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Te ayudará a mantenerte fuerte.



**Department
of Health**