



WIC 승인 식품의 최신 목록은 <https://nyswicvendors.com/upc-resources/>에서 확인하십시오.

우유

구매 가능:

- WIC 쇼핑 목록에 구매해야 하는 우유 종류와 지방 함량이 표시됩니다.
- 브랜드 관계없음
- 우유: 판매되는 것 중 가장 큰 용기(갤런, 96온스, 1/2 갤런 또는 쿼트) 구매
- 무유당 우유: 판매되는 것 중 가장 큰 용기 구매
- 코셔식품(유대교 전통을 따름): WIC 쇼핑 목록에 명시된 경우
- 산양유: Meyenberg 12온스 용기만 가능
- 무가당/캔 연유: 12온스 용기만 가능
- 분유: 25.6온스 용기만 가능

구매 불가:

- 가미유
- 유기농
- 가당 또는 연유
- 버터밀크
- 칼슘 첨가
- 저지방(2%) 우유

달걀

구매 가능:

- 브랜드 관계없음
- 1다스(12개) 용기만 가능
- 종란 또는 대란
- 흰색란 또는 갈색란

구매 불가:

- 특란 및 왕란
- 유기농
- 고가의 특수 달걀(저콜레스테롤, 비닭장식/방사, 오메가-3 채소 위주의 사료)

땅콩버터

구매 가능:

- 브랜드 관계없음
- 16~18온스 용기
- 크런치, 청키, 크림, 스무드
- 천연
- 저지방

구매 불가:

- 땅콩 스프레드
- 갓 갈아내거나 휘핑한 땅콩버터
- 가미 땅콩버터
- 유기농 땅콩버터
- 팜유 또는 비타민이나 미네랄, 오메가-3, DHA, EPA와 같은 혼합물이 첨가된 피넛 버터

콩 음료

구매 가능:

다음 브랜드와 유형:

- **8TH CONTINENT:**
두유 - 오리지널 및 바닐라(64온스 냉장 보관)
- **PACIFIC NATURAL FOODS:**
울트라 두유 - 오리지널 및 바닐라(32온스 상온 보관)
- **SILK:**
두유 - 오리지널(32 또는 64온스 냉장 보관)
두유 - 오리지널(128온스 냉장 보관 멀티팩)
두유 - 오리지널 상온 보관 32온스
- **WESTSOY:**
유기농 두유 - 플레인(32 또는 64온스 상온 보관)
두유 - 바닐라(32 또는 64온스 상온 보관)

치즈

구매 가능:

- 8, 16, 24, 32온스 포장만 가능
- 브랜드 관계없음
- 저온 살균 처리 아메리칸, 몬테레이 잭, 모짜렐라, 체다, 콜비, 스위스, 문스터, 포로볼로니 또는 이러한 치즈의 혼합
- 블록 또는 슬라이스
- 코셔식품(유대교 전통을 따름) 치즈 WIC 쇼핑 목록에 명시된 경우

구매 불가:

- 수입 치즈
- 치즈 식품, 제품 또는 스프레드
- 크래커 컷
- 슈레드/그레이트/큐브, 스트링 또는 스틱 치즈
- 가미 치즈
- 유기농 치즈
- 개별 포장된 치즈
- 델리 치즈

생선 통조림

구매 가능:

- 브랜드 관계없음
- 염장 생선 또는 야채 육수가 포함된 생선
- 물 또는 오일에 담긴 제품
- 뼈와 껍질이 있는 생선
- 다음 종류 및 크기:
 - 라이트 참치: 브랜드 관계없음(5온스 및 6온스 캔)
 - 핑크 연어: 브랜드 관계없음(5온스, 6온스 및 7.5온스 캔)
 - 정어리: 브랜드 관계없음(3.75온스 캔)

구매 불가:

- 날개다랑어
- 홍연어
- 홍연어
- 향료 첨가
- 혼합물 첨가

모유 수유 중인 여성의 경우 성장하는 아기에게 필요한 모유량을 위해 특별히 추가 식품이 제공됩니다.

요거트

구매 가능:

- 쇼핑 목록에 지방 함량 표시

- 32온스 용기

다음 브랜드와 유형:

- **Annie's:** 국내산 유기농 홀플레인 요거트
- **Arz:** 오리지널 전지 플레인 요거트
- **Avenue A:** 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 바닐라 그릭 요거트
- **Axelrod:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 요거트, 홀플레인 요거트
- **Baroody:** 플레인 요거트
- **Best Yet:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트
- **Brown Cow:** 크림탑 전지 플레인 요거트, 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 요거트, 전유 바닐라 요거트
- **Butterworks Farm:** 무지방 플레인 요거트, 전지 플레인 요거트
- **Byrne Hollow:** 저지방 플레인 그릭 요거트
- **Cabot:** 2% 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 요거트, 전지 플레인 요거트
- **Chobani:** 2% 저지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 바닐라 그릭 요거트, 전지 플레인 그릭 요거트
- **Coburn Farms:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트
- **Cowbella:** 무지방 플레인 요거트
- **Cream O'Land:** 저지방 플레인 요거트
- **Crowley:** 저지방 플레인 요거트
- **Dannon:** 1.5% 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 전지 플레인 요거트
- **Desi Natural Dahi:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 요거트, 전지 플레인 요거트
- **Essential Everyday:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 무지방 딸기 그릭 요거트, 무지방 바닐라 그릭 요거트, 홀플레인 그릭 요거트, 홀플레인 요거트
- **Esti:** 홀플레인 그릭 요거트
- **Farmland:** 다히 전지 플레인 요거트
- **Fit and Active:** 무지방 플레인 요거트
- **Food Club:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트
- **Food Lion:** 무지방 플레인 요거트
- **Foodtown:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 무지방 바닐라 그릭 요거트, 전지 플레인 요거트
- **Freedom Hill Farm:** 플레인 요거트
- **Fresh Made:** 저지방 플레인 요거트
- **Friendship:** 저지방 플레인 요거트
- **Gopi:** 인도식 저지방 플레인 요거트, 인도식 무지방 플레인 요거트, 인도식 전지 플레인 요거트
- **Great Value:** 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 유기농 저지방 요거트, 전지 플레인 그릭 요거트
- **Greek Gods:** 저지방 플레인 그릭 요거트
- **Green Mountain Creamery:** 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 플레인 그릭 요거트, 홀플레인 요거트
- **Greenway:** 전지 플레인 요거트
- **Guru:** 전유 플레인 요거트
- **Hammond Dairy:** 전지 플레인 요거트
- **Hannaford:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 무지방 딸기 그릭 요거트, 무지방 바닐라 그릭 요거트, 홀플레인 그릭 요거트, 홀 바닐라 그릭 요거트
- **Hawthorne Valley:** 전지 플레인 요거트
- **Horizon:** 무지방 플레인 요거트, 유기농 무지방 플레인 요거트, 유기농 전지 플레인 요거트
- **Ithaca:** 전지 플레인 요거트
- **Key Foods:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 요거트
- **Kingdom Creamery:** 전지 플레인 요거트
- **Kirkland:** 무지방 플레인 그릭 요거트
- **La Yogurt:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 요거트, 전지 플레인 요거트
- **Lacto:** 플레인 요거트
- **Lala:** 저지방 플레인 요거트
- **Lucerne Dairy:** 저지방 플레인 요거트, 저지방 딸기 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 전유 요거트
- **Maple Hill:** 유기농 홀플레인 요거트
- **Market Pantry:** 무지방 플레인 요거트
- **Merve:** 플레인 요거트
- **Mountain High:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 요거트, 오리지널 전지 플레인 요거트
- **My Essentials:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 요거트
- **Nancy's:** 무지방 플레인 요거트, 유기농 저지방 플레인 요거트, Organic 무지방 플레인 요거트, 홀플레인 요거트
- **Nature's Place:** 유기농 무지방 바닐라 그릭 요거트, 유기농 홀플레인 그릭 요거트, 유기농 홀플레인 요거트
- **Nature's Promise:** 유기농 무지방 플레인 그릭 요거트, 유기농 무지방 바닐라 그릭 요거트, 유기농 저지방 플레인 요거트, 유기농 플레인 그릭 요거트, 유기농 홀플레인 그릭 요거트, 유기농 홀플레인 요거트
- **North Country Creamery:** 홀플레인 요거트, 홀바닐라 요거트
- **Nostimo:** 무지방 플레인 그릭 요거트
- **O Organics:** 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 바닐라 그릭 요거트, 전유 플레인 그릭 요거트
- **Oikos:** 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 무지방 Vanilla 그릭 요거트, 전지 플레인 그릭 요거트
- **Open Nature:** 2% 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 전지 플레인 그릭 요거트
- **Our Family:** 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트
- **Penn Maid:** 무지방 플레인 요거트
- **PICs:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 무지방 바닐라 그릭 요거트, 플레인 그릭 요거트, 전지 플레인 요거트, 홀 바닐라 그릭 요거트
- **Powerful:** 무지방 플레인 그릭 요거트, 전지 플레인 그릭 요거트
- **Price Rite:** 저지방 플레인 요거트
- **Redwood Hill:** 플레인 요거트
- **Romis:** 저지방 플레인 요거트, 전지 플레인 요거트
- **Ronnybrook Farm Dairy:** 전지 플레인 요거트
- **Seven Stars:** 유기농 저지방 플레인 요거트, 유기농 전지 플레인 요거트
- **ShopRite:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 홀플레인 요거트, 홀플레인 그릭 요거트
- **Shurfine:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 요거트
- **Simply Balanced:** 무지방 플레인 그릭 요거트
- **Stonyfield Organic:** 크림미 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 전유 프렌치 바닐라 요거트, 전유 플레인 요거트

요거트, 계속

구매 가능:

- 쇼핑 목록에 지방 함량 표시
- 32온스 용기
- 다음 브랜드와 유형:
 - **Stop and Shop:** 무지방 플레인 그릭 요거트, 전지 플레인 그릭 요거트, 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 요거트, 무지방 바닐라 그릭 요거트, 홀 바닐라 그릭 요거트
 - **Super Associated:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 요거트
 - **Taste of Inspirations:** 무지방 플레인 요거트, 플레인 그릭 요거트, 전유 플레인 요거트
 - **Tillamook:** 저지방 플레인 요거트
 - **Tops:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 무지방 바닐라 그릭 요거트, 전유 플레인 요거트
 - **Traditional:** 올 내추럴 다히 요거트
 - **Trimona:** 불가리아 전지 플레인 요거트
 - **Two Good:** 저지방 플레인 그릭 요거트, 저지방 바닐라 그릭 요거트
 - **Uprate Farms:** 무지방 플레인 그릭 요거트
 - **Urban Meadow:** 무지방 플레인 요거트, 저지방 플레인 요거트
 - **Voskos:** 무지방 플레인 그릭 요거트
 - **Wallaby:** 유기농 전유 플레인 그릭 요거트, 유기농 저지방 플레인 그릭 요거트, 유기농 무지방 플레인 그릭 요거트, 유기농 전유 플레인 요거트
 - **Wegmans:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 플레인 요거트, 유기농 저지방 블렌드 플레인 슈퍼 요거트, 유기농 홀플레인 그릭 요거트, 프로바이오틱 저지방 플레인 요거트, 전지 플레인 그릭 요거트
 - **Weis:** 무지방 플레인 그릭 요거트, 무지방 바닐라 그릭 요거트, 프로바이오틱 저지방 플레인 요거트, 프로바이오틱 무지방 플레인 요거트, 전지 플레인 그릭 요거트, 홀플레인 프로바이오틱 요거트
 - **White Mountain:** 불가리아 무지방 플레인 요거트
 - **Wholesome Pantry:** 유기농 전지 플레인 요거트, 유기농 저지방 플레인 요거트
 - **Yoplait:** 저당 딸기 및 딸기 바나나 요거트 4온스 8팩(총 32온스), 무지방 플레인 요거트

코셔식품(유대교 전통을 따름) 요거트 쇼핑 목록에 명시된 경우.

구매 가능:

- 32온스 용기
- 다음 브랜드와 유형:
 - **Gevina Farms:** 무지방 플레인 그릭 요거트
 - **J and J:** 무지방 플레인 요거트
 - **Mehadrin:** 저지방 플레인 요거트, 무지방 플레인 그릭 요거트
 - **Normans:** 저지방 플레인 그릭 요거트, 저지방 바닐라 그릭 요거트, 무지방 플레인 그릭

구매 불가:

- 첨가된 재료가 있는 요거트(그레놀라/사탕 등)
- 마시는/짜먹는 요거트
- 냉동 요거트
- 인공 감미료

숙성 콩, 완두콩, 렌틸콩

건조 형태로 구매 가능:

- 브랜드 관계없음
- 숙성 콩, 완두콩, 렌틸콩 1파운드 봉지
- 캔으로 구매 가능:
 - 브랜드 관계없음
 - 숙성 콩, 완두콩, 렌틸, 플레인 볶은 콩, 비둘기콩, 리마콩 15~16온스 캔

구매 불가:

- 베이컨드 빈스
- 포크 및 빈 제품
- 설탕이나 지방, 라드, 육류, 오일이 첨가된 제품
- 그린 빈스, 청완두, 깎지 완두, 노랑콩, 까치콩은 "콩류, 완두류, 렌틸, 피넛 버터(Bears, Peas, Lentils, Peanut Butter)"라고 적힌 WIC 수표로 구매할 수 없습니다. 이 종류의 식품은 WIC 채소류 & 과일류 (Vegetables and Fruits) 수표를 사용하여 구매할 수 있습니다.

두부

구매 가능:

- 8, 10, 14, 16온스 포장
- 다음 브랜드와 유형:
 - **Azumaya:** 부드러운 두부, 단단한 두부, 아주 단단한 두부
 - **Franklin Farms:** 부드러운 두부, 보통 두부, 단단한 두부, 아주 단단한 두부
 - **Heiwa**
 - **House Foods:** 유기농 단단한 두부, 유기농 보통 두부, 유기농 부드러운 두부, 프리미엄 아주 단단한 두부, 프리미엄 단단한 두부, 프리미엄 보통 두부, 프리미엄 부드러운 두부
 - **Nasoya:** 유기농 큐브형 가장 단단한 두부, 유기농 아주 단단한 두부, 유기농 단단한 두부, 유기농 라이트 단단한 두부, 유기농 생두부, 유기농 가장 단단한 두부, 부드러운 두부
 - **Natures Promise:** 유기농 단단한 두부
 - **O Organics:** 아주 단단한 두부, 단단한 두부, 연두부, 슈퍼 펄 발아
 - **San Su:** 아주 단단한 두부, 단단한 두부, 연두부
 - **Wegmans:** 유기농 단단한 두부
 - **Woodstock:** 유기농 아주 단단한 두부, 유기농 단단한 두부

이유식 - 채소 및 과일

구매 가능:

- 4온스 용기:
 - 2온스 2팩(총 4온스) 이유식을 용기 하나로 계산
 - 4온스 2팩(총 8온스) 이유식을 용기 두 개로 계산
- 유기농
- 단일 과일 또는 채소
- 여러 과일 및 채소의 혼합
- 다음 브랜드:
 - Beech Nut, Gerber, Earth's Best, Happy Baby, Nature's Promise, Once Upon A Farm, Tippy Toes, Wild Harvest
- 코셔식품(유대교 전통을 따름): First Choice

구매 불가:

- 파우치
- 육류, 요구르트, 쌀, 국수와 같은 과일이나 채소가 아닌 제품이 들어 있는 혼합

이유식 - 육류

구매 가능:

- 2.5온스 용기
- 유기농
- 수프나 그레이비를 결들인 모든 육류
- 다음 브랜드: Beech Nut, Earth's Best, Gerber

영아용 시리얼

구매 가능:

- **Gerber:** 아기용 시리얼
- 8 또는 16온스 용기
- 플레인 종류만: 오토밀, 쌀, 통밀 또는 잡곡

구매 불가:

- 유기농
- DHA, 과일, 유아용 유동식 등의 기타 성분이나 단백질이 첨가된 제품

아침 시리얼

구매 가능:

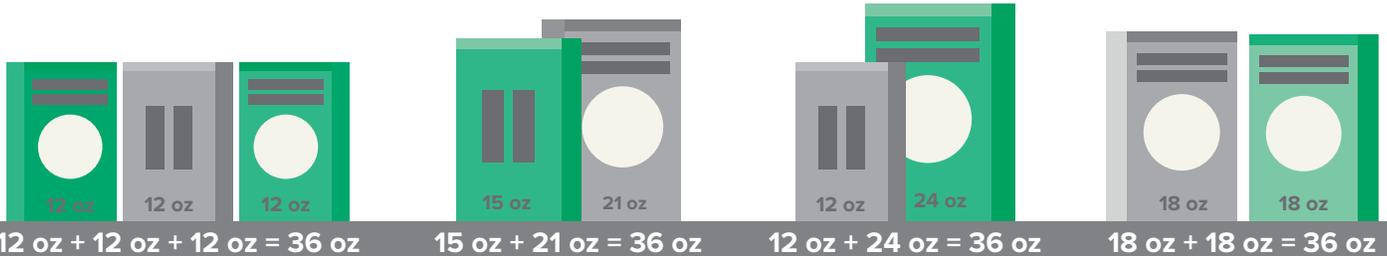
- 12온스 박스 이상
- 통곡물 시리얼은 *로 표시

구매 불가:

- 유기농
- 1회분 포장

유용한 쇼핑 정보!

36온스 시리얼 구입 방법:



내셔널/스페셜티 브랜드

구매 가능:

다음 내셔널 브랜드와 종류:

- **General Mills:** *Berry Berry Kix, Blueberry Chex, *Cheerios, Cinnamon Chex, Corn Chex, Fiber One Honey Clusters, *Honey Kix, *Kix, Multi Grain Cheerios, Rice Chex, *Total Whole Grain, Vanilla Chex, *Wheat Chex, *Wheaties
- **Kellogg's:** *All Bran Complete Wheat Bran Flakes, Corn Flakes, Crispix, *Frosted Mini Wheats, *Frosted Mini Wheats Filled, *Frosted Mini Wheats Little Bites, *Honey Almond Ancient Grains, *Original Frosted Mini Wheats, Rice Krispies, *Special K Banana, *Special K Multi Grain, *Special K Original
- **Kemach:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, *Multi Grain Toasted Oats, *Toasted Oats, *Wheat Flakes
- **Malt O Meal:** *Frosted Blueberry Mini Spooners, *Frosted Mini Spooners, *Frosted Strawberry Mini Spooners
- **Post:** *Grape Nuts, *Grape Nuts Flakes, *Great Grains Banana Nut Crunch, *Great Grains Crunchy Pecan, *Bunches of Oats Honey Roasted, *Honey Bunches of Oats Vanilla Bunches, *Honey Bunches of Oats with Almonds
- **Quaker:** *Life Original Multigrain Cereal, *Life Strawberry Multigrain Cereal, *Life Vanilla Multigrain Cereal, *Oatmeal Squares Brown Sugar, *Oatmeal Squares Cinnamon, *Oatmeal Squares Honey Nut
- **Ralston:** Corn Biscuits, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, Toasted Whole Grain Oats, *Wheat Bran Flakes
- **Sunbelt:** *Simple Granola
- **Taanug:** Crisp Rice

매장 브랜드

구매 가능:

• 다음 매장 브랜드와 종류:

- **Avenue A:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Best Yet:** *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes, *Honey Oats and Flakes with Almonds, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Clear Value:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Essential Everyday:** Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Crunchy Corn Squares, *Crunchy Oat, *Crunchy Oat Squares, Crunchy Rice Squares, *Crunchy Wheat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes, *Honey Oats Flakes Almond, Nutty Nuggets, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Wheat and Bran Flakes
- **Food Club:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Honey and Oats, *Honey and Oats With Almonds, Oatmeal Squares, Rice Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, Toasted Oats, Twin Grain Crisp, *Wheat Squares
- **Food Lion:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, *Oats and More With Almonds, *Oats and More With Honey, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Tasteos, *Toasted Oats, Toasted Rice
- **Foodtown:** Corn Flakes, *Crunchy Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, Oats and More with Almonds, *Tasteos, *Toasted Oats
- **Great Value:** *Almond Crunchy Honey Oats, *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, *Crunchy Honey Oats, *Crunchy Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Os Oats, Rice Squares, *Toasted Oats, *Toasted Whole Grain Oat Spins
- **Hannaford:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Hexagons, Crispy Rice, Easy Living Oat Squares, *Frosted Shredded Wheat, *Nutty Nuggets, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Tasteos, Toasted Corn, Toasted Rice, *Toasted Wheat Squares, *Wheat Bran Flakes, Wheat Flakes
- **Hy Top:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Honey Oats and Flakes with Almonds, *Toasted Oats
- **IGA:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes With Almonds, *Original Toasted Oats, Rice Squares, *Toasted Oats
- **Key Foods:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Kiggins:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Crunch, *Toasted Rolling Oats
- **Krasdale:** Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, *Toasted Oats
- **Market Pantry:** Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **My Essentials:** *Frosted Shredded Wheat
- **Parade:** *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, *Toasted Oats
- **PICS:** Crispy Honey Oats and Flakes, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Toasted Corn Crisps, Toasted Rice Crisps, *Wheat Bran Flakes
- **Price Chopper:** Corn Flakes, *Good Choice Oat Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Whole Grain Toasted Oats
- **Price Rite:** *Bran Flakes, Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, Honey Oat Clusters With Almonds, *Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Red and White:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Safeway:** *Wheat Pockets
- **Shop Rite:** *Bran Flakes, Crispy Corn Squares, Crispy Rice Squares, *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oat Clusters, Honey Oat Clusters With Almonds, *Toasted Oats
- **Shurfine:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crispy Rice, Honey Oats and Flakes, Oats and More With Almonds, Oats and More With Honey, Rice Squares, *Toasted Oats, *Wheat Bran Flakes, *Wheat Squares
- **Signature Kitchens:** Corn Flakes, Oats And Almonds, Oats And More With Honey, Shredded Wheat Bites, *Toasted Oats
- **Signature Select:** *Bran Flakes, Corn Pockets, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat Bite Size, *Nutty Nuggets, Rice Pockets, Toasted Oats
- **Stop and Shop:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Corn Squares, Crisps, Crispy Rice, *Frosted Shredded Wheat, Honey Crunchin Oats, Honey Crunchin Oats Almond, Instant Oatmeal Packs, *Multigrain Oats and Os, *Nutty Nuggets, *Oat Squares, *Oats and Os, Rice Squares, *Whole Grain Shredded Wheat
- **That's Smart:** Corn Flakes, Crisp Rice, *Toasted Oats
- **Tops:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, Corn Squares, Crisp Rice, *Friendly Harvest Bran Flakes, *Oat Squares, Oats and More Honey Roasted, Oats and More With Almonds, Rice Squares, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Twin Grain Crisp
- **Urban Meadow:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **Valu Time:** *Bran Flakes, Corn Flakes, Crisp Rice, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats
- **Wegmans:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, *Bite Size Shredded Wheat, Corn Flakes, *FYFGA Oat Crisps, *FYFGA Strawberry Shredded Wheat, *Oat Crisps, *Oats and Honey, *Oats and Honey with Almonds, *Toasted Oats
- **Weis:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Corn Flakes, Honey Oats and Flakes, Honey Oats and Flakes with Almonds,
- **Weis Quality:** *Bite Size Frosted Shredded Wheat, Bite Size Toasted Corn, Bite Size Toasted Rice, Crispy Corn and Rice, Crispy Rice, *Multigrain Toasted Oats, *Strawberry Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats, *Wheat Bran Flakes, *Wheat Flakes
- **Western Beef:** Corn Flakes, *Toasted Oats
- **White Rose:** Corn Flakes, *Frosted Shredded Wheat, *Toasted Oats

핫 시리얼

구매 가능:

- 11.8온스 박스 이상
- 다음 브랜드와 유형:
 - **Cream Of Rice:** 핫 시리얼, 인스턴트 팩
 - **Cream Of Wheat:** 1분 시리얼, 2분 30초 시리얼, 인스턴트 팩, 홀그레인 2분 30초 시리얼
 - **Essential Everyday:** 인스턴트 그릿츠 팩, 인스턴트 오토밀 팩
 - **Food Club:** 인스턴트 오토밀 팩
 - **Great Value:** 레귤러 인스턴트 오토밀 팩
 - **Hannaford:** 크리미 위트, 레귤러 인스턴트 오토밀 팩
 - **IGA:** 100% 자연 방식 오토밀, 100% 천연 통곡물 퀵 오토, 오리지널 인스턴트 오토밀 팩
 - **Malt O Meal:** 휘리너 오리지널 핫 위트 시리얼, 오리지널 핫 위트 시리얼
 - **Maypo:** 인스턴트 메이플 오토밀, 메이플 오토밀 퀴노아, 버몬트 스타일 메이플 오토밀
 - **My Essentials:** 레귤러 인스턴트 오토밀 팩
 - **PICS:** 인스턴트 레귤러 오토밀 팩
 - **Price Rite:** 레귤러 인스턴트 오토밀 팩
 - **Quaker:** 철분이 함유된 인스턴트 오토, 오리지널 인스턴트 오토밀 팩
 - **Shop Rite:** 오리지널 인스턴트 오토밀 팩
 - **Shurfine:** 오리지널 인스턴트 오토밀 팩
 - **Signature Select:** 인스턴트 오토밀 팩
 - **Tops:** 오리지널 인스턴트 오토밀 팩
 - **Weis Quality:** 오리지널 인스턴트 오토밀 팩

현미

구매 가능:

- 브랜드 관계없음
- 14~16온스 또는 28~32온스 포장
- 박스 또는 봉지에 담긴 일반 현미
- 인스턴트, 퀵 또는 일반 취사용

구매 불가:

- 설탕이나 지방, 오일, 소금이 첨가된 제품

통곡물 토르티야

구매 가능:

- 16온스(1파운드) 포장
- 다음 브랜드와 유형:
 - **Celias:** 흰 옥수수, 노란 옥수수, 통밀
 - **Chi Chis:** 흰 옥수수, 통밀 파히타 스타일
 - **Del Campo:** 옥수수
 - **Don Pancho:** 흰 옥수수, 통밀
 - **Essential Everyday:** 부드러운 흰 옥수수, 통밀
 - **Food Club:** 흰 옥수수, 통밀 파히타 스타일
 - **Guerrero:** 흰 옥수수
 - **Great Value:** 100% 통밀, 통밀
 - **Hannaford:** 통밀 파히타 스타일
 - **Herdez:** 흰 옥수수
 - **IGA:** 흰 옥수수, 통밀 타코 스타일
 - **Key Foods:** 통밀
 - **La Banderita:** 옥수수, 소프트콘, 노란 옥수수, 통밀 파히타, 통밀 소프트 타코
 - **La Milpa:** 전통 닉스타말
 - **Mayan Farm:** 통밀
 - **MexAmerica:** 꿀 함유 통밀
 - **Mission:** 소프트콘 엑스트라씬, 100% 통밀가루, 레스토랑식 통밀
 - **Natures Promise:** 완전 천연 옥수수
 - **Ortega:** 통밀
 - **ShopRite:** Trading Co 통밀
 - **Shurfine:** 통밀 파히타
 - **Siempre Autentico:** 통밀가루
 - **Signature Select:** 통밀 타코
 - **Stop and Shop:** 흰 옥수수, 노란 옥수수, 통밀가루
 - **Tia Rosa:** 통밀 타코
 - **Tio Santi:** 통밀가루
 - **Tops:** 통밀
 - **Weis Quality:** 통밀

통곡물 제품

구매 가능:

- 16온스(1파운드) 포장
- 다음 브랜드와 유형:
 - **America's Choice:** 100% 통밀빵
 - **Arnold:** 맷돌로 간 100% 통밀빵
 - **Best Yet:** 100% 통밀빵
 - **Bimbo:** 100% 통밀빵
 - **Bogopa:** 100% 통밀빵
 - **Bowl and Basket:** 100% 통밀빵
 - **Cherry Valley:** 100% 통밀빵
 - **Food Lion:** 100% 통밀빵
 - **Foodtown:** 100% 통밀빵
 - **Jerusalem Franczoz Health Bread:** 100% 통밀, 발아 통밀
 - **Full Circle:** 아마 및 곡물빵
 - **Gold Medal:** 아마가 함유된 100% 밀빵, 100% 통밀빵
 - **Gourmet:** 100% 통밀빵
 - **Hannaford:** 100% 통밀빵
 - **Hauswald's:** 100% 통밀빵
 - **Holsum:** 100% 통밀빵
 - **Ideal:** 100% 통밀빵
 - **IGA:** 100% 통밀빵
 - **King Kullen:** 100% 통밀빵
 - **Krasdale:** 100% 통밀빵
 - **Monks:** 잡곡빵, 밀 통곡물 빵
 - **Pas Yisroel:** 글로벌 라벨 100% 통밀빵, 그린 라벨 통밀빵, 잡곡빵
 - **Penn Street:** 100% 통밀빵
 - **Pepperidge Farm:** 유대인 호밀 통곡물빵, 라이트 연질 밀빵, 맷돌로 간 통밀빵, 아주 얇은 통밀빵
 - **PICS:** 100% 통밀빵
 - **Roman Meal:** 선그레인 100% 통밀빵
 - **Rubschlager:** 100% 호밀 호밀 올라 블랙 호밀빵, 100% 호밀 호밀 올라 아마빵, 100% 호밀 호밀 올라 해바라기빵, 100% 통밀빵, 카테일 호밀흑빵, 카테일 호밀빵, 카테일 통곡물빵, 덴마크식 호밀흑빵, 유럽식 통곡물빵, 호밀 호밀 올라 호밀흑빵, 베스트팔렌 호밀흑빵
 - **Sara Lee:** 100% 통밀빵
 - **Schmidt Old Tyme:** 100% 통밀빵
 - **Schwebels:** 100% 통밀빵
 - **ShopRite:** 100% 통밀빵
 - **Signature Select:** 100% 통밀빵
 - **Stern's:** 100% 통밀빵, 통밀 롤
 - **Stop and Shop:** 100% 통밀빵, 무염 통밀빵
 - **Super Bread V:** 100% 통밀빵
 - **Tops:** 100% 통밀빵
 - **Urban Meadow:** 100% 통밀빵
 - **Weis:** Quality 100% 통밀빵
 - **Windmill Farms:** 통밀 하모치 빵, 통밀 메조노스 빵, 통밀 롤
 - **Wonder:** 100% 통밀빵
 - **Yossi's:** 피타 잡곡빵
 - **Zomick's:** 100% 통밀 하모치 빵, 100% 통밀 메조노스 빵, 100% 통밀 롤

통밀 파스타

구매 가능:

- 16온스(1파운드) 포장
- 다음 브랜드:

• Allegra	• Colavita	• Great Value	• Pastaio
• America's Choice	• DeLallo	• Heartland	• Racconto
• Anna	• Delverde	• Hodgson Mill	• Ronzoni
• Barilla	• Essential Everyday	• La Molisana	• ShopRite
• Bella Terra	• Fit And Active	• Landau	• Shurfine
• Bionaturae	• Food Club	• Luigi Vitelli	• Signature Select
• Bowl and Basket	• Fratelli Mantova	• Mishpacha	• Simply Balanced
• Brad's	• Full Circle	• Natures Promise	• Wegmans
• Cadia	• Garofalo	• O Organics	• Weis
• Campagna	• Gia Russa	• Pasta Isabella	

구매 불가:

- 설탕이나 지방, 오일, 소금이 첨가된 제품

과일 및 채소(수표)

구매 가능:

- WIC 쇼핑 목록에 '신선 식품만(Fresh Only)' 또는 '신선/냉동/캔(Fresh/Frozen/Canned)'이 명시되어 있음
- 유기농

신선 채소 및 과일

구매 가능:

- 다양한 종류의 신선 채소 및 과일
- 전체 또는 조각
- 봉지에 담긴 샐러드용 혼합 채소, 봉지에 담긴 채소

구매 불가:

- 파티 트레이
- 샐러드 바 제품
- 과일 바구니
- 장식용 채소 또는 과일
- 건조 제품
- 견과류(땅콩, 과일/견과류 혼합 제품 포함)
- 허브, 스파이스, 샐러드 드레싱

과일 통조림

구매 가능:

- 물 또는 과즙 형태로 포장된 브랜드
- 모든 종류의 과일, 과일 혼합 제품
- 인공 감미료 첨가 제품
- 사이즈/용기/포장 유형 관계없음(1회분 파우치 제외). 용기는 금속이나 유리, 플라스틱 소재입니다.
- 과일이 주성분이어야 함
- 사과 소스: '설탕 무첨가' 또는 '무가당' 제품만

구매 불가:

- 크랜베리 소스
- 파이 필링
- 시럽 형태로 포장된 과일
- 설탕 또는 소금 첨가 제품
- 오일/지방 첨가 제품
- 1회분 파우치

채소 통조림

구매 가능:

- 일반 또는 저나트륨/저염 제품 가능
- 브랜드 관계없음
- 모든 종류의 채소, 채소 혼합 제품
- 사이즈 관계없음
- 사이즈/용기/포장 유형 관계없음(1회분 파우치 제외). 용기는 금속이나 유리, 플라스틱 소재입니다.
- 채소가 주성분이어야 함
- 토마토 통조림(페이스트, 퓨레, 홀, 크러쉬드, 스투드, 다이스트, 소스, 샐사)

구매 불가:

- 피클 또는 크림 형태 채소
- 베이컨드 빈/포크 & 빈 제품
- 수프
- 케첩, 렐리시, 올리브
- 지방, 오일, 설탕이 첨가된 제품
- 속성 콩/완두콩/렌틸(예: 검은콩, 병아리콩, 강낭콩)

냉동 과일

구매 가능:

- 용기/포장 유형 관계없음
- 사이즈 관계없음
- 브랜드 관계없음
- 과일이 주성분이어야 함
- 모든 종류의 과일, 과일 혼합 제품

구매 불가:

- 과일이 아닌 재료 제품
- 설탕이나 꿀, 시럽이 첨가된 제품

냉동 채소

구매 가능:

- 브랜드 관계없음
- 용기/포장 유형 관계없음
- 가염 또는 무가염
- 냉동 콩, 완두콩 및 렌틸 구입 가능
- 사이즈 관계없음
- 모든 종류의 채소, 채소 혼합 제품
- 채소가 주성분이어야 함

구매 불가:

- 설탕이나 지방, 오일이 첨가된 제품
- 소스나 브레딩이 첨가된 제품

주스

구매 가능:

- WIC 쇼핑 목록에 나열된 크기 및 종류
- 100% 주스
- 비타민 C 80% 이상이 함유된 주스

구매 불가:

- 유기농

매장 브랜드 관계없음, 아래 매장 이름 및 그 브랜드 포함:

- | | | | |
|----------------------|--------------------|-------------------|--------------------|
| • 7 Select | • Food Lion | • Member's Mark | • Shurfine |
| • Best Choice | • Freedom's Choice | • Nature's Own | • Signature Select |
| • Best Yet | • Good and Gather | • Parade | • Super A |
| • Bogopa | • Great Value | • PICs | • Tipton Grove |
| • Cherry Valley | • Hytop | • Red & White | • Urban Meadow |
| • Essential Everyday | • Krasdale | • Sam's Choice | • White Rose |
| • Food Club | • Market Pantry | • Shopper's Value | |

여성용 주스

상온 보관 농축액 11.5온스 용기

- **Welch's:** 맛 관계없음

냉동 농축액 11.5~12온스 용기

- **브랜드 관계없음:** 자몽, 오렌지, 파인애플
- **Dole:** 맛 관계없는 혼합 주스
- **Langers:** 사과, 오템 블렌드, 포도, 스프링 블렌드, 썸머 블렌드, 윈터 블렌드
- **매장 브랜드 관계없음:** 사과, 포도, 혼합 주스
- **Old Orchard:** 사과, 포도, 녹색 뚜껑의 혼합 주스
- **Seneca:** 사과

어린이용 주스

냉동 농축액 16온스 용기

- **브랜드 관계없음:** 사과, 포도, 자몽, 혼합 주스, 오렌지, 파인애플

액상 64온스 용기

- **브랜드 관계없음:** 자몽, 오렌지, 파인애플
- **매장 브랜드 관계없음:** 사과, 포도, 혼합 주스, 야채
- **Apple and Eve:** 사과, 빅버드 애플, 쿠키 몬스터 베리, 크랜베리, 크랜베리 사과, 크랜베리 블렌드, 크랜베리 포도, 크랜베리 석류, 크랜베리 라즈베리, 엘모 과일 펀치, 그로버 백포도
- **Campbell's:** 저나트륨 토마토, 토마토
- **Harvest Classic:** 사과, 사과 오렌지 파인애플, 크랜베리 사과, 크랜베리 블렌드, 크랜베리 포도, 크랜베리 라즈베리
- **Juicy Juice:** 사과 라즈베리, 베리, 체리, 과일 펀치, 포도, 키위 딸기, 망고, 오렌지 쿨, 패션 드래곤과일, 복숭아 사과, 딸기 바나나, 딸기 수박, 트로피컬 과일 펀치, 백포도
- **Langers:** 사과, 사과 베리 체리, 사과 크랜베리, 사과 크랜베리 포도, 사과 포도, 사과 키위 딸기, 사과 오렌지 파인애플, 베리, 과일 펀치, 저염 베지터블, 스파이시 베지터블, 베지터블
- **Lucky Leaf:** 사과
- **Mott's:** 사과
- **Musselman's:** 사과
- **Northland:** 블루베리 블랙베리 아사이, 크랜베리, 크랜베리 블랙베리, 크랜베리 포도, 크랜베리 석류, 크랜베리 라즈베리, 크랜베리 망고, 석류 블루베리, 라즈베리 블루베리
- **Ocean Spray:** 사과, 콩코드 포도, 크랜베리, 크랜베리 블랙베리, 크랜베리 체리, 크랜베리 콩코드 포도, 크랜베리 망고, 크랜베리 파인애플, 크랜베리 석류, 크랜베리 라즈베리
- **Old Orchard:** 아사이 석류, 사과 크랜베리, 베리 블렌드, 블랙 체리 크랜베리, 블루베리 석류, 체리 석류, 크랜베리 석류, 포도, 키위 딸기, 오렌지 쿨, 복숭아 망고, 레드 라즈베리, 딸기 수박, 백포도, 야생 체리
- **Ruby Kist:** 사과, 포도, 백포도
- **Seneca:** 사과
- **V8:** 저염 베지터블, 스파이시 핫 베지터블
- **Welch's:** 콩코드 포도, 적포도, 슈퍼 베리, 백포도, 백포도 복숭아

NYS WIC 프로그램에 대한 자세한 정보는 health.ny.gov/WIC를 방문하십시오.
본 기관은 균등 기회 제공 및 고용 기관입니다.