

CUALQUIERA PUEDE CONTRAER SIDA. APRENDA CÓMO CUIDARSE.

# DATOS SOBRE EL VIH Y EL SIDA



## **Lineas informativas sobre el VIH/SIDA**

1-800-541-2437 (Inglés)

1-800-233-7432 (Español)



# El **VIH** es el virus que causa el **SIDA.**

El SIDA es una enfermedad que lo puede matar. Existen tratamientos que pueden ayudar a las personas con VIH a mantenerse saludables durante un tiempo más prolongado, pero no existe una cura para el SIDA o el VIH.

# ASÍ ES CÓMO PUEDE CONTRAER EL VIH.

1. Usted puede contraer el VIH si mantiene relaciones sexuales sin utilizar preservativos (condones) con una persona que tiene el VIH.

Éstas incluyen:

- Sexo vaginal
- Sexo anal
- Sexo oral



Las personas también pueden contraer el VIH si son víctimas de una violación sexual o si son forzadas a tener relaciones sexuales.

2. Usted puede contraer el VIH si comparte jeringuillas, agujas y otros elementos con los que se inyectan drogas, con alguien que tiene el VIH.



# ASÍ ES CÓMO PUEDE CONTRAER EL VIH.

3. Una mujer que tiene el VIH puede transmitírselo a su bebé cuando está embarazada o cuando lo está amamantando. Hay medicamentos que la madre y el bebé pueden tomar para que el bebé no contraiga el VIH.



Algunas personas contrajeron el VIH a través de transfusiones sanguíneas antes de 1985. Hoy en día, toda la sangre donada es analizada para detectar el VIH, por lo cual es seguro recibir una transfusión sanguínea.

# **USTED NO PUEDE CONTRAER EL VIH POR:**



**Dar la  
mano**



**Alimentos**



**Estornudar**



**Mascotas**

# **USTED NO PUEDE CONTRAER EL VIH POR:**



**Agua**



**Besar o  
abrazar**



**Mosquitos u  
otros insectos**



**Retretes**

# AVERIGÜE SI TIENE EL VIH.

Es posible que las personas con el VIH no parezcan enfermas. Muchas personas desconocen que tienen el VIH. La única forma de averiguarlo es haciendo la prueba del VIH.



# AVERIGÜE SI TIENE EL VIH.

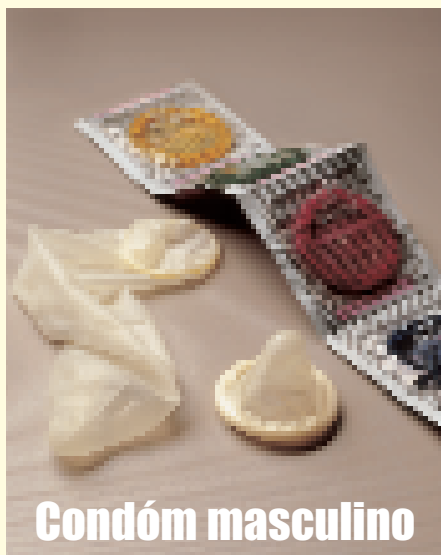


Usted puede recibir la prueba de sangre o la prueba oral (por boca.) En la prueba oral NO se utilizan jeringuillas. En algunos lugares, le pueden entregar los resultados inmediatamente.

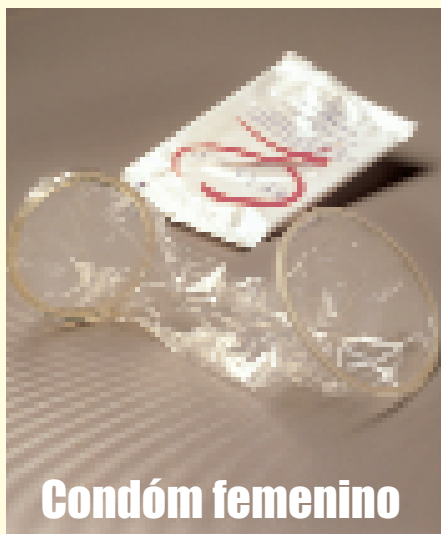


Llame al 1-800-872-2777 para averiguar cómo hacerse la prueba del VIH de forma gratuita, sin dar su nombre. O, consulte a su médico sobre cómo hacerse una prueba del VIH.

# PROTÉJASE DEL VIH.



**Condóm masculino**



**Condóm femenino**

**Usted  
puede  
protegers  
e del VIH.**

**Si tiene  
relaciones  
sexuales,  
use  
condones.**

Los condones funcionan muy bien en la prevención del VIH si los utiliza correctamente, cada vez que tiene relaciones sexuales.

# PROTÉJASE DEL VIH.



## No se inyecte drogas. Si se inyecta drogas:

- Utilice jeringuillas nuevas cada vez que lo haga.
- No comparta los elementos que utiliza.
- NUNCA compre jeringuillas en la calle, aunque parezcan nuevas.
- Si es mayor de 18 años, puede comprar jeringuillas nuevas en algunas farmacias (ESAP).

## Busque este logo:



O, pregunte si venden jeringuillas.

- También puede conseguir jeringuillas nuevas en algún sitio donde intercambien jeringuillas.



Llame al 1-800-541-2437 para encontrar una farmacia que venda jeringuillas o sitios donde intercambien jeringuillas.

Si habla español, llame al 1-800-233-7432.

## **Líneas Informativas sobre el VIH/SIDA**

1-800-541-2437 (Inglés)

1-800-233-7432 (Español)

Todas las llamadas son privadas.

Usted no necesita dar su nombre.

## **Línea TTY de información sobre el VIH/SIDA del Estado de Nueva York**

1-212-925-9560

Las personas que llaman usando la voz pueden  
usar el Sistema de Relé de Nueva York: 711 or 1-800-421-1220

## **Visite estos sitios web**

[www.cdcnypin.org](http://www.cdcnypin.org)

[www.health.state.ny.us](http://www.health.state.ny.us)

[www.thebody.com](http://www.thebody.com)



**Infórmese sobre el SIDA y el VIH.  
Salve su vida.**

Departamento de Salud de  
Estado de Nueva York

Rev. 12/09