

## Enfermedad Meningocócica (meningitis meningocócica, meningococemia)

### ¿Qué es la meningitis meningocócica?

La enfermedad meningocócica es una infección bacteriana grave del torrente sanguíneo o de las meninges (una capa delgada que recubre el cerebro y la médula espinal). Es una enfermedad relativamente rara y generalmente ocurre como caso único aislado. En los Estados Unidos los brotes de casos y epidemias son raros.

### ¿Quién contrae la enfermedad meningocócica?

Cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica, pero es más común en lactantes y niños.

### ¿Cómo se propaga el germen meningocócico?

El germen meningocócico se contagia por contacto directo con las secreciones nasales o faríngeas de una persona infectada. Muchas personas son portadoras de este germen en la nariz y la garganta sin tener ningún indicio de enfermedad, mientras que otras personas pueden presentar síntomas graves.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Aunque la mayoría de las personas expuestas al germen meningocócico no se enferman gravemente, algunas pueden desarrollar fiebre, dolor de cabeza, vómito, tortícolis y erupción cutánea. Hasta un 25 por ciento de los pacientes que se recuperan podrían quedar con problemas neurológicos. La enfermedad podría ser mortal.

### ¿Cuánto tardan en aparecer los síntomas?

Los síntomas pueden aparecer dos a 10 días después de la exposición, pero generalmente en un plazo de cinco días.

### ¿Cuándo y por cuánto tiempo una persona infectada puede transmitir la enfermedad?

La persona puede transmitir la enfermedad desde el momento en que es infectada por primera vez hasta que el germen ya no esté presente en las secreciones de la nariz y la garganta. La duración varía de acuerdo con el tratamiento.

### ¿Cuál es el tratamiento de la enfermedad meningocócica?

Para el tratamiento de personas con enfermedad meningocócica se pueden emplear antibióticos tales como la penicilina G o la ceftriaxona.

### ¿Deben tratarse las personas que han estado en contacto con un caso diagnosticado como meningitis meningocócica?

Solamente las personas que han estado en estrecho contacto (miembros de la unidad familiar, contactos íntimos, personal de atención médica que realizan reanimación de boca a boca, compañeros de juego de guardería infantil, etc.) deben considerarse para un tratamiento preventivo. A estas personas generalmente se les aconseja obtener una prescripción de un antibiótico especial (rifampina, ciprofloxacina o ceftriaxona) a través de su médico. El contacto casual que puede darse en una clase habitual, en la oficina o en un ambiente de fábrica, por lo general no es suficientemente importante como para ser motivo de preocupación.

### ¿Existe alguna vacuna para prevenir la meningitis meningocócica?

Actualmente existe una vacuna que protege contra algunas de las cepas del meningococo. Se la recomienda en situaciones de brote epidémico y para personas que viajen a zonas del mundo donde se sabe que hay alta incidencia de la enfermedad. En el caso de algunos estudiantes universitarios, tales como los estudiantes de primer año que viven en dormitorios, existe un riesgo levemente mayor de contraer la enfermedad meningocócica; los riesgos y beneficios de la vacunación deberán evaluarse con un médico.