


Para mayor información:

En caso de preguntas o dudas sobre el VPH o si desea saber cómo encontrar una clínica cercana a su domicilio, comuníquese con el departamento de salud local.

También puede comunicarse con la Línea Directa Nacional de Información sobre ETS llamando al **1-800-CDC-INFO**
1-800-232-4636.

 Estado de Nueva York
Departamento de Salud

¿Tiene usted verrugas genitales?

¿Qué son las verrugas genitales? VPH, verrugas venéreas

Esta enfermedad de transmisión sexual (ETS) infecta la piel. Las verrugas genitales también se conocen como verrugas venéreas o VPH (o HPV, por sus siglas en inglés).

¿Qué factores causan las verrugas genitales?

Uno de los virus más comunes en los Estados Unidos, el virus del papiloma humano (VPH), es la causa de las verrugas genitales. Hay más de 100 tipos de VPH. Treinta y cinco tipos infectan los genitales.

Las verrugas son protuberancias o bultitos blandos y carnosos que varían en su forma y tamaño. Pueden aparecer en o alrededor del pene o del escroto, la bolsa de piel que contiene los testículos. También pueden aparecer en o alrededor de la vagina, el ano, la boca o dentro del cuerpo, donde no pueden observarse con facilidad. Las verrugas tienen el color de la piel y una forma de coliflor. Solamente un 5 por ciento de las personas tiene verrugas que pueden ser apreciadas a simple vista.

¿Cómo se contrae el VPH?

El VPH se contagia mediante el contacto directo con la piel de una persona infectada. Una persona que tiene estas verrugas en la boca, piel o genitales puede contagiar el VPH. **El virus de las verrugas genitales se contagia incluso si la persona no tiene verrugas visibles.** Recuerde: Es posible contagiar o contraer estas verrugas incluso cuando no hay signos o síntomas.

¿Cuáles son los síntomas y signos?

La mayoría de las personas con el virus de las verrugas genitales (VPH) no tienen signos o síntomas de infección.

Verrugas:

- Generalmente aparecen de 1 a 3 meses luego de la exposición, aunque puede pasar más tiempo.
- Comienzan como pequeñas protuberancias rojas que pueden hacerse más grandes.
- En hombres y mujeres, pueden aparecer en las partes húmedas del cuerpo. Éstas incluyen la vagina o la vulva, el pene y el ano.
- Generalmente son indoloras, pero si una verruga se lastima, puede haber dolor o sensibilidad al tacto.

En ocasiones, el virus puede causar una secreción (flujo) inusual en la vagina o comezón en la vulva. La vulva es la parte externa de los genitales femeninos.

Las Verrugas Genitales infectan la piel.

¿Puede el VPH causar otros problemas?

¡Sí! Ciertos tipos de VPH pueden provocar cáncer de cuello uterino (el extremo angosto y abierto del útero) o, con menos frecuencia, cánceres en el ano de mujeres y hombres. Estos tipos también pueden causar cáncer de pene en los hombres.

En algunas mujeres embarazadas o en personas con VIH, las verrugas pueden hacerse bastante grandes. En algunas mujeres embarazadas con verrugas grandes, podría ser necesario un parto por cesárea.

Aunque es muy poco común, el VPH puede provocar verrugas en la garganta del niño en las primeras semanas posteriores al nacimiento. Esto es más común en niños de mujeres jóvenes que contraen VPH por primera vez al final del embarazo.

¿Cómo se detectan las verrugas genitales?

En el caso de que existan verrugas o protuberancias rojas en los genitales, debe consultar con su médico para una revisión. Generalmente, su médico puede mirar el área y decirle si son verrugas genitales, o podría hacerle pruebas adicionales según su edad.

¿Existe una cura?

No. El VPH es una infección crónica y de por vida. Sin embargo, una de cada tres personas con verrugas genitales descubre que desaparecen solas, generalmente dentro de los dos años posteriores a su aparición. Existen distintos métodos para eliminar las verrugas. Si usted desea eliminar sus verrugas, **no** lo haga usted mismo, consulte con un médico quien:

- las congelará con nitrógeno líquido o
- utilizará cirugía láser, o
- las destruirá con un producto químico o un medicamento ácido.

El médico también podría recetarle un medicamento para que se lo aplique usted mismo. Se trata de la crema de imiquimod o Aldara™. La crema Aldara ayuda al cuerpo a usar su propia fuerza (sistema inmunitario) para destruir el virus. Se puede aplicar Aldara directamente sobre las verrugas. No obstante, **no** use Aldara para verrugas en el cuello uterino o dentro de la vagina.

Ninguno de estos tratamientos cura el virus. Aun cuando las verrugas desaparezcan, pueden regresar porque el virus puede estar escondido en la piel circundante de apariencia normal.

¿Y la(s) pareja(s)?

El VPH es una enfermedad de transmisión sexual (ETS). Por esta razón, debe controlarse si las parejas tienen síntomas. Incluso si las parejas no presentan síntomas visibles, es necesario que se hagan un control para detectar la presencia del VPH u otras ETS.

¿Cuándo se pueden retomar las relaciones sexuales?

Una vez que las verrugas hayan desaparecido y la parte afectada haya sanado, se debe esperar dos semanas. Además, se le debe decir a las parejas actuales y futuras que uno tiene verrugas genitales. Recuerde: El VPH se puede contagiar a los compañeros sexuales incluso cuando no hay síntomas o verrugas visibles.

¿Cómo se previene el VPH?

Existe una nueva vacuna contra el VPH para las mujeres de 9 a 26 años y es efectiva en contra de cuatro tipos de VPH. La vacuna contra el VPH es la primera vacuna desarrollada para prevenir la mayoría de los cánceres de cuello uterino y las verrugas genitales. Los médicos recomiendan esta vacuna para niñas de 11 y 12 años. Idealmente, las niñas deberían recibir esta vacuna antes de su primer contacto sexual, que es cuando podrían exponerse al VPH. Esto es porque la vacuna previene la aparición del VPH en mujeres que no han sido expuestas a los tipos de VPH que cubre la vacuna. No es tan efectiva en aquellas personas que fueron expuestas al virus antes de recibir la vacuna. Consulte con su médico para obtener información más detallada.

La única manera segura de evitar la infección es no tener relaciones sexuales (abstinencia). Si usted es una persona sexualmente activa, puede disminuir la probabilidad de contagiarse o contraer verrugas genitales limitando el número de compañeros sexuales y utilizando preservativos o condones de látex o poliuretano. Hay que utilizar preservativos cada vez que se tengan relaciones sexuales orales, vaginales o anales. El uso de preservativos no anula completamente el riesgo de contagiarse o contraer verrugas genitales, debido a que el VPH puede aparecer en otras partes del cuerpo distintas a las que cubre el preservativo. El preservativo también ayuda a prevenir el contagio de otras enfermedades venéreas, entre ellas el VIH, el virus que causa el SIDA.

Las personas sexualmente activas y sus parejas deben realizarse un control físico completo. Este incluye una historia clínica sexual completa y exámenes para detectar ETS comunes. Deben realizarse exámenes para detectar gonorrea, clamidia, sífilis, herpes, verrugas genitales, tricomoniasis y VIH.

¿Quién conocerá los resultados de los exámenes?

Los resultados de las pruebas, así como cualquier tratamiento al que se someta, se mantendrán **bajo absoluta confidencialidad**. Nadie conocerá los resultados, excepto la persona interesada. Los menores de 18 años pueden hacerse controles y recibir tratamiento sin autorización de sus padres.

El VPH es una infección crónica y de por vida.