

# Tétanos (trismo)

- ["Tétanos"](#) también se encuentra disponible en documento PDF (PDF, 13KB, 2pg.)
- [Tétanos - Medline Plus Información de Salud para Usted](#)

## ¿Qué es el tétanos?

El tétanos, también llamado trismo, es una grave enfermedad bacteriana que afecta los músculos y a los nervios. Se caracteriza por una rigidez muscular que suele afectar la mandíbula y al cuello y que luego progresa hasta alcanzar otras partes del cuerpo. La muerte puede darse como resultado de dificultades respiratorias severas o de anomalías cardíacas.

## ¿Quiénes contraen el tétano?

Como resultado de una inmunización generalizada, el tétanos es actualmente una enfermedad rara en los Estados Unidos. Ocurre más a menudo en las personas mayores y en los trabajadores agrícolas para quienes el contacto con el estiércol de los animales es más probable y la inmunización es inadecuada. El tétanos neonatal (en los recién nacidos) continúa siendo un grave problema en muchos países en vía de desarrollo en donde las mujeres no se encuentran inmunizadas apropiadamente contra el tétanos.

## ¿Cómo se transmite el tétanos?

En individuos no vacunados el tétanos se contrae a través de un corte o de una herida profunda que se contamina con el organismo. El tétanos también ha estado asociado con la limpieza de heridas, procedimientos quirúrgicos, picaduras de insectos, infecciones dentales, y el uso de drogas intravenosas. No se transmite de persona a persona.

## ¿Dónde se encuentra la bacteria del tétanos?

La bacteria del tétanos está presente en todo el medio ambiente y se encuentra comúnmente en suelos contaminados con estiércol, y en las heces humanas y de los animales.

## ¿Cuáles son los síntomas del tétanos?

Una primera señal muy común del tétanos es la rigidez muscular en la mandíbula (trismo), seguida por una rigidez del cuello, dificultad para tragar, rigidez de los músculos abdominales, espasmos, sudoración y fiebre.

## ¿Qué tan pronto después de la infección aparecen los síntomas?

El período de incubación es generalmente de ocho días, pero puede oscilar entre tres días y tres semanas. Períodos más cortos de incubación se asocian con heridas más contaminadas.

## ¿Cuáles son las complicaciones asociadas con el tétanos?

Las complicaciones incluyen el espasmo de las cuerdas vocales y / o espasmos de los músculos respiratorios que provocan una interferencia con la acción de respirar. Otras complicaciones incluyen fracturas de la columna o de los huesos largos debido a la rigidez muscular, presión arterial elevada, latidos anormales del corazón, coma, infección generalizada, la coagulación en los vasos sanguíneos del pulmón y la neumonía. La muerte ocurre en cerca del 11 por ciento de todos los casos, especialmente en personas mayores de 60 años y en personas no vacunadas.

## ¿Cuál es el tratamiento para el tétanos?

El uso de vacunas que contienen el toxoide tetánico y la inmunoglobulina antitetánica (TIG, por sus siglas en inglés) o antitoxina en el tratamiento de las heridas depende de la naturaleza de la herida y del historial de inmunización. En personas con heridas menores limpias tal vez sea necesario aplicarse la vacuna con toxoide tetánico. En personas con heridas más severas, tal vez sea necesario que se apliquen la inmunoglobulina antitetánica además de esta vacuna.

En caso de que la enfermedad llegue a desarrollarse, se recomiendan cuidados generales y una terapia para el control de los espasmos severos.

## ¿Una infección previa con tétanos hace que la persona sea inmune?

Una recuperación del tétanos no necesariamente se refleja en inmunidad. Se pueden dar segundos ataques y la inmunización es necesaria después de la recuperación.

## ¿Existe una vacuna para el tétanos?

Desde hace muchos años existe una vacuna eficaz llamada toxoide tetánico. Esta se encuentra en las vacunas DTP (difteria – tétanos - tos ferina), DT (difteria - tétanos), DTPa (difteria - tétanos, tosferina acelular), Tdap (tétanos, -difteria - tosferina acelular), y Td (tétanos - difteria). Se recomienda una vacuna de refuerzo contra el tétanos cada diez años después de la finalización de la serie primaria de tres vacunas.

En el estado de Nueva York, se exige que los niños nacidos después del primero de enero del 2005 deben haber recibido al menos las tres dosis primarias de DTPa para poder asistir a los programas de pre jardín y a la escuela. A los niños nacidos después del primero de enero de 1994 y que vayan a matricularse en sexto grado se les exige haber recibido una dosis de la vacuna Tdap. Aunque la vacuna contra el tétanos no es obligatoria para todos los niños, sí es muy recomendable.

## ¿Qué se puede hacer para prevenir la propagación del tétanos?

La medida preventiva más eficaz es la de mantener un alto nivel de inmunización dentro de la comunidad.