

КАТЕГОРИИ ПРОДУКТОВ	ПРОДУКТЫ	Обязательное минимальное количество			
		От рождения до 3 месяцев	От 4 до 7 месяцев	От 8 месяцев до 1 года	
ЗАВТРАК	Грудное молоко или детская смесь, обогащенная железом	4–6 жидких унций (120–180 мл)	4–8 жидких унций (120–240 мл)	6–8 жидких унций (180–240 мл)	
	Овощ или фрукт	0	0	1–4 ст. л.	
	Сухой завтрак для младенцев, обогащенный железом	0	0–3 ст. л.	2–4 ст. л.	
ПОЛДНИК	Грудное молоко или детская смесь, обогащенная железом	4–6 жидких унций (120–180 мл)	4–6 жидких унций (180–240 мл)	2–4 жидких унции (60–120 мл.)	
	Хлеб или Крекеры или подобные продукты	Хлеб из муки грубого помола или обогащенный хлеб <i>или</i> Крекеры или подобные продукты (из муки грубого помола или обогащенные) <i>или</i> Печенье для детей с прорезающимися зубами, печенье из аррорута	0	0	0–1/2 ломтика
			0	0	0–2 крекера
			0	0	0–2 шт.
ОБЕД ИЛИ УЖИН	Грудное молоко или детская смесь, обогащенная железом	4–6 жидких унций (120–180 мл)	4–8 жидких унций (120–240 мл)	6–8 жидких унций (180–240 мл)	
	Овощ или фрукт	0	0–3 ст. л.	1–4 ст. л.	
	Сухой завтрак для младенцев, обогащенный железом, мясо или заменитель мяса	Сухой завтрак для младенцев <i>или</i>	0	0–3 ст. л.	2–4 ст. л.
		Нежирное мясо, мясо птицы, рыба <i>или</i>	0	0	1–4 ст. л.
		Желток яйца <i>или</i>	0	0	1–4 ст. л.
		Вареная сухая фасоль, горох или чечевица <i>или</i>	0	0	1–4 ст. л.
		Сыр <i>или</i>	0	0	1/2–2 унции (15–60 г)
Творог	0	0	2–8 ст. л.		

Можно давать грудное молоко, детскую смесь или порции того и другого. Однако до одного года ребенка рекомендуется кормить не смесью, а грудным молоком. Если ребенок за одно кормление обычно не потребляет минимальное количество грудного молока и, проголодавшись, допивает его позже, то порции могут быть уменьшены. Переход на твердую пищу играет важную роль в ежедневном питании младенцев. Поэтому она также должна компенсироваться для тех детей, которые физически готовы к ее приему. Решение о конкретных продуктах, которые будут использоваться для кормления младенца, должны приниматься совместно с его родителем или опекуном. Для тех младенцев, которых кормят твердой пищей, поставщик должен предоставить еду (детскую смесь или продукт) хотя бы одной категории, стоимость которой будет компенсирована.

Младенцам старше 8 месяцев на полдник 100%-й фруктовый сок можно заменять грудным молоком или детской смесью, которые должны даваться из кружки.

В день можно давать не больше одной порции сока.

Поставщик услуг по дневному уходу на дому, имеющий право на участие в программе CACFP, может получать компенсации только за ту еду, которую съедает его собственный ребенок во время приема пищи, если в доме находятся другие зарегистрированные дети.

Дополнительную информацию см. в записке о правилах DOH-CACFP № 120.

Информацию об отдельных категориях продуктов см. в документе *Crediting Foods in CACFP (Кредитование продуктов в рамках программы CACFP)*.