



# Para que su bebé duerma seguro

En el estado de Nueva York, cada año mueren bebés mientras duermen a causa del Síndrome de muerte súbita infantil (SIDS, por sus siglas en inglés) y otros accidentes.

Cuide a su bebé siguiendo estos simples pasos:

- \* Coloque a su bebé boca arriba para dormir, ya sea para siestas o durante la noche.
- \* Use una cuna de seguridad con un colchón firme cubierto con una sábana con elástico ajustado.
- \* Asegúrese de que las mantas no cubran la cabeza de su bebé. Use ropa para dormir, como pijamas enteros, en lugar de mantas.

- \* Quite del área en que duerme su bebé las almohadas, cobijas, pieles, chichoneras, muñecos de peluche y ropa de cama que no esté ajustada.
- \* Su bebé estará más seguro si duerme en una cuna o moisés cerca de su cama. Su bebé no debe dormir en una cama o sillón o sofá con adultos u otros niños.
- \* No deje que su bebé tenga mucho calor por usar demasiada ropa o cobertores.
- \* Asegúrese de que nadie fume en su casa ni cerca de su bebé.
- \* Intente usar un chupete cuando lleve a su bebé a dormir, pero no lo fuerce a usarlo si no quiere. Mientras esté amamantando a su bebé, espere un mes o hasta que su bebé haya aprendido a amamantarse antes de intentar que use un chupete.
- \* No olvide colocar a su bebé boca abajo por momentos cuando esté despierto y alguien pueda vigilarlo.
- \* ¡Comunique estos importantes consejos de seguridad a cualquier persona que cuide de su hijo!



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, LLAME AL

**1-800-336-7437**