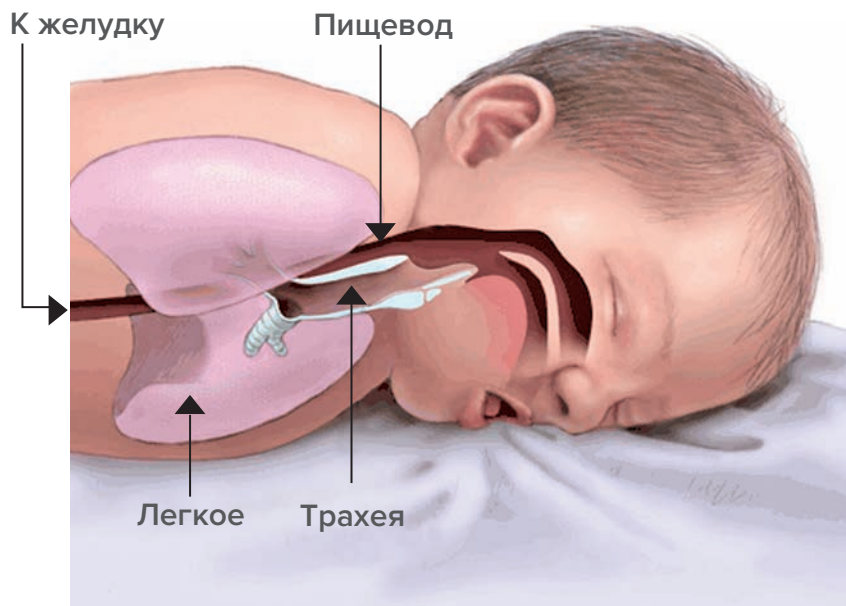


Младенцы должны спать на спине.



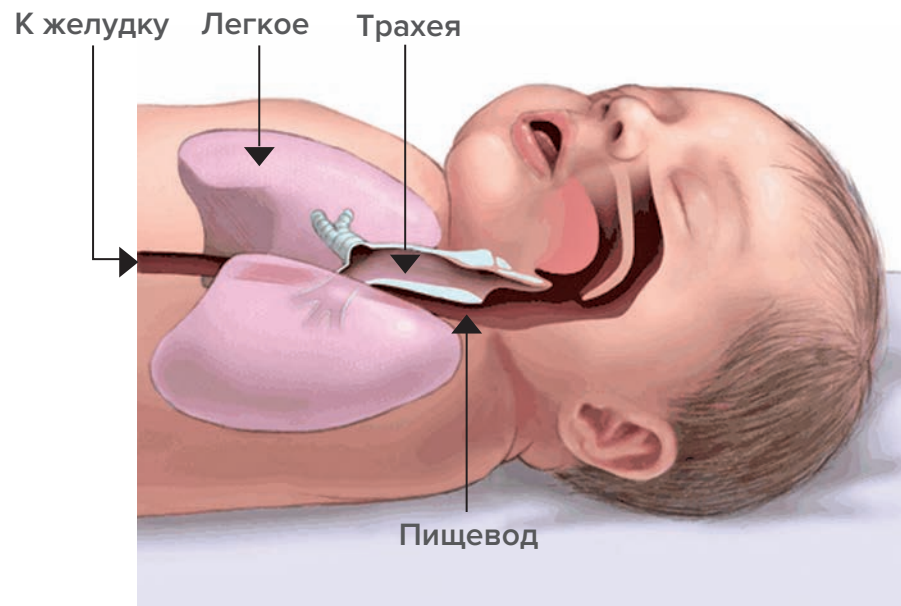
Сон на животе



Если еда попадает в трахею, младенцы задыхаются.



Сон на спине



Для младенцев безопаснее такое положение тела, при котором трахея находится сверху.

Не задохнется ли мой малыш, если будет спать на спине?



Сон на животе

В положении на животе трахея находится под пищеводом. Все, что срыгивает ребенок, будет отброшено силой тяжести в самую низкую точку. И в этом случае срыгиваемой массе проще проникнуть в легкие при вдохе ребенка.



Сон на спине

В положении на спине трахея находится над пищеводом. Все, что срыгивает ребенок, будет отброшено силой тяжести в самую низкую точку, не попадая в трахею.

Adapted from the National Institute of Child Health and Human Development (NICHD)
На основе материалов Национального института детского здоровья и развития человека



Department
of Health

Office of Children
and Family Services