

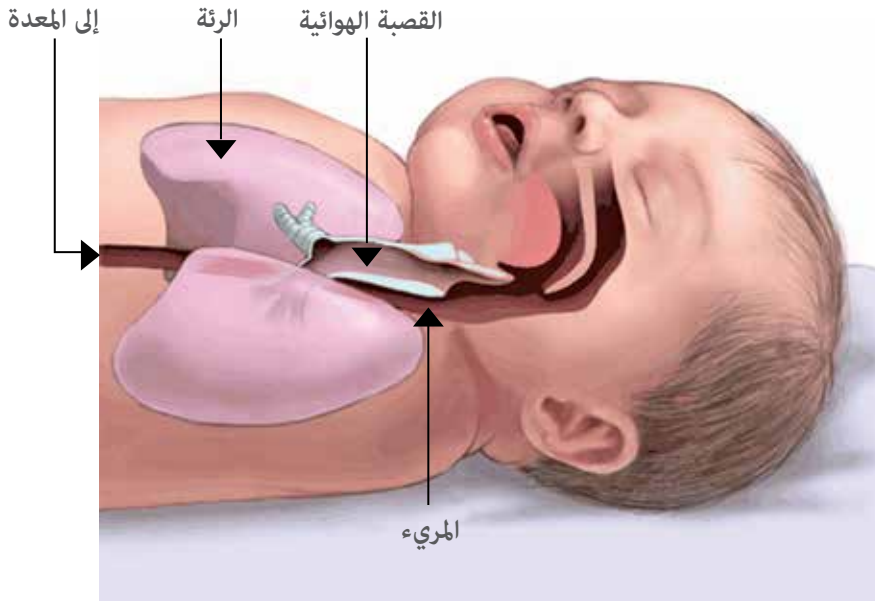
يجب وضع الأطفال الرضع على ظهورهم عند النوم.



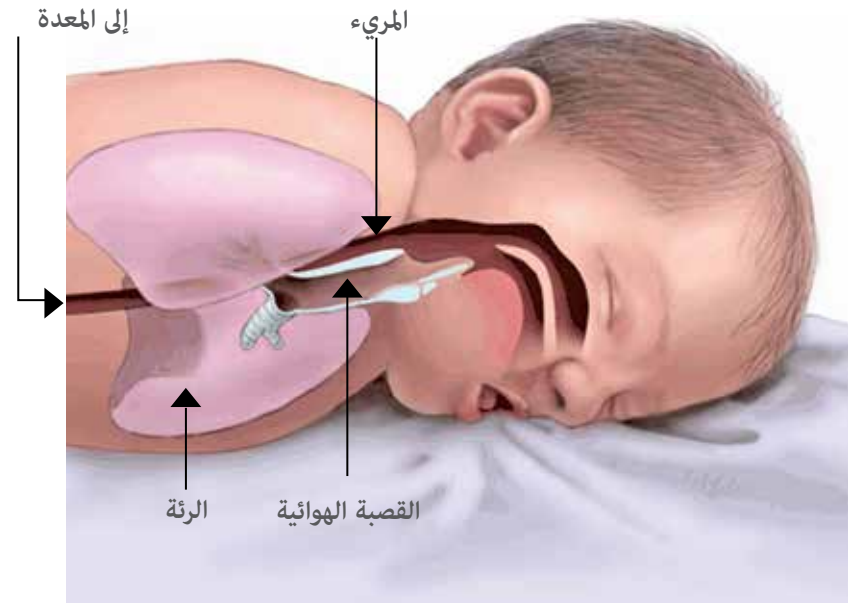
النوم على الظهر



النوم على البطن



يكون الأطفال أكثر أماناً عندما تكون القصبه الهوائية في الأعلى.



يختنق الأطفال عندما يدخل الطعام في القصبه الهوائية.

ألن يخنق طفلي الرضيع عند النوم على ظهره؟



النوم على الظهر

عند النوم على الظهر, تكون القصبة الهوائية فوق المريء. أي شيء يتم بصفه فسيتم دفعه مرة أخرى إلى أسفل عن طريق الجاذبية إلى أدنى نقطة. القصبة الهوائية تكون محمية.



النوم على البطن

عند النوم على البطن, تكون القصبة الهوائية تحت المريء. أي شيء يتم بصفه سوف يتدفق لأسفل عن طريق الجاذبية إلى أدنى نقطة. الآن من الأسهل الآن تنفس البصق.

مقتبس من The National Institute of Child Health and Human Development
(المعهد الوطني لصحة الطفل والتنمية البشرية, NICHD)



Department
of Health

Office of Children
and Family Services