



El uso incorrecto de medicamentos con receta médica ocurre cuando una persona toma un medicamento con receta médica que no le ha sido recetado a él o ella, o lo toma por razones o en dosis que no son las recetadas. En Estados Unidos, el uso no médico de medicamentos con receta médica ha aumentado en la década pasada y ha sobrepasado el uso de todas las drogas ilícitas excepto la marihuana. El uso incorrecto de medicamentos con receta médica puede producir serios efectos a la salud, incluso la adicción. Uno de los aspectos más sorprendentes del uso incorrecto de medicamentos con receta médica ha sido el cambio en el consumo de opioides.

- Las sobredosis por analgésicos con receta médica causaron la muerte de cerca de 15,000 personas en EE. UU. en 2008, más de 3 veces las 4000 muertes que provocaron estos medicamentos en 1999. (Signos vitales del CDC 11/2011)
- En 2011, 6.1 millones de personas (2.4 por ciento) de 12 años o mayores usaron incorrectamente o abusaron de algún tipo de medicamento con receta médica durante el mes pasado. Estos cálculos fueron más bajos que los cálculos en 2010 (7.0 millones o 2.7 por ciento). (NSDUH 2011)
- La mayoría de los adolescentes y jóvenes adultos obtienen medicamentos con receta médica que usan incorrectamente de parte de sus amigos y familiares, algunas veces sin su conocimiento.
- A pesar de lo que muchos adolescentes y adultos piensan, el abuso de medicamentos con receta médica no es más seguro que el uso incorrecto de drogas ilícitas.
- El uso no médico de medicamentos con receta médica entre los jóvenes de 12 a 17 años y los jóvenes adultos de 18 a 25, durante 2011, fue la segunda categoría de uso más predominante de drogas ilícitas, siendo la marihuana la primera. (NSDUH 2011)

Las siguientes organizaciones ofrecen información y recursos que pueden ayudarle a usted y su familia.



**1-877-8-HOPENY**  
Find Help for **1-877-846-7369**  
Alcoholism, Drug Abuse, Problem Gambling

**Oficina del Estado de Nueva York de Servicios contra el alcoholismo y abuso de sustancias** [www.oasas.ny.gov](http://www.oasas.ny.gov)  
518-473-3460

**La Sociedad en Drugfree.org** [www.drugfree.org](http://www.drugfree.org)  
855-378-4373

**Al-Anon y Alateen** [www.al-anon.alateen.org](http://www.al-anon.alateen.org)  
757-563-1600

**Centro de SAMHSA para el tratamiento por abuso de sustancias** [www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)  
240-276-1660

**Servicios de salud mental y abuso de sustancias** 877-SAMHSA-7

**Instituto Nacional contra el Abuso de Drogas** [www.drugabuse.gov](http://www.drugabuse.gov)  
800-662-HELP

**Consejo Nacional contra la Dependencia del Alcohol y las Drogas** [www.ncadd.org](http://www.ncadd.org)  
800-NCACALL

1093 Producido por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York y la Oficina del NYS de Servicios contra el alcoholismo y el abuso de sustancias 5/13

# Uso incorrecto de medicamentos con receta médica

## Un problema del hogar



## Clasificación de medicamentos con receta médica de los que se abusa más comúnmente

### OPIOIDES

*indicados para el dolor, incluyen:*

Hidrocodona (Vicodin)

Oxicodona (Oxycontin)

Oximorfona (Opana)

Hidromorfona (Dilaudid)

Meperidina (Demerol)

Difenoxilato

Codeína

Fentanil

Morfina

Opio y cualquier otro medicamento con efectos similares a la morfina

### SEDANTES

*indicados para la ansiedad y los trastornos del sueño, incluyen:*

Barbitúricos

Pentobarbital sódico  
(Nembutal)

Benzodiazepinas

Diazepam (Valium)

Alprazolam (Xanax)

Clonazepam (Klonopin)

### ESTIMULANTES

*indicados para el TDAH, incluyen:*

Dextroanfetamina  
(Dexedrina)

Metilfenidato  
(Ritalina y Concerta)

Anfetaminas (Adderall)

## El uso incorrecto de medicamentos con receta médica puede ser adictivo o mortal

### Pérdida de tolerancia

El uso regular de opioides lleva a una mayor tolerancia. Por ejemplo, se necesita más para lograr el mismo efecto (elevado). Las sobredosis ocurren cuando las personas comienzan a utilizar el medicamento de nuevo. Esto generalmente va seguido de un período de no utilizarlo (abstinencia) como sucede al terminar un tratamiento.

### Mezcla de medicamentos

La mezcla de opioides con otros medicamentos, principalmente sedantes como las benzodiazepinas (Xanax, Klonopin) o el alcohol pueden causar una sobredosis accidental, problemas respiratorios y muerte. El efecto de la mezcla de medicamentos es mayor que el efecto que uno esperaría si se toman los medicamentos en forma separada.

### Variación en la potencia de los medicamentos de venta callejera

Los medicamentos de venta callejera pueden variar en potencia y efecto con base en la pureza.

### Enfermedades graves

Las personas que tienen enfermedades graves como VIH/SIDA, enfermedad del hígado, diabetes y/o enfermedad del corazón están en mayor riesgo de una sobredosis.

## Prevenga el uso incorrecto de medicamentos recetados

### Guarde sus medicamentos bajo llave

Prevenga que los niños usen incorrectamente sus medicamentos, asegurándolos en lugares donde su hijo no tenga acceso.

### Haga un inventario

Descargue la hoja de inventario de gabinete de medicamentos, escriba el nombre y la cantidad de medicamentos que tiene actualmente y revise regularmente para asegurarse de que no falte nada. [www.oasas.ny.gov/publications/pdf/MedicineCabBrochure.pdf](http://www.oasas.ny.gov/publications/pdf/MedicineCabBrochure.pdf)

### Edúquese usted y a sus hijos

Aprenda sobre los tipos de medicamentos recetados que se usan incorrectamente más comúnmente (analgésicos, sedantes, estimulantes y tranquilizantes). Luego comuníquelo a su hijo los peligros, en forma regular; una vez no es suficiente.

### Establezca reglas claras y supervise el comportamiento

Expresé su desaprobación ante usos inadecuados y peligrosos de medicamentos, sin una receta médica. Supervise el comportamiento de su hijo para asegurar que se estén siguiendo las reglas.

### Compártalo

Comparta su conocimiento, experiencia y apoyo con los padres de los amigos de sus hijos. Juntos podrán crear un momento crítico para cambiar y criar a hijos seguros, saludables y libres de drogas.

**Descarte adecuadamente los medicamentos antiguos y los no utilizados**

