WIC 食品

全新與改進

給媽媽和寶寶配方餵養

新WIC食品有助於您和寶寶達到保健人員建議的今日營養需求。您可以繼續享用牛奶、穀片、雞蛋、果汁、花生醬和豆類以及水果、蔬菜和全穀食品。您的配方餵養寶寶將得到能滿足其營養需求數量的嬰兒配方食品。寶寶6個月大時，可以得到嬰兒水果、蔬菜食品和穀類食品。

您將得到的食品

給媽媽

穀物食品

2份18盎司盒裝強化鐵穀物食品

蔬菜和水果

價值8美元的蔬菜水果購物券
2份12盎司罐裝冷凍
富含維他命 C果汁

奶製品

4加侖無脂（脫脂）或
低脂（1%）牛奶
其他允許的替代食品

蛋白食品

1打雞蛋
1磅乾豆或豌豆
或4份15盎司罐裝豆或豌豆
或18 盎司花生醬

給嬰兒

嬰兒配方食品

6 個月以上嬰兒：

強化鐵嬰兒穀類食品
嬰兒蔬菜、水果食品
均以滿足您寶寶的
個體需求爲限

新WIC食品

- 脂肪更低、纖維更高
- 提供更多樣化的食品
- 有助您保持體力以照顧寶寶

本機構是平等機會雇主。

在關愛、照顧您成長中的寶寶時，享用WIC食品，保持健康！