WIC 食品 全新與改進 給兒童

您的新WIC食品

- 脂肪更低、纖維更高
- 讓挑食者有多樣選擇
- 有助您的孩子保持健康體重

新WIC食品有助於您和孩子達到保健人員建議的今日營養需求。您可以繼續享用牛奶、穀片、雞蛋、果汁、花生醬和豆類以及水果、蔬菜和全穀食品！

您將得到的食品

穀物食品

2份18盎司盒裝強化鐵穀物食品

2磅全麥麵包
或其他全穀食品

蔬菜和水果

2份64盎司罐裝
富含維他命 C果汁

價值6美元的蔬菜水果購物券

奶製品

4加侖無脂（脫脂）或低脂（1%）牛奶
（1-2歲的孩子喝全脂牛奶）

其他允許的替代食品

蛋白食品

1打雞蛋

1磅乾豆或豌豆

或4份15盎司罐裝豆或豌豆

或18盎司花生醬

本機構是平等機會雇主。

新WIC食品給您的孩子更多選擇！