Reba!

Abashoferi:

- WIKWIMIRA abanyamaguru bambukira mu mirongo ikoreshwa mu kwambuka n'iri ku masangano – ni itegeko.
- Ntuhagarare mu mirongo abanyamaguru bambukiramo mu masangano ngo uyizibire.
- Gabanya umuvuduko kandi wubahirize umuvuduko ntarengwa wanditse ku byapa.
- Itonde kurushaho ugeze hafi y'amashuri, ibibuga by'imikino no mu mihana ituwe.
- Uhore witwararitse abanyamaguru, cyane cyane mbere y'uko ukomeza itara riyobora ibinyabiziga ribaye icyatsi cyangwa mbere yo "guhindura itara ngo ribe umutuku."
- Ntuzigere na rimwe wirengagiza ngo ukomeze ugende haka amatara atukura.
- Witonde mu gihe urimo uca ku binyabiziga bihagaze. Bishobora kuba bihagaze bitewe n'abanyamaguru bambuka.
- Itonde! Wikohereza ubutumwa bugufi kandi unatwaye ikinyabiziga icyarimwe!
- Sangira umuhanda n'abandi. Ni inshingano yawe kwitwararika abandi.

Umutekano w'Abanyamaguru:
Si Impanuka uraharanirwa.

Yatewe inkunga n'Ubuyobozi Bushinzwe Umutekano w'Abakoresha Umuhanda Mugari Ku rwego rw'Igihugu ku mfashanyo y'amafaranga atanzwe na Komite Ishinzwe Umutekano w'Abakoresha Umuhanda Ikorana na Guverineri wa Leta ya New York.

NEW YORK STATE | Department of Health

Zirikana!

Abanyamaguru:

- Ambukira ku masangano y'umuhanda kandi ahashushanyije imirongo yifashishwa mu kwambuka.
- Kanda buto isabira abanyamaguru uburengazira bwo kwambuka maze UTEGEREZE ikimenyetso gitanga uburenganzira bwo kwambuka.
- Mbere yo kwambuka umuhanda, reba ibumoso, iburyo, nanone ibumoso, kandi urebere ku rutugu imodoka zikata.
- Koresha inzira y'abanyamaguru. Niba ntayateganyijwe, ugende ku ruhande werekeye ibinyabiziga bigusanga bityo ureba ibinyabiziga, kandi ababitwaye bakureba.
- Itonde! Wikohereza ubutumwa bugufi mu gihe utwaye ikinyabiziga!
- Tera akajisho abatwaye ibinyabiziga bityo na bo bakubone.
- Komeza wigaragaze nyuma yo kurenga ahantu hijimye kandi mu gihe ikirere cyabaye kibi wambare imyenda ifte ibara rigarura urumuri cyangwa imyenda ibengerana ku rumuri.
- Ntusimbukire imbere ya bisi cyangwa amakamyo utunguranye. Feri yabyo itinda gufata kurusha iy'imodoka isanzwe.
- Witondere amakamyo na bisi bigenda kigongo biva aho bihagarikwa cyangwa bisohoka mu mazu.

Umutekano w'Abanyamaguru:
Si Impanuka uraharanirwa.