



# NO DESPARRAME GÉRMENES

Lávese las manos con jabón y  
agua caliente, o utilice un  
limpiador de manos seco  
después de:

- Soplarse la nariz o toser
- Usar el baño
- Estar cerca de alguien que está enfermo.

¡Todos nos sentiremos mejor!

[www.nyhealth.gov](http://www.nyhealth.gov)  
[www.pandemicflu.gov](http://www.pandemicflu.gov)