

Gripe pandémica

3 cosas que DEBE SABER

- ① La gripe pandémica es una epidemia mundial de gripe causada por un nuevo virus. Podría enfermar a muchas personas y podría provocar muchas muertes. Según los expertos, se producirá una pandemia.
- ② En una pandemia grave, usted podría quedarse sin alimentos, medicamentos u otras cosas que necesite. Esto se debe a que las personas que los fabrican y venden estarán demasiado enfermos para ir a trabajar.
- ③ Con tanta gente enferma, no habrá suficientes médicos, enfermeras ni camas en los hospitales. Quizás tenga que cuidarse a sí mismo o a sus seres queridos en su hogar.

3 cosas que DEBE HACER

- ① Acostúmbrase a lavarse las manos con frecuencia. Tosa o estornude en un pañuelo o en la manga. ¡No lo haga en la mano! Esto ayudará a detener la propagación de los gérmenes de la gripe.
- ② Procure abastecerse de cosas como alimentos enlatados, agua embotellada, artículos de baño o elementos para el cuidado de bebés o adultos mayores y pilas para radios y linternas. En una pandemia grave, habrá escasez.
- ③ Asegúrese de tener un termómetro, medicamentos de venta libre para los dolores y la fiebre y un botiquín de primeros auxilios. Renueve sus medicamentos de venta con receta tan pronto como pueda para que no se le acaben.

3 lugares donde puede informarse mejor

- ① Pregúntele al departamento de salud de su condado qué más debe saber. Su número se encuentra en el directorio telefónico.
- ② Consulte estos sitios de Internet: www.nyhealth.gov y www.pandemicflu.gov.
- ③ Llame a esta línea gratuita de ayuda: 800-CDC-INFO (800-232-4636). TTY: 888-232-6348.

