НЕ РАСПРОСТРАНЯЙ ЭТО!

Помогите остановить распространение микробов, которые могут вызвать простуду, грипп и другие респираторные заболевания.

Когда вы идете к врачу или в больницу, всегда предупреждайте в приемном отделении, если у вас есть симптомы гриппа (кашель, жар, трудности с дыханием и/или мышечные боли).

- Прикрывайте нос и рот салфеткой, когда чихаете или кашляете.
- Выбрасывайте использованные салфетки в мусорное ведро.
- Мойте руки горячей водой с мылом или пользуйтесь сухим очистителем рук.

Если у вас респираторная инфекция, врач может предложить вам одеть хирургическую маску, закрывающую рот и нос, чтобы предотвратить распространение микробов.

8006 (Russian) 10/04

ПРОЧИТАЙТЕ БОЛЬШЕ НА: **www.health.state.ny.us**