Manténgase sano y sobreviva

Iniciativas de acceso a jeringuillas en el Estado de Nueva York

Manténgase sano y sobreviva

Inyectarse drogas ilícitas no es seguro ni bueno para la salud. Si usted se inyecta drogas, corre el riesgo de sobredosis, VIH, hepatitis B, hepatitis C y otras infecciones graves. Sin embargo, hay maneras en las que usted puede disminuir el riesgo de contraer enfermedades y proteger a otros.

Cuando se inyecte drogas, protéjase

1. Use siempre una jeringuilla nueva y estéril cada vez que se inyecte.
2. Nunca comparta jeringuillas.
3. No comparta instrumentos: calentadores, algodón, cucharas, tapas de botellas ni agua. Cantidades diminutas de sangre que quedan en los instrumentos pueden transmitir el VIH o la hepatitis B o C, aunque usted no vea la sangre. Compartir agua ó algodón puede causar enfermedades e infecciones graves.
4. Antes de inyectarse, limpie la piel con agua jabonosa ó con algodón empapado en alcohol.
5. No se inyecte siempre en el mismo lugar. Rote los lugares de inyección.
6. El orden de los sitios de inyección más seguro es el siguiente: brazos, manos, piernas, pies (no en el escroto o cuello).
7. Si no tiene una jeringuilla nueva y estéril, o si compra una de la calle, lave la jeringuilla y enjuáguela con blanqueador. La limpieza de sus instrumentos puede disminuir la probabilidad de que contraiga VIH y otras infecciones.
8. Nunca se inyecte solo.

Lave la jeringuilla con blanqueador y agua

Si no puede conseguir una jeringuilla nueva, limpiar cuidadosamente la jeringuilla usada puede reducir el riesgo de que se infecte con el VIH y otras enfermedades que se transmiten por la sangre.

1. Llene la jeringuilla y enguaje la aguja con agua limpia para eliminar toda la sangre.
2. Llene la jeringuilla con blanqueador puro, agítela y después de 30 segundos vacíela a través de la aguja.
3. Llene la jeringuilla y enguaje la aguja con agua limpia para eliminar el blanqueador.

Recuerde usar agua limpia y recipientes separados para cada uno de los pasos 1 al 3. No use agua caliente para limpiar las jeringuillas y agujas ya que ésta puede causar que la sangre se coagule haciendo que la limpieza se haga más difícil.

Iniciativas de acceso a jeringuillas en el Estado de Nueva York

Programa de Intercambio de Jeringuillas

Los programas de intercambio de jeringuillas tienen un proceso de registración que es anónimo y confidencial. El programa les provee a los clientes con tarjetas de identificación con un identificador único que no requiere nombre. Ya registrado, usted puede:

- Obtener jeringuillas nuevas estériles gratis y entregar las ya usadas.
- Obtener condones para hombres y mujeres y protectores bucales gratis.
- Obtener equipos blanqueadores gratis.
- Aprender formas seguras de inyectarse drogas.
- Aprender maneras de reducir riesgos en el sexo.
- Hacerse pruebas del VIH, enfermedades transmisibles sexualmente y Hepatitis C, o referidos a lugares que le puedan proporcionar estos y otros servicios.
- Ponerse las vacunas de hepatitis A o B o ser referido a algún lugar donde se la puedan poner.
- Obtener referidos para tratamientos de uso de drogas, cuidado médico y servicios de apoyo.

Actualmente, existen 21 programas de intercambio de jeringuillas autorizados en el Estado de Nueva York.

En la ciudad de Nueva York

After Hours Project, Brooklyn	718-249-0755
AIDS Center of Queens County, Queens	718-896-2500
CitiWide Harm Reduction Program, Bronx, Manhattan	718-292-7718
Community Health Action of Staten Island, Staten Island	718-808-1368
Family Services Network of New York, Brooklyn	718-455-6010
FROST'D @ Harlem United, Bronx, Brooklyn, Manhattan	212-924-3733
Housing Works (Abiertos para sus clientes solamente) Adult Day Health Care Center, Manhattan	877-296-9264
Lower East Side Harm Reduction Center, Manhattan	212-226-6333
VOCAL-NY, Brooklyn	718-802-9540
New York Harm Reduction Educators, Bronx, Manhattan	718-842-6050
Positive Health Project, Manhattan	212-465-8304
Safe Horizon Street Work - Lower East Side (Para menores de 25 años), Manhattan	646-602-6404
St. Ann's Corner of Harm Reduction, Bronx	718-585-5544
Washington Heights Corner Project, Manhattan	212-923-7600

Fuera de la ciudad de Nueva York:

AIDS Care Center, Rochester	585-545-5556
AIDS Community Resources, Syracuse y los condados circundantes	315-475-2430
Evergreen Health Services, Buffalo	716-847-0315
Catholic Charities AIDS Services, Albany y los condados circundantes	518-449-3581
Long Island Minority AIDS Coalition, Long Island	631-225-5500
Southern Tier AIDS Program, Ithaca	607-272-4098
Southern Tier AIDS Program, Binghamton y los condados circundantes	607-798-1706
Urban League of Westchester, Mount Vernon	914-699-6124

Programa de Expansión de Acceso a Jeringuillas (o ESAP por sus siglas en inglés)

Con ESAP, usted no tiene que registrarse en un programa para obtener jeringuillas. Son las farmacias, proveedores médicos, o centros de salud comunitarios los que tienen que registrarse en ESAP para poder proveerle ó venderle de 1 a 10 jeringuillas por transacción. Usted necesita tener 18 años de edad ó más para obtenerlas.

Para información adicional sobre ESAP y para aprender más sobre cómo desechar apropiadamente las jeringuillas usadas, visite la página siguiente de Internet del Departamento de Salud del Estado de Nueva York:
http://www.health.ny.gov/diseases/aids/harm_reduction/needles_syringes

También puede llamar al 1-800-233 SIDA (1-800-233- 7432) para conocer qué farmacias, proveedores médicos o centros de salud están registrados en ESAP y pueden proveerles jeringuillas sin receta.

Prevención de Sobredosis por Opioide

Aprenda a reconocer y prevenir la sobredosis por opioide. Para información sobre entrenamientos y programas, por favor llame al Instituto del SIDA Departamento de Salud del Estado de Nueva York o visite su página de Internet:
http://www.health.ny.gov/diseases/aids/harm_reduction/opioidprevention

Para dejar de hacer drogas

Si necesita ayuda para dejar de consumir drogas, llame a la Línea de Información sobre las Adicciones del Estado de Nueva York al 1-800-522-5353. O, sólo en la ciudad de Nueva York, llame al 1-800-LIFENET (1-800-543-3638). Ambas llamadas son gratis.

Estado de Nueva York
Departamento de Salud