



Con **ESAP**,  
usted ahora puede  
comprar hasta  
10 jeringuillas  
**sin receta** en  
cualquier farmacia  
participante en  
el estado de  
Nueva York.

### Para desechar las jeringuillas, agujas y lancetas usadas en forma segura:



- ◆ Coloque las agujas, jeringuillas y lancetas en un recipiente para este uso o en un recipiente resistente a las perforaciones, botellas de plástico irrompible (por ejemplo, una botella de detergente para ropa.)
- ◆ Cierre y ajuste bien la tapa. También puede ponerle cinta adhesiva. Póngale una etiqueta a la botella que diga: "Contains Sharps."
- ◆ Mantenga el recipiente en áreas fuera del alcance de niños o mascotas (por ejemplo, una alacena alta y cerrada).
- ◆ Los hospitales y las residencias para ancianos aceptan agujas, jeringuillas y lancetas usadas para desecharlos en forma segura. Llame a los hospitales y residencias para ancianos en su zona para más información.
- ◆ Pregunte en el departamento de salud, obras públicas, y saneamiento en su zona o al recolector de basura antes de desechar las agujas, jeringuillas o lancetas en la basura de su casa.
- ◆ **No coloque una botella plástica con jeringuillas, agujas o lancetas en el recipiente de plásticos reciclables.**
- ◆ Para más información acerca de cómo y donde desechar las agujas, jeringuillas o lancetas usadas, llame a la Línea de ayuda Creciendo saludable al 1-800-522-5006.



Estado de Nueva York  
George E. Pataki, Gobernador

Departamento de Salud  
Antonia C. Novello, M.D., M. P. H., Dr. P. H., Comisionada

Su vuelo a casa está cancelado

Usted no tiene más jeringuillas

Usted no puede comunicarse  
con su doctor

¿Cómo controla  
su diabetes?



No se desespere:

**ESAP**  
puede ayudar

## ¿Qué es ESAP?

El programa piloto para expandir el acceso a jeringuillas, mejor conocido por ESAP, por sus siglas en inglés, es un programa en el estado de Nueva York a través del cual personas de 18 años o más pueden comprar hasta 10 jeringuillas, sin receta, en farmacias registradas en ESAP.

### “Trato de estar preparada...

... y llevar conmigo suministros adicionales para la diabetes cuando viajo. Hablo con mi médico antes de viajar acerca de cómo voy a cumplir con mi plan de comidas e insulina. Aún así, ¡las cosas no siempre salen como usted las planea! Con ESAP, siempre tengo un respaldo: **10 jeringuillas sin receta.**”



## ¿Cómo puedo encontrar una farmacia ESAP?

- ◆ Pregúntele a su farmacéutico si participa en el programa.
- ◆ Algunas farmacias participantes muestran este logo:



- ◆ Pregúntele a su doctor o proveedor de cuidados para la salud.
- ◆ Llame a la Línea de ayuda Creciendo saludable al 1-800-522-5006 y pida una lista de las farmacias ESAP en su condado.
- ◆ Visite el sitio web del Departamento de Salud del estado de Nueva York para obtener una lista de farmacias ESAP por condado en: [www.health.state.ny.us/nysdoh/consumer/diabetes/condiab.htm](http://www.health.state.ny.us/nysdoh/consumer/diabetes/condiab.htm)

## ¿Cómo puede ayudarme ESAP?

- ◆ Si usted se da cuenta de que no tiene jeringuillas, comprarlas a través de ESAP puede ayudarlo a tomar su insulina a tiempo hasta que pueda conseguir una receta.
- ◆ Usted no tendrá que volver a usar las jeringuillas o las agujas mientras espera a que le hagan o renueven su receta.

Asegúrese de hacer una visita de seguimiento con su doctor o proveedor de cuidados para la salud.

“**Poder conseguir jeringuillas sin una receta, realmente me ayudó cuando me encontré en apuros.**”

*Pensé que iba a estar fuera de la ciudad por un día... ¡pero una tormenta de nieve tenía otros planes! Estuve atrapado allí durante el fin de semana, con sólo una jeringuilla. Afortunadamente, había una farmacia ESAP justo a la vuelta de la esquina.*”



## ¿Dónde puedo obtener más información?

**Sobre la diabetes:** 1-800-DIABETES

**Sobre ESAP:** 1-800-522-5006  
(Línea de ayuda Creciendo saludable)  
[ESAP@health.state.ny.us](mailto:ESAP@health.state.ny.us)