

Para protegerse de la hepatitis C:

1) **Si se inyecta drogas, utilice una jeringuilla nueva cada vez que se inyecte.** Gracias al Programa para Expandir el Acceso a las Jeringuillas (ESAP, por sus siglas en inglés), toda persona mayor de 18 años puede comprar hasta 10 jeringuillas nuevas sin receta médica en numerosas farmacias del Estado de Nueva York. También puede cambiar jeringuillas usadas por nuevas a través de programas de intercambio de jeringuillas.



2) **No comparta nunca ninguno de los objetos que utiliza para inyectarse,** lo que incluye:

- ◆ agujas
- ◆ jeringuillas
- ◆ algodón
- ◆ gomas
- ◆ cucharas
- ◆ cocinas ["cookers"]
- ◆ tapas de botellas
- ◆ agua



3) **Lávese las manos antes de ayudar a otra persona a inyectarse.** Utilice agua y jabón o una toallita húmeda desechable.

para saber más...

...sobre el VIH y el SIDA

1-800-541-AIDS (Inglés)

1-800-233-SIDA (Español)

1-212-925-9560 (Línea de información TYY sobre VIH/SIDA)

Para las llamadas de voz se puede marcar el 711 o el 1-800-421-1220 y pedirle al operador que conecte al 1-212-925-9560

Puede preguntar lo que desee sin tener que identificarse.

...sobre la hepatitis C

Visite el sitio web del Departamento de Salud del Estado de Nueva York en:

www.nyhealth.gov/diseases/communicable/hepatitis

...sobre cómo dejar el alcohol y las drogas

1-800-522-5353

Servicios de Alcoholismo y Abuso de Drogas del Estado de Nueva York (OASAS, New York State Office of Alcohol and Substance Abuse Services) De lunes a viernes, 9 a.m. – 5 p.m.

1-800-LIFENET

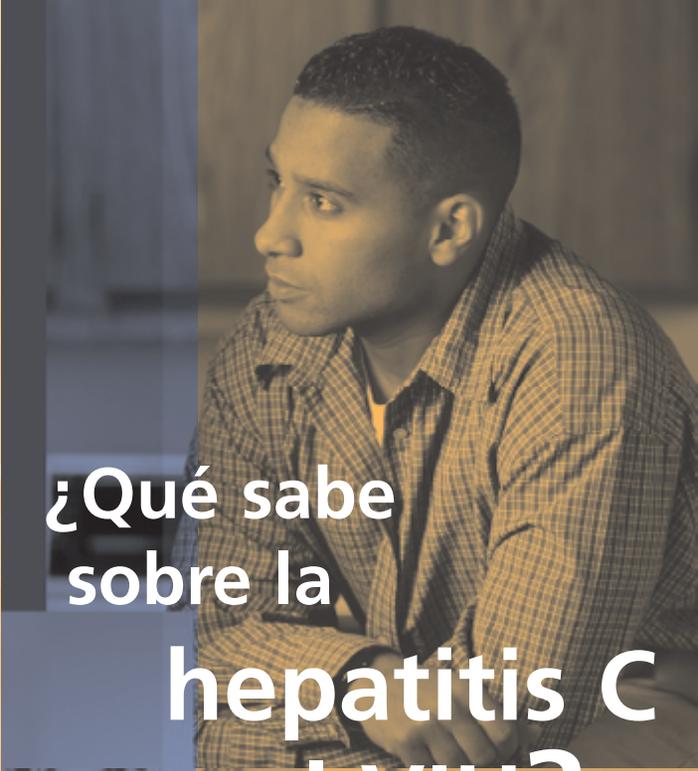
Sólo en la Ciudad de Nueva York
24 horas al día, 7 días a la semana



Departamento de Salud
del Estado de Nueva York

#9603

Rev. 3/08



¿Qué sabe sobre la hepatitis C y el VIH?



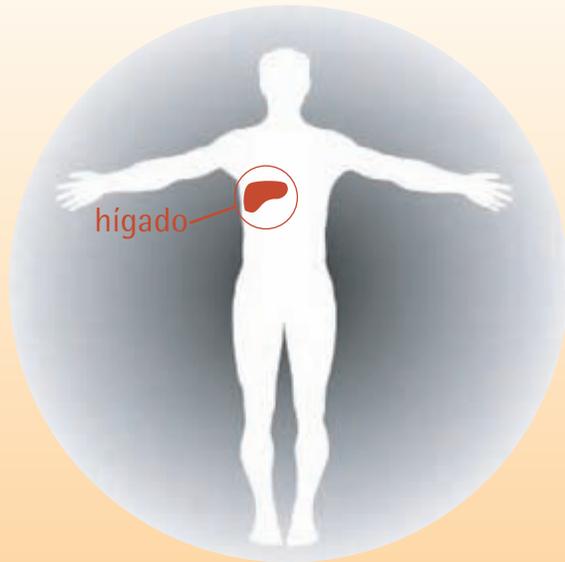
En EE.UU., al menos 1 de cada 4 personas con VIH también padece hepatitis C.

Todas las personas con VIH deben hacerse la prueba de la hepatitis C.

¿Se la ha hecho ya?

Esto es lo que necesita saber:

La hepatitis C es una enfermedad del hígado provocada por el Virus Hepatitis C (VCH).



La hepatitis C puede ser grave. Hasta un 15% de las personas con hepatitis C puede desarrollar enfermedades hepáticas graves.

La hepatitis C, al igual que el VIH, se contagia por la sangre. El modo más habitual de contagio es compartir jeringuillas, agujas o instrumentos para el consumo de drogas.



La mayoría de personas con hepatitis C no parecen enfermas ni se encuentran mal. Es posible que no presenten síntomas durante 20 años o más. Para saber si tiene hepatitis C, debe realizarse un examen de sangre.

En la mayoría de casos, la hepatitis no hace empeorar el VIH. Pero si la hepatitis C daña el hígado, es posible que no pueda tomar algunos de los medicamentos utilizados para combatir el VIH.



El VIH puede hacer que la hepatitis C empeore más rápidamente. Para proteger el hígado y hacer que tenga más oportunidades de seguir sano:

- ✓ Vacúnese contra la hepatitis A y la hepatitis B. Puede vacunarse en la mayoría de consultorios médicos y clínicas.
- ✓ Deje de beber alcohol. El alcohol puede empeorar aún más la hepatitis. Si no puede dejarlo, intente reducir el consumo.

Existe un tratamiento para la hepatitis C, pero no funciona con todo el mundo. Hable con su médico o enfermero para averiguar si el tratamiento le puede funcionar.

