

Infórmese mejor sobre las pruebas del VIH

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE NUEVA YORK

www.nyhealth.gov/diseases/aids/publications

LÍNEAS DE INFORMACIÓN SOBRE VIH/SIDA DEL ESTADO DE NUEVA YORK

Inglés 1-800-541-AIDS, Español 1-800-233-SIDA, TDD 1-800-369-2437

Para las llamadas de voz puede usar el sistema repetidor de Nueva York 711

o 1-800-421-1220 y pedirle a la operadora que marque el 1-800-541-2437

LÍNEA DIRECTA DE LA CIUDAD DE NUEVA YORK PARA EL VIH/SIDA

1-800-TALK-HIV (825-5448)

LÍNEAS NACIONALES DIRECTAS PARA LAS ETS DE LOS CDC

en inglés y español 1-800-232-4636, TTY 1-888-232-6348

PRUEBAS DEL VIH EN SU ZONA

Región de Albany 1-800-962-5065

Región de Buffalo 1-800-962-5064

Región de Long Island (Suffolk/Nassau) 1-800-462-6786

Región de Lower Hudson Valley 1-800-828-0064

Región de Rochester 1-800-962-5063

TDD 1-585-423-8120

Región de Syracuse: 1-800-562-9423



9631 (Spanish)

Departamento de Salud
Estado de Nueva York

8/10

Tome el control: hágase la prueba.



Tome el control: hágase la prueba

Como mujer afroamericana, usted puede protegerse y proteger a las personas que ama haciéndose la prueba del VIH.

Hacerse la prueba del VIH es el único modo de estar segura de si está infectada con el VIH o no. Una prueba del VIH puede proteger su salud y su vida. La prueba es rápida, fácil y privada. Es posible prevenir el VIH. Si usted tiene VIH, puede ser tratada. Lea este folleto e infórmese mejor.

ES UNA REALIDAD: El VIH y el SIDA son problemas de salud graves para las mujeres afroamericanas. En 2007, en el estado de Nueva York y en la ciudad de Nueva York, alrededor del 70% de las mujeres a las que se les diagnosticó VIH o SIDA eran afroamericanas.

Fuente: Instituto del SIDA del Departamento de Salud del Estado de Nueva York.





¿Por qué debo hacerme la prueba del VIH?

- Usted podría estar infectada sin saberlo. Podría tener el VIH desde hace tiempo sin sentirse enferma.
- Si ha tenido relaciones sexuales sin condón o ha compartido jeringuillas o equipos, podría estar en riesgo de infección del VIH.
- Si tiene VIH, puede obtener atención médica y tomar medicamentos contra el VIH para mantenerse saludable. También puede aprender cómo evitar infectar a otras personas.
- Para proteger a sus hijos: el VIH puede contagiar al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia. Hay medicamentos que puede tomar para evitar que se contagie el VIH a su bebé.
- Las pruebas del VIH deberían ser parte de sus exámenes médicos periódicos. Si su médico o el proveedor de atención de salud no le ofrece una prueba del VIH, insista en que se la haga.

Si su pareja nunca se ha hecho la prueba, también pídale que se la haga. Si no se siente cómoda con hacerse la prueba con su pareja, no se detenga y hágase la prueba sola. La clave es cuidarse y cuidar su salud en primer lugar.

¿Dónde puede hacerse la prueba?

Hay muchos lugares donde hacerse la prueba. La mayoría de los departamentos de salud locales, las clínicas de atención de la salud, los consultorios médicos y las agencias de servicios para el VIH/SIDA hacen la prueba del VIH. Algunos grupos que proveen servicios sociales incluso tienen unidades móviles y locales donde puede hacerse la prueba. Llame a esta línea directa gratuita para informarse mejor sobre las alternativas: 1-800-541-AIDS (2437).

¿De qué se trata la prueba del VIH?

Antes de la prueba: un asesor le explica cómo se hace la prueba y qué significan los resultados. Usted debe firmar un formulario que dice que usted comprende de qué se trata la prueba y que autoriza al asesor hacerle la prueba.

La prueba es rápida y sencilla, y no duele. Éstas son las diferentes formas en las que puede hacerse la prueba:

- Prueba de punción del dedo: se toman unas gotas de sangre de la yema del dedo y se las analiza.
- Prueba del hisopado oral: si no desea dar una muestra de sangre, pueden tomar fluidos del interior de la boca con un hisopo.
- Prueba rápida: esta prueba le permite obtener los resultados en alrededor de 20 minutos. Usted puede hacerse la prueba de punción del dedo o la de fluido oral.





Pruebas del VIH de emergencia

Si usted cree haber estado expuesta al VIH en las últimas 48 horas, hágase la prueba de inmediato en la sala de emergencias de una clínica u hospital. Solicite medicamentos de emergencia que pueden detener el VIH antes de que se apodere de su organismo. Usted podría haber estado expuesta al VIH si:

- La violaron o abusaron sexualmente de usted.
- Tuvo relaciones sexuales sin protección o compartió jeringuillas o equipos con alguien cuya condición del VIH ignora.

Si usted es portadora del VIH, dígaselo a su pareja

Si los resultados de su prueba del VIH son positivos, es posible que le resulte difícil decírselo a su pareja, o que tema que su pareja se enoje o se violente. Un programa del Departamento de Salud denominado Servicios para parejas puede ayudarla a decírselo a su pareja, o puede hablar con su pareja en su nombre. Para informarse mejor, llame a la línea de atención directa que aparece al final de este folleto.

Recuerde: ¡No está sola!

¡Tome control de su salud y de su vida!

Estos son algunos puntos que debe recordar sobre la prueba del VIH:

- Usted tiene muchas opciones para hacerse la prueba del VIH y dónde hacérsela.
- Elija la opción que mejor se adapte a su situación.
- Haga que la prueba del VIH sea parte de su atención médica periódica.
- Hable con su pareja acerca de hacerse la prueba juntos. Hágase la prueba incluso si tiene una relación de largo tiempo.
- Hable con su madre, sus hermanas y amigas acerca de hacerse la prueba.

