

# Why get into HIV care?

## It's important to start HIV care as soon as possible

- HIV treatment is very effective, especially when you start it as soon as possible.
- Medications are easy to take – maybe just one pill a day.
- If you have side effects, they will most likely be short-term and easy to manage.
- Treatment helps protect your partners from becoming infected.

## Details about your appointment

Health care facility: \_\_\_\_\_

Date/time of appointment: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_

Phone number: \_\_\_\_\_

Health care provider: \_\_\_\_\_

Who to call to reschedule: \_\_\_\_\_

Transportation/directions: \_\_\_\_\_

Contact information for person who scheduled appointment:

\_\_\_\_\_

**Your health care home can be a place where you feel you belong.**

You have a right to professional care in a place where the providers support you and accept you. It's important to build a relationship with the facility and your providers. **If you were not able to attend the appointment, or if the appointment didn't work out as you hoped, please contact me again.**

We may be able to address the issue or explore other options.



Department  
of Health

# ¿Por qué debe recibir atención para el VIH?

## Es muy importante que empiece el tratamiento del VIH tan pronto como sea posible

- El tratamiento del VIH es muy eficaz, especialmente si empieza lo antes posible.
- Los medicamentos son fáciles de tomar, quizás sea tan solo una píldora al día.
- Si tiene efectos secundarios, probablemente serán de corto plazo y fáciles de manejar.
- El tratamiento ayuda a proteger a su pareja para evitar que se contagie.

## Información acerca de su cita

Centro de atención médica: \_\_\_\_\_

Fecha/hora de la cita: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Número de teléfono: \_\_\_\_\_

Proveedor de atención médica: \_\_\_\_\_

A quién llamar para reprogramar una cita: \_\_\_\_\_

Transporte/instrucciones: \_\_\_\_\_

Información de contacto de la persona que programa la cita:

\_\_\_\_\_

El centro de atención médica puede ser un lugar en donde usted se sienta acogido. Tiene derecho a recibir atención profesional en un lugar en donde los proveedores lo apoyen y lo acepten. Es importante que establezca una relación con el centro y con sus proveedores. **Si no pudo asistir a su cita o si el horario de la cita no era conveniente como usted creía, comuníquese nuevamente conmigo.** Es posible que podamos resolver el inconveniente y darle otras opciones.