



¿Pesca en el río Hudson?

El pescado es nutritivo y saludable, pero algunos pescados contienen sustancias químicas en cantidades que pueden perjudicar su salud.

Infórmese sobre cuánto pescado debe comer y cómo limpiar y cocinar el pescado para reducir el consumo de estas sustancias químicas.

Como regla general, los niños menores de 15 años y las mujeres en edad fértil no deben comer ningún tipo de pescado del río Hudson.

Infórmese mejor en

www.nyhealth.gov/es/environmental/outdoors/fish/docs/hudson_river.pdf

O llame al (800) 458-1158, para español, oprima el 2