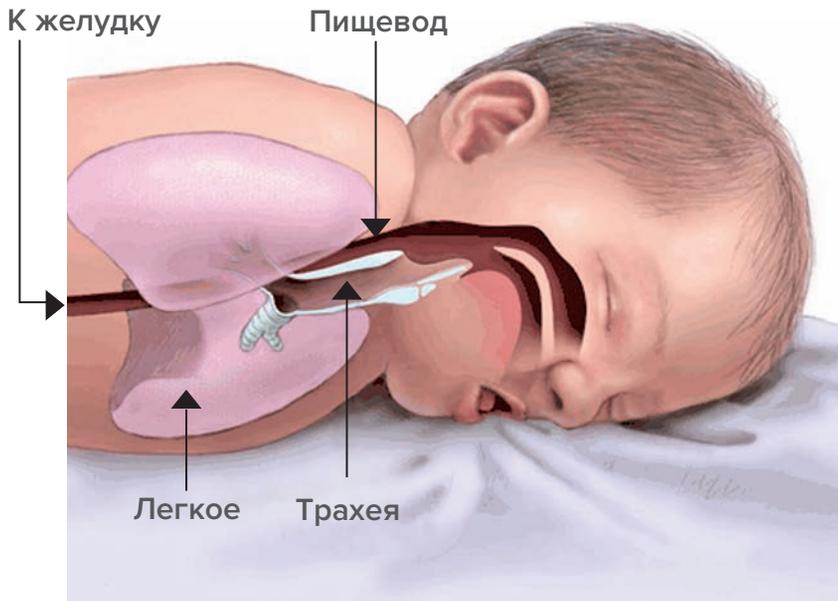


# Младенцы должны спать на спине.



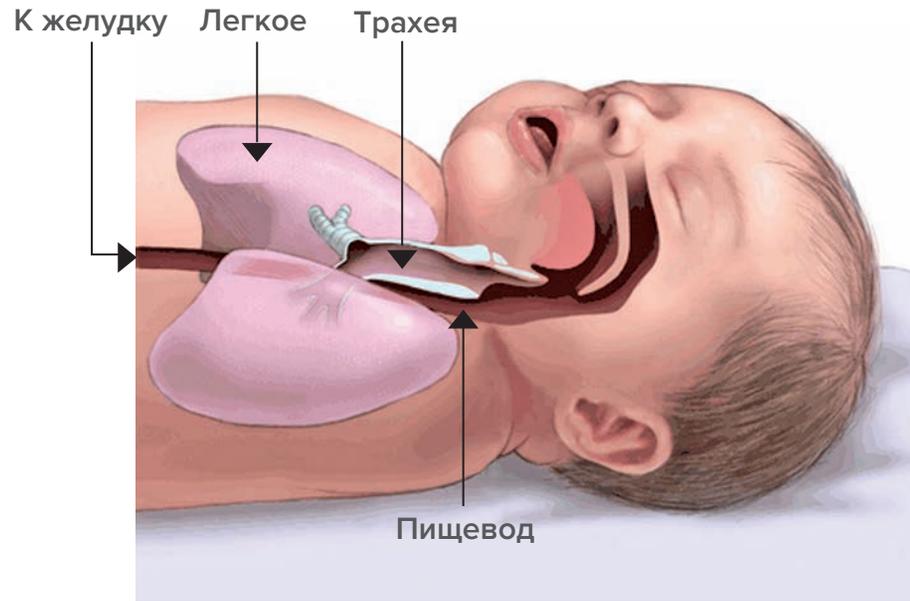
Сон на животе



Если еда попадает в трахею, младенцы задыхаются.



Сон на спине



Для младенцев безопаснее такое положение тела, при котором трахея находится сверху.

# Не задохнется ли мой малыш, если будет спать на спине?



## Сон на животе

**В положении на животе** трахея находится под пищеводом. Все, что срыгивает ребенок, будет отброшено силой тяжести в самую низкую точку. И в этом случае срыгиваемой массе проще проникнуть в легкие при вдохе ребенка.



## Сон на спине

**В положении на спине** трахея находится над пищеводом. Все, что срыгивает ребенок, будет отброшено силой тяжести в самую низкую точку, не попадая в трахею.

Adapted from the National Institute of Child Health and Human Development (NICHD)  
На основе материалов Национального института детского здоровья и развития человека



Department  
of Health

Office of Children  
and Family Services