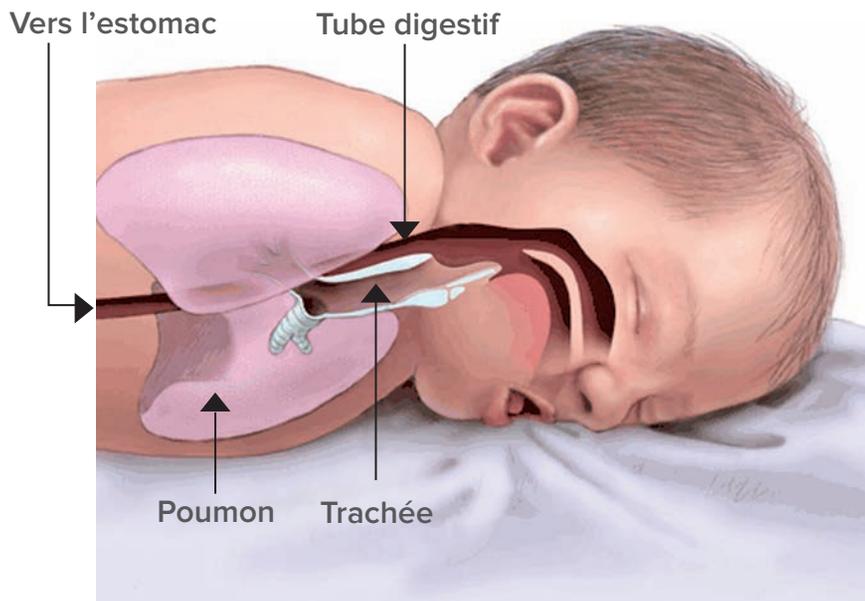


# Placez les bébés sur le dos pour dormir.



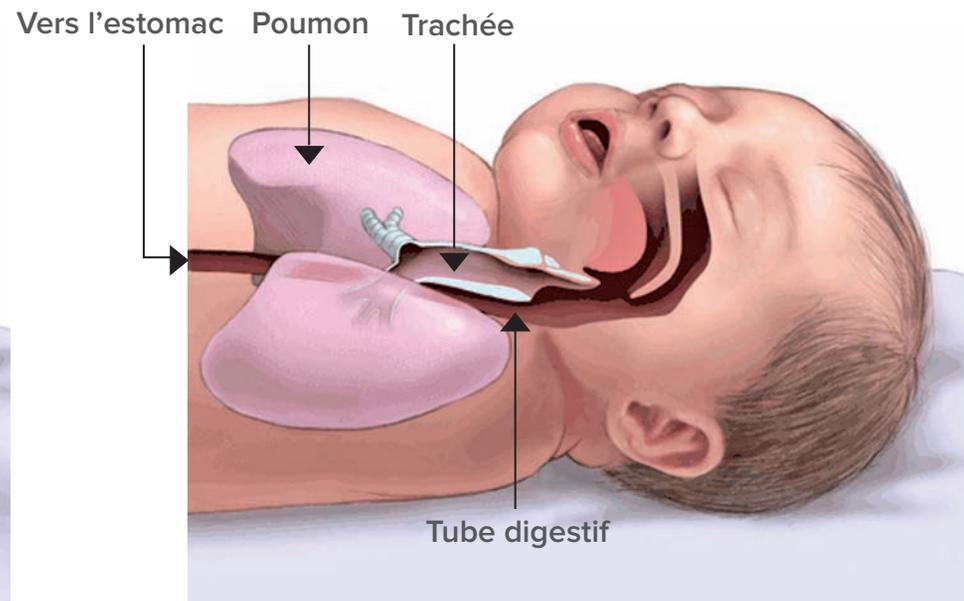
Position sur le ventre



Les bébés s'étouffent lorsque les aliments retombent dans la trachée.



Position sur le dos



Les bébés sont plus en sécurité lorsque la trachée est orientée vers le haut.

# Est-ce que mon bébé peut éviter de s'étouffer en dormant sur le dos ?



## Position sur le ventre

Dans la position sur le ventre, la trachée est en dessous du tube digestif. Tout ce qui est régurgité s'écoulera vers le bas sous l'effet de la gravité jusqu'au point le plus bas. Il est ainsi plus risqué que les aliments régurgités finissent dans les poumons.



## Position sur le dos

Dans la position sur le dos, la trachée est au-dessus du tube digestif. Tout ce qui est régurgité sera poussé vers le bas sous l'effet de la gravité jusqu'au point le plus bas. La trachée est donc protégée.

Adapted from the National Institute of Child Health and Human Development (NICHD)  
(Adaptation du Institut national de la santé de l'enfant et du développement humain)



Department  
of Health

Office of Children  
and Family Services