



# Fason Pou Bay Tibebe Manje

	SA KI NAN MANJE A	MANJE YO	KANTITE MINIMÒM OU OBLIJE BAY	
			NESANS JISKA 5 MWA	6 MWA JISKA 1 <sup>YE</sup> ANIVÈSÈ LI
<b>MANJE MATEN</b>	<b>Lèt nan Tete oswa Lèt Fòmila</b>	Lèt nan Tete oswa Lèt Fòmila Fòtifye Anrichi ak Fè	4 a 6 ons likid.	6 a 8 ons likid.
	<b>Legim / Fwi</b>	Legim, Fwi, oswa Toude	0	0 a 2 Gwo Kiyè.
	<b>Sereyal pou bebe<sup>1</sup> ak/oswa Vyann / Ranplasman Vyann</b>	Sereyal pou Tibebe Anrichi ak Fè <i>oswa</i>	0	egal ak 0-1/2 ons.
		Vyann Mèg, Pwason, Volay <i>oswa</i>	0	0 a 4 Gwo Kiyè.
		Ze Antye <i>oswa</i>	0	0 a 4 Gwo Kiyè.
		Pwa Sèk, Ti Pwa, oswa Lantiy Kwit <i>oswa</i>	0	0 a 4 Gwo Kiyè.
		Fwomaj <i>oswa</i>	0	0 a 2 ons.
		Fwomaj Kotaj <i>oswa</i>	0	0 a 8 Gwo Kiyè.
		Yogout	0	0 a 4 ons.
<b>TI GOUTE</b>	<b>Lèt nan Tete oswa Lèt Fòmila</b>	Lèt nan Tete oswa Lèt Fòmila Fòtifye Anrichi ak Fè	4 a 6 ons likid.	2 a 4 ons likid
	<b>Legim / Fwi</b>	Legim, Fwi, oswa Toude	0	0 a 2 Gwo Kiyè.
	<b>Grenn / Pen</b>	Sereyal pou Tibebe Anrichi ak Fè <i>oswa</i> Pen <i>oswa</i>	0	egal ak 0-1/2 ons.
		Biskwit oswa Sereyal pou Dejene ki Tou Kwit	0	egal ak 0-1/4 ons.
<b>MANJE MIDI OSWA SOUPE</b>	<b>Lèt nan Tete oswa Lèt Fòmila</b>	Lèt nan Tete oswa Lèt Fòmila Fòtifye Anrichi ak Fè	4 a 6 ons likid.	6 a 8 ons likid.
	<b>Legim / Fwi</b>	Legim, Fwi, oswa Toude	0	0 a 2 Gwo Kiyè.
	<b>Sereyal pou tibebe ak/oswa Vyann/Ranplasman Vyann</b>	Sereyal pou Tibebe Anrichi ak Fè <i>oswa</i>	0	egal ak 0-1/2 ons.
		Vyann Mèg, Pwason, Volay <i>oswa</i>	0	0 a 4 Gwo Kiyè.
		Ze Antye <i>oswa</i>	0	0 a 4 Gwo Kiyè.
		Pwa Sèk, Ti Pwa, oswa Lantiy Kwit <i>oswa</i>	0	0 a 4 Gwo Kiyè.
		Fwomaj <i>oswa</i>	0	0 a 2 ons.
		Fwomaj Kotaj <i>oswa</i>	0	0 a 8 Gwo Kiyè.
		Yogout	0	0 a 4 ons.

<sup>1</sup> Yo itilize Ekiyalan nan Ons (oz. eq.) pou detèmine ki kantite grenn ou ka itilize. Pou sereyal pou bebe ki anrichi ak fè, kantite ki egal ak ½ ons se anviwon 4 gwo kiyè sèch. Pou lòt sereyal yo, konsilte *Manje yo ka itilize nan CACFP (Crediting Foods in CACFP)*

Ou bezwen bay tibebe yo manje solid sèlman lè yo devlope ase pou aksepte yo. Ou dwe toujou pale ak paran oswa responsab legal yon tibebe anvan ou deside pou w ba li yon manje byen presi.