

# احم نفسك وعائلتك وطفلك: احصل على لقاح !COVID-19



احم نفسك وعائلتك وطفلك:  
احصل على لقاح  
!COVID-19



[coronavirus.health.ny.gov/  
pregnancy-covid-19](https://coronavirus.health.ny.gov/pregnancy-covid-19)



Department  
of Health

كيف يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات؟

- تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أي أسئلة.
- اتصل بإدارة الصحة العامة المحلية أو إدارة الصحة العامة على مستوى الولاية.
- تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة بولاية نيويورك (NYSDOH) على [coronavirus.health.ny.gov/pregnancy-covid-19](https://coronavirus.health.ny.gov/pregnancy-covid-19)
- تفضل بزيارة موقع الويب الخاص بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) على [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)
- تفضل بزيارة موقع MotherToBaby على [mothertobaby.org/pregnancy-breastfeeding-exposures/covid-19/](https://mothertobaby.org/pregnancy-breastfeeding-exposures/covid-19/)



## ما الذي يجب أن أعرفه أيضًا؟

- لا تحتاجي إلى إجراء اختبار الحمل قبل أن تحصلي على لقاح COVID-19.
- يمكنك الاستمرار في الرضاعة الطبيعية عندما يتم تطعيمك. لن يؤدي اللقاح طفلك. إذا تم تطعيمك باللقاح، فربما نقل فرص طفلك في الإصابة بـ COVID-19. فأنت تمررين أجسامًا مضادة واقية لطفلك من خلال رحمك وحليب ثديك.
- يمكن للحوامل الحصول على لقاح COVID-19 في أي مكان يكون متاحًا فيه.



## لماذا ينبغي أن أتلقى اللقاح؟

- إذا كنت حاملاً، فإن خطر إصابتك بأمراض خطيرة ومضاعفات الحمل والوفاة من جراء COVID-19 أعلى بالنسبة لغير الحوامل.
- لا تسبب لقاحات COVID-19 العدوى، بما في ذلك عند الحوامل أو أطفالهن.
- النساء الحوامل اللواتي يحصلن على لقاح COVID-19 لا يتعرضن لمخاطر أعلى لفقد الحمل (الإجهاض) أو مشاكل أخرى متعلقة بالحمل.
- لا تظهر لقاحات COVID-19 أي تأثير على القدرة على الحمل، حتى بين الأشخاص الذين يخضعون لعلاجات الخصوبة.
- لم تربط الدراسات بين تلقي لقاحات COVID-19 والمشاكل المتعلقة بالحمل أو الدورة الشهرية أو أداء الانتصاب أو جودة الحيوانات المنوية أو العقم.

## من الفئات التي ينبغي أن تتلقى اللقاح؟

تظهر الأبحاث أن لقاح COVID-19 آمن قبل الحمل وأثناءه وبعده. إذا كنت تفكرين في الحمل، أو تحاولين الحمل، أو إذا كنت حاملاً أو مُرضعة، فاحصلي على اللقاح الآن! هذا اللقاح موصى به من قبل إدارة الصحة بولاية نيويورك، ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، والكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد، وجمعية طب الأم والجنين.

