

Где можно получить/ приобрести налоксон?

В ближайшей аптеке. Множество аптек продают налоксон без рецепта. В зависимости от условий вашей страховки за это лекарство может взиматься сумма, превышающая установленную вашим планом доплату или франшизу. Тем не менее, Программа совместных платежей за налоксон (Naloxone Copayment Program, N-CAP) г. Нью-Йорка дополнительно покрывает доплату в размере до 40 долларов.

Найти аптеку, участвующую в программе N-CAP, можно здесь:



www.health.ny.gov/diseases/aids/general/opioid_overdose_prevention/directories.htm

Программы предотвращения передозировки опиоидами (Opioid Overdose Prevention Programs), в рамках которых проводят тренинги по действиям в случае передозировки и бесплатно выдают налоксон, можно найти здесь:



providerdirectory.aidsinstituteny.org

Среди программ предотвращения передозировки опиоидами есть программы обмена шприцев в штате Нью-Йорк, в рамках которых проводят тренинги по действиям в случае передозировки и бесплатно выдают налоксон. Подробнее см. здесь:



www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needles_syringes/docs/sep_hours_sites.pdf

Национальная программа бесплатной выдачи налоксона для незастрахованных лиц:



www.naloxoneforall.org

Обратитесь за помощью

Человек, у которого произошла передозировка, не единственный, кто пережил травмирующее событие. Друзья и члены семьи часто чувствуют себя виноватыми за то, что не предотвратили передозировку. Важно, чтобы друзья и члены семьи пострадавшего от передозировки вместе помогали ему и при необходимости сами обращались за помощью.

Поддержку семьям оказывают следующие службы и организации:

«Поддержка близкого человека в реабилитации» (Supporting a Loved One in Recovery) Управления по борьбе с алкоголизмом и наркоманией (Office of Alcoholism and Substance Abuse Services, OASAS):



oasas.ny.gov/recovery/supporting-loved-one-recovery

Координаторы услуг OASAS штата Нью-Йорк по оказанию помощи семьям (Family Support Navigators, FSNs):



for-ny.org/family-support-navigators/

«Поддержка друзей в реабилитации» (Friends of Recovery New York):



for-ny.org/family-resources/

Семейные группы Нар-Анона (Nar-Anon Family Groups):



www.nar-anon.org/



Department
of Health

NEW YORK STATE
nyspqc
Perinatal Quality Collaborative



**Кто-либо из
ваших знакомых
подвержен риску
передозировки
опиоидами?**

**Возьмите с собой
налоксон.**

Спасите жизнь.

Как спасти жизнь

По данным Центров профилактики и контроля заболеваемости (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), 80% смертей от передозировок происходят дома! Если вы знаете кого-то, кто подвержен риску передозировки опиоидами, или кого-то, кто употребляет кокаин и/или метамфетамин, убедитесь, что у вас всегда есть под рукой две дозы налоксона.

Кто находится в группе риска?

- Люди, у которых ранее уже была передозировка
- Люди, у которых был период воздержания от приема опиоидов, таких как героин и/или рецептурные обезболивающие препараты
- Люди, которые принимают опиоиды в больших дозах
- Люди, которые принимают другие вещества, содержащие опиоиды
- Люди, которые принимают опиоиды в течение длительного периода времени

Все, кто употребляет наркотики, подвержены риску передозировки!



Что такое налоксон?

Налоксон — это легко вводимое лекарство (как правило, достаточно просто впрыснуть его в нос), которое нейтрализует последствия передозировки опиоидами: к ним относятся героин, фентанил, оксикодон и кодеин. При своевременном введении налоксон нейтрализует последствия передозировки этими веществами, восстанавливая/нормализуя дыхание.

Законно ли иметь при себе и применять налоксон?

Да. Вводить налоксон может не только врач. Ввести это лекарство могут члены семьи, друзья и даже совершенно незнакомые люди без медицинского образования.

Нейтрализуйте последствия передозировки

Действуйте! Если вы считаете, что у кого-то произошла передозировка, выполните следующие действия:

1. Позвоните в службу 911.

Позвоните в службу 911 и следуйте инструкциям диспетчера. Сделайте этот звонок несмотря на страх ареста. **Закон о добром самаритянине Нью-Йорка (New York's Good Samaritan Law) гарантирует защиту тем, у кого случилась передозировка, и любому, кто помогает им в этой чрезвычайной ситуации, от обвинений и судебного преследования за хранение наркотиков.**

2. Введите налоксон.

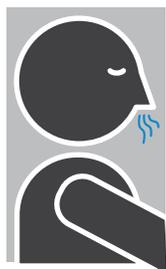
Встряхните пострадавшего и попытайтесь разбудить его, выкрикнув его имя. Если пострадавший не реагирует, введите ему одну дозу налоксона через нос. Введите наконечник в одну ноздрю пострадавшего, а затем нажмите на поршень. Инструкции по введению налоксона можно найти здесь: <https://www.nyoverdose.org/Docs/12028.pdf>. Если через две-три минуты после ввода первой дозы налоксона дыхание не восстановилось, введите вторую дозу.

3. Оставайтесь с пострадавшим.

Оставайтесь с пострадавшим до прибытия медицинской помощи. Если пострадавший не приходит в сознание, а вы умеете делать искусственное дыхание или сердечно-легочную реанимацию, приступите к выполнению этих процедур. Если вы не умеете делать искусственное дыхание или сердечно-легочную реанимацию, поверните пострадавшего на бок, чтобы он не задохнулся. Если дыхание нормализуется, предложите пострадавшему с передозировкой вызвать скорую помощь, даже если ему становится лучше.

Определите состояние передозировки

Признаки передозировки опиоидами:



Дыхание замедлилось или остановилось



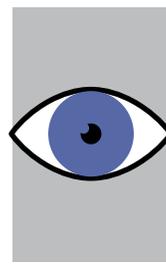
Пострадавший не двигается



Пострадавшего нельзя разбудить



Слышны булькающие звуки или храп



Зрачки сильно сужены



Кожа холодная и липкая



Губы и ногти синие