

부모 및 보호자를 위한 정보

## 중증 선천성 심장 질환 (Critical Congenital Heart Disease, CCHD) 에 대한 맥박 산소 측정 검사

검사 수치가 낮을 경우의 의미

### CCHD란 무엇인가요?

중증 선천성 심장 질환 (Critical Congenital Heart Disease, CCHD) 은 신생아의 심장 또는 심장 근처에 있는 주요 혈관이 적절하게 형성되지 않은 경우 나타나는 건강상의 문제를 말합니다. 이 경우 심장이 제대로 동작하지 않으며 혈중 산소 농도가 충분하지 않을 수 있습니다.

### 맥박 산소 측정법이란 무엇인가요?

맥박 산소 측정법 (Pulse oximetry 또는 pulse ox) 을 통해 신생아에게 CCHD가 있는지를 검사할 수 있습니다. 맥박 산소 측정법은 신생아의 혈중 산소 포화도 및 맥박수를 측정하는 검사입니다. 낮은 혈중 산소 농도는 심장이 제대로 기능하고 있지 않다는 것을 의미합니다. 뉴욕 주에서 태어난 모든 신생아는 검진의 일부로 태어난 지 24시간 후에 맥박 산소 측정 검사를 받아야 합니다.



### 아기의 맥박 산소 측정 결과가 낮습니다. 어떻게 해야 하나요?

일부 신생아의 경우 산소 농도가 낮게 측정되기도 합니다. 심전도 검사 (EKG), x선 촬영 및/또는 심장 초음파 검사 (ultrasound of the heart, echocardiogram 또는 heart echo) 등 추가 검사가 필요한지 여부를 결정합니다. 담당 의사는 소아과 심장 전문의(심장 전문의) 및 기타 전문의에게 신생아 검진을 의뢰할 수 있습니다. 산소 농도가 낮은 모든 신생아에게서 CCHD가 발견되는 것은 아닙니다. 일부 건강한 신생아의 경우에도 태어난 후 심장 및 폐가 외부 환경에 적응하는 과정에서 맥박 산소 측정 수치가 낮게 나타날 수 있습니다. 또한 다른 요인에 의해 맥박 산소 측정 결과가 낮게 나타나는 경우도 있습니다.

### 아기에게 CCHD가 있는 경우 어떻게 해야 하나요?

CCHD 치료법은 다양하며 약물, 의료 시술 또는 수술이 포함될 수 있습니다. 신생아 담당 의료팀이 치료법을 제시하고 세부사항에 관해서는 기타 전문의들과 논의할 것입니다.

CCHD가 있는 신생아는 다음의 징후를 보일 수 있습니다. 입술 또는 피부가 푸르스름한 경우, 숨소리가 거친 경우, 숨이 가쁜 경우, 잘 먹지 않는 경우, 잠이 너무 많거나 저체중인 경우가 있습니다. 신생아에게서 위와 같은 징후가 나타나면 신생아의 담당 의사에게 연락하여 어떻게 해야 하는지를 상담하는 것이 중요합니다. 신생아가 위의 징후를 보이는 즉시 담당 의사에게 연락하십시오.

### 선천성 심장 질환과 관련한 기타 자료

미국 심장협회 (American Heart Association):

[www.heart.org/HEARTORG/Conditions/CongenitalHeartDefects/Congenital-Heart-Defects\\_UCM\\_001090\\_SubHomePage.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/CongenitalHeartDefects/Congenital-Heart-Defects_UCM_001090_SubHomePage.jsp)

질병 통제 예방 센터 (Centers for Disease Control and Prevention) 의 국립 선천 결손 및 발달 장애 센터 (National Center on Birth Defects and Developmental Disabilities):

[www.cdc.gov/ncbddd/heartdefects/index.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/heartdefects/index.html)

뉴욕 주 보건국 (New York State Department of Health):

[www.health.ny.gov/diseases/congenital\\_malformations/cmhome.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/congenital_malformations/cmhome.htm)