

# ¿ESTÁS PENSANDO EN DEJAR DE VAPEAR?

**¡Podemos ayudar!**

**Averiguar por qué vapeas es  
un buen punto de partida.**

**¡Todo es confidencial.**

## **¡OBTÉN AYUDA HOY!**

**Envía el mensaje de texto  
DropTheVape al 88709**

para inscribirte en This is Quitting,  
un programa para dejar de vapear  
para adolescentes y adultos jóvenes  
de 13 a 24 años de edad.

# ¿LISTO PARA DEJAR DE VAPEAR?

Consejeros especializados en dejar de vapear están a una sola llamada telefónica de distancia.

Ofrecemos apoyo gratis y confidencial para ayudarte.

Deja de vapear, fumar o usar otro tipo de tabaco.

## ¡OBTÉN AYUDA!

Llama a la línea para dejar de fumar del estado de Nueva York (NYS Smokers' Quitline) al

**1-866-697-8487.**



Department  
of Health