

Datos acerca de los mosquitos

Los mosquitos son pequeños insectos voladores que se alimentan de sangre humana y animal o de jugos de plantas. Las hembras de mosquito pican para obtener sangre para alimento de los huevos en crecimiento. El estado de Nueva York alberga a aproximadamente 70 especies de mosquitos. Por lo general los mosquitos se consideran una plaga molesta, pero ocasionalmente, pueden transmitir enfermedades. Algunas especies de mosquito tienen el potencial de transmitir virus que causan enfermedades, si están presentes en Nueva York. Estos virus incluyen los que se describen aquí. Estos virus no se transmiten de los animales a los seres humanos ni de los seres humanos a los animales. No existen vacunas contra ellos para uso humano, pero hay tres pasos sencillos que puede seguir para reducir su riesgo de picaduras de mosquito e infecciones.

Virus del Nilo occidental (WNV)

El virus del Nilo occidental se ha encontrado en mosquitos de África, Asia y Medio Oriente durante más de 75 años. El estado de Nueva York reportó el primer caso de WNV en los Estados Unidos en 1999. El WNV se encuentra establecido a lo largo de los Estados Unidos, Canadá y Centroamérica. La mayoría de las personas infectadas con WNV no presenta síntomas y si los presentan, los síntomas suelen ser leves. Muy pocas infecciones pueden ocasionar enfermedad grave que afecte el sistema nervioso central que produzca inflamación del cerebro (encefalitis) o las membranas del cerebro y la médula espinal (meningitis). La mayoría de las personas se recuperan completamente, incluso de la enfermedad grave causada por WNV. Se han reportado casos de WNV en cada condado de Nueva York.

Virus del Zika

El virus del Zika se descubrió por primera vez en humanos en África en 1968. Desde entonces, el virus del Zika se ha reportado en partes de África y Asia. El brote actual en Centroamérica, Sudamérica y el Caribe se inició en mayo del 2015. A partir de abril de 2016, todos los casos del virus del Zika de Nueva York se han asociado con los viajes a las áreas donde ocurren brotes. La infección con el virus del Zika por lo general es leve, la mayoría de las personas no muestran síntomas. Las complicaciones graves ocurren raras veces, sin embargo, se pueden relacionar

con defectos de nacimiento graves. Si usted está embarazada o intenta quedar embarazada y considera que pudo haber estado expuesta al virus del Zika o si su pareja viajó recientemente a un área en donde hay brotes del virus del Zika, debe hablar con su ginecólogo o proveedor de atención primaria sobre esto. Los mosquitos que pueden transmitir el virus del Zika se encuentran limitados actualmente a Long Island, la Ciudad de Nueva York y los condados al norte de la Ciudad de Nueva York.

Virus de la Encefalitis Equina Oriental (EEE)

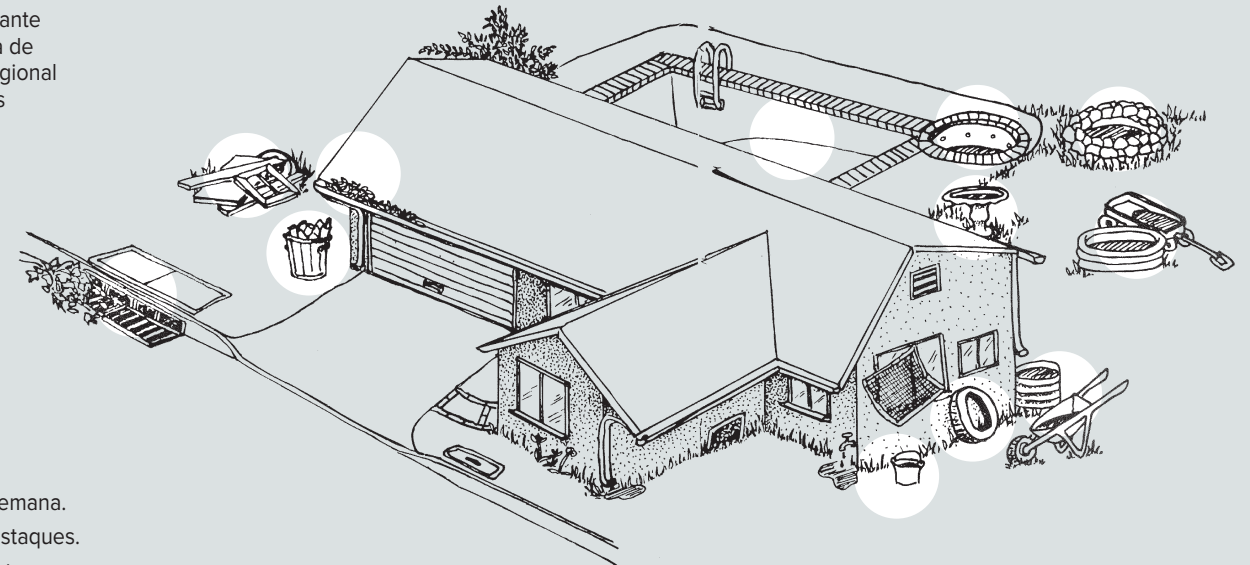
La EEE puede ser una enfermedad potencialmente mortal para las personas y los caballos. La mayoría de las personas que tienen infección por EEE no experimentan ninguna enfermedad notoria, pero los que la tienen, pueden desarrollar una enfermedad grave que ocasiona inflamación del cerebro (encefalitis). No existe un medicamento específico para tratar la EEE. Alrededor de una tercera parte de las personas que desarrollan síntomas de EEE mueren debido a la enfermedad y de los que sobreviven, muchos sufren daño cerebral de leve a grave. La EEE se encuentra con más frecuencia en los mosquitos que habitan en áreas pantanosas en el centro norte de Nueva York.

Reduzca la cantidad de mosquitos alrededor de casa y su jardín

Asegúrese de que todas las ventanas y puertas tengan pantallas protectoras en buen estado, sin roturas, rasgadas o agujeros. Los mosquitos pueden desarrollarse en el agua que permanezca estancada más de 4 días.

Para reducir la población de mosquitos alrededor de su casa y propiedad, reduzca o elimine todos los depósitos de agua estancada y escombros.

- Elimine latas, recipientes de plástico, macetas cerámicas o recipientes similares que puedan contener agua.
- Deseche las llantas usadas, las cuales son un sitio importante para la reproducción de los mosquitos. Llame a la Oficina de obras públicas de su municipalidad local o a la Oficina regional de DEC para averiguar cómo desechar correctamente las llantas usadas.
- Perfore el fondo de los recipientes de reciclaje que se mantienen en exteriores.
- Asegúrese de que las canaletas del techo drenen adecuadamente y limpie las canaletas obstruidas durante la primavera y el otoño.
- Ponga las piscinas de plástico y las carretillas boca abajo cuando no estén en uso.
- Retire la basura de hojas de los patios y jardines.
- Utilice la jardinería ornamental para eliminar el agua estancada que se acumule en su propiedad.
- Drene los charcos o llénelos de tierra.
- Cambie el agua de los baños de pájaros dos veces a la semana.
- Limpie la vegetación y la suciedad de los bordes de los estagues.
- Limpie y aplique cloro a las piscinas, saunas o tinas calientes al aire libre y cualquier otro artefacto, tal como fuentes o estanques de jardín.
- Drene el agua de los cobertores de piscina.



En dónde viven y se reproducen los mosquitos

Los mosquitos ponen sus huevos en o cerca del agua y sus crías “crecen” en el agua antes de convertirse en adultos que vuelan y pican. Por lo tanto, los mosquitos se pueden controlar al controlar el agua. Muchos tipos de mosquitos, incluyendo aquellos que pueden transmitir enfermedades, ponen sus huevos incluso en pequeños depósitos de agua estancada que se encuentra en el hogar, tales como floreros, baños para pájaros o llantas viejas. Otros ponen sus huevos en pequeños estanques u otros cuerpos de agua. Los mosquitos adultos, cuando no están volando, descansan en la mala hierba, el césped alto, en los arbustos y en otras áreas protegidas.

Actividad de los mosquitos

Algunos mosquitos son más activos entre el anochecer y el amanecer, cuando el aire está calmado y cuando existe más probabilidad de que las hembras piquen a las personas. Otros se alimentan en cualquier momento del día.



Protéjase de las picaduras de mosquitos

La mayoría de los mosquitos no están infectados por virus que causan enfermedades. Sin embargo, para reducir su riesgo de picaduras, tome las siguientes medidas:

- Cúbrase la piel tanto como sea posible. Use medias y zapatos, pantalones largos y camisa de manga larga cuando esté en exteriores durante períodos prolongados o cuando los mosquitos estén más activos.
- Use repelente de mosquitos, que siempre se debe aplicar de acuerdo con las instrucciones de la etiqueta.
- Cubra los carruajes de los bebés con una red para mosquitos cuando estén al aire libre.
- Manténgase dentro de la casa al amanecer, al atardecer y temprano en la noche, cuando los mosquitos están más activos.
- Cierre las puertas y asegúrese de que las ventanas abiertas tengan pantallas protectoras.

Use correctamente los repelentes de mosquitos

Use repelentes de insectos con registro de EPA:

- Se puede aplicar DEET (N,N-dietil-m-toluamida) en la piel expuesta. Los productos que contienen un 20 % o más de DEET pueden brindar protección que dura varias horas. Use la concentración más baja que necesitará para el tiempo que estará al aire libre. Evite los productos que contienen más de un 30 a 35 % de DEET.
- La picardina es un ingrediente que no tiene color y casi no tiene olor que se puede aplicar en la piel expuesta. Los productos que contienen entre 5 y 20 % de ingrediente activo pueden proporcionar protección adecuada.
- Los productos que contienen aceite de eucalipto limón (OLE), p-mentano 3,8-diol o IR3535 también pueden proteger la piel.
- La permetrina es un repelente que se usa para tratar telas. Se puede tratar ropa, zapatos y equipo para acampar, o bien, comprarlos con un tratamiento previo con permetrina. Su protección soporta muchas lavadas. Nunca aplique permetrina a la piel.

Tome estas precauciones al usar los repelentes para mosquitos:

- Lea atentamente y siga todas las instrucciones de la etiqueta.
- Evite el uso excesivo y prolongado de los repelentes.
- No permita que los niños se apliquen repelentes ellos mismos. No aplique los repelentes directamente sobre la piel de los niños, aplíquelos en sus manos y luego colóqueselos al niño. No aplique repelente en las manos de los niños.
- No lo aplique cerca de los ojos, la nariz o la boca, úselo con moderación cerca de las orejas.
- No lo aplique sobre la piel quemada por el sol, cortada, lastimada o irritada.
- Al regresar adentro, lave la piel y la ropa.
- Si cree que alguien tiene una reacción adversa al repelente, lave el área tratada inmediatamente. Luego, comuníquese con su proveedor de atención médica o el Centro de Control del Envenenamiento.
- Mantenga los repelentes fuera del alcance de los niños y los animales.

Para obtener más información sobre cómo evitar las enfermedades transmitidas por los mosquitos, comuníquese con el departamento de salud local. Para encontrar la información de contacto del departamento de salud local y otra información, visite el sitio web del Departamento de Salud en www.health.ny.gov.



Department
of Health

health.ny.gov
[facebook/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH)
[twitter/HealthNYgov](https://twitter.com/HealthNYgov)

Los mosquitos y las enfermedades



Department
of Health