

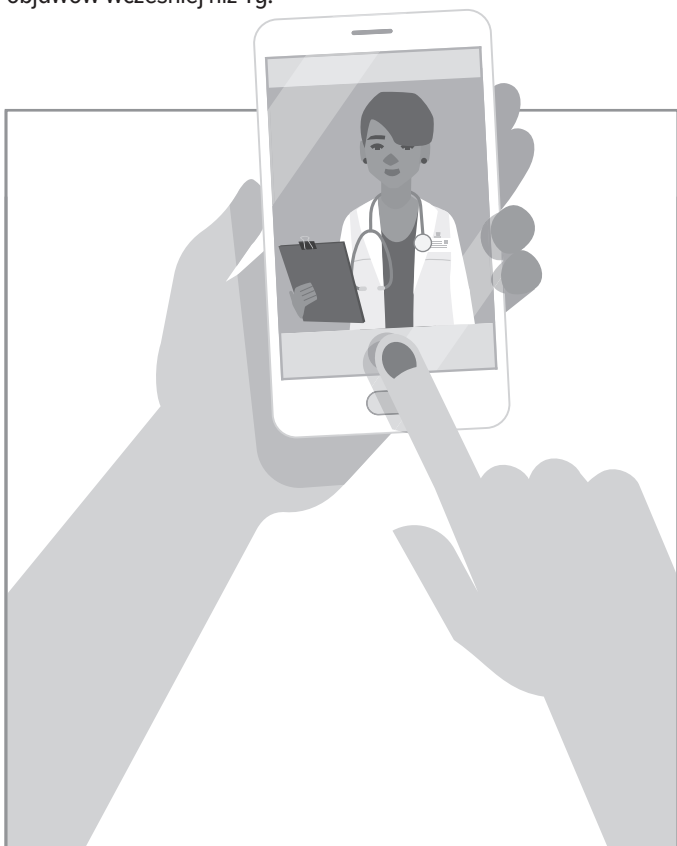


Jesteś w ciąży lub właśnie urodziłaś dziecko? Wiedz, kiedy wezwać pomoc – szybko!

Ciąża może być szczęśliwym okresem dla wielu osób. Może również powodować duże obciążenie dla organizmu. Możesz mieć pytania dotyczące objawów, samej ciąży lub swojego samopoczucia. Twój świadczeniodawca medyczny może pomóc. Zadawaj pytania przez telefon lub podczas spotkań.

Większość kobiet ma tylko kilka objawów, takich jak poranne mdłości lub łagodny obrzęk rąk, ramion, nóg lub stóp. Niektóre znaki ostrzegawcze mogą oznaczać, że dzieje się coś poważnego.

Podziel się tą informacją z osobami, z którymi mieszkasz lub z którymi często się widzisz. Mogą oni zauważyć niektóre z tych objawów wcześniej niż Ty.



DZWOŃ POD NUMER 911.

W przypadku wystąpienia któregokolwiek z poniższych objawów w ciąży lub po porodzie należy niezwłocznie zwrócić się o pomoc. Nie jedź sama do szpitala.

- Duszność – nie możesz wziąć pełnego oddechu, oddychanie sprawia Ci trudność
- Myśli o skrzywdzeniu siebie lub dziecka
- Ból w klatce piersiowej lub przyspieszone bicie serca
- Ból głowy, który nie ustępuje po zażyciu leków lub pojawia się nagle
- W czasie ciąży ruchy dziecka wydają się wolniejsze lub zupełnie ustają
- Po urodzeniu skóra dziecka jest niebieskawa lub zimna

ZADZWOŃ do swojego świadczeniodawcy medycznego.

Jeśli u pacjentki w ciąży lub po porodzie wystąpi którykolwiek z poniższych objawów, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem prowadzącym i uzyskać pomoc. Jeśli nie możesz porozmawiać z lekarzem, zadzwoń pod numer 911.

- Gorączka powyżej 100,4°F (37,8°C)
- Opuchlizna rąk, ramion, nóg, kostek lub stóp – zwłaszcza jeśli jest większa niż zwykle
- Zawroty głowy
- Zmiany w widzeniu – zamazany obraz lub brak ostrości widzenia
- Silne mdłości i wymioty – stan przekraczający zwykłe poranne mdłości
- Wyczerpanie – uczucie dużego zmęczenia
- Krwawienie z pochwy lub wyciek płynu owodniowego podczas ciąży
- Obfite krwawienie z pochwy lub duże skrzepy krwi
- Rany, które nie chcą się goić, zwłaszcza po cesarskim cięciu



Department
of Health

Zrozumienie diagnozy.

Niektóre stany w czasie ciąży lub po porodzie mogą zagrażać życiu. Mogą one nawet prowadzić do śmierci.

Jeden z poniższych stanów lub objawów może wystąpić w czasie ciąży lub po porodzie. Jeśli tak się stanie, poproś swojego lekarza o pomoc w utrzymaniu jak najlepszego stanu zdrowia.

W późniejszym okresie ciąży lub po porodzie mogą występować dwa rodzaje podwyższonego ciśnienia krwi: **preeklampsja** i **eklampsja**. Dochodzi do nich, gdy serce jest zbyt mocno obciążone. Mogą one również wpływać na inne narządy, takie jak wątroba i nerki.

Objawy obejmują:

- niewyraźne widzenie,
- nadwrażliwość na światło – jasne światło powoduje ból oczu
- bóle głowy, które nie ustępują po zażyciu leków
- nudności lub wymioty
- problemy z oddychaniem i/lub
- opuchlizny nóg, rąk i twarzy.

Nawet osoba, która normalnie nie choruje na cukrzycę, może zachorować na nią w ciąży. **Cukrzyca ciążowa** musi być leczona lub kontrolowana. Jeśli nie podejmie się odpowiednich kroków, może to zaszkodzić dziecku i spowodować problemy z oddychaniem.

Objawy obejmują:

- Uczucie silnego pragnienia,
- częste oddawanie moczu,
- uczucie silnego zmęczenia,
- nudności,
- niewyraźne widzenie oraz
- infekcje pochwy, pęcherza moczowego i skóry.

Zespół HELLP jest rzadkim stanem, który może wystąpić w późnym okresie ciąży, a czasami po porodzie. Diagnozuje się go na podstawie badań krwi.

Objawy obejmują:

- niewyraźne widzenie,
- ból w klatce piersiowej,
- ból w prawej górnej lub środkowej części żołądka,
- bóle głowy,
- uczucie silnego zmęczenia oraz
- nudności lub wymioty.

Rzadki, ale poważny problem może wystąpić, gdy płyn owodniowy dostanie się do krwiobiegu. Jest to tzw. **zator płynem owodniowym** (amniotic fluid embolism, AFE). Może to być spowodowane przez rozdarcie łożyska lub uraz brzucha. Stan ten prowadzi do zakrzepów krwi w płucach i mózgu. AFE może wystąpić w czasie ciąży i wkrótce po porodzie.

Objawy obejmują:

- problemy z oddychaniem,
- kaszel,
- niskie ciśnienie krwi oraz
- niebieskawe zabarwienie skóry i paznokci.

Jeśli zdarzy się to w czasie ciąży, serce dziecka może bić wolniej.

Obfite krwawienie w trakcie lub po porodzie nazywane jest **krwotokiem poporodowym**. Zdarza się to rzadko, ale może prowadzić do bardzo poważnych sytuacji. Zwykle dzieje się to w ciągu jednego dnia po porodzie, ale może wystąpić nawet do 3 miesięcy później.

Objawy obejmują:

- obfite krwawienie z pochwy, które nie ustaje,
- niskie ciśnienie krwi,
- szybki puls lub tętno oraz
- obrzęk i ból w pochwie lub wokół pochwy.

Gwałtowna reakcja organizmu na zakażenie nazywana jest **sepsą**.

Objawy obejmują:

- gorączkę,
- dezorientację,
- dreszcze,
- niskie ciśnienie krwi,
- chłodną i bladą skórę oraz
- niebieskawe zabarwienie dłoni i stóp.

Dowiedz się więcej.

Aby dowiedzieć się więcej, zapraszamy na stronę

<https://www.marchofdimes.org/complications/pregnancy-complications.aspx#>

LUB

<https://safehealthcareforeverywoman.org/urgentmaternalwarningsigns/>